

KVALETIT KÄYTTÖÖN JA KOULUKUVIOT KUNTOON



Sanna Backlundin ja Hanne- Mari Kiutun

yhteisluento aiheesta kaikille koulu- ja esteratsastajille, opettajille ja hevosten kanssa työskenteleville.

- Miten hevosta treenataan monipuolisesti?
- Mitä ovat hevosen koordinaatiota ja lihasvoimaa parantavat harjoitukset?
- Mitä jokaisen kouluratsastajan pitäisi harjoitella estepuolella? Millaisia ratoja?
- Mikä kouluratsastuksen tarkoitus on? Ja miksi eri kouluratsastusliikkeitä treenataan?
- Miten suunnittelet monipuolisen treeniohjelman hevosellesi koulu- ja estepuolen harjoituksin?
- Mitä hyvä yksittäinen koulu- tai esteratsastuskerta pitää sisällään?
- Millä tavoin este- ja kouluratsastusharjoituksilla pidetään hevonen vahvana, elastisena, vireänä ja terveenä? Treenivinkit keväälle 2012!

Paikka: Turun klassikon lukio (Turun keskusta, Eskelinkatu 4), luokka 412

Aika: Tiistaina 17.1.2012 Klo 18.30-20.30.

Hinta: 15e, maksetaan paikan päällä. Tuothan tasarahan, kiitos.

Ohjelma: Klo 18.30- 19.30 Sannan luento, Klo 19.30-20.30 Hanne- Marin luento-osuus.

Ilmoittautuminen viim. su 16.1.2012: heidi.autero@salo.fi tai elinaaitoaho@gmail.com tai 040-7082927 tekstarit

KAIKKIEN LUENNOLLE OSALLISTUVIEN KESKEN ARVOTAAN YLLÄTYKSET, JOTKA TARJOAA

HORSE SPORT LINES ja HEVOSELÄINLÄÄKÄRI ELINA KUMMALA

PS: Koululta voi ostaa kahvia ja pikkusytävää koulun kahvilasta. Ilmaista parkkitilaa koulun ympäristössä on varsin hyvin. Pihalle parkkeeraus on mahdollista, jos tilaa löytyy.

TERVETULOA!