

# FEI:n CCI/CIC\*\* A-kenttäkilpailuohjelma 2009

## Helppo A

Rata A (20x60m), enimmäispisteet 290, aika noin 5 min

pvm \_\_\_\_\_

Kilpailu: \_\_\_\_\_

Tuomari \_\_\_\_\_

Ratsastaja: \_\_\_\_\_

allekirjoitus

Hevonen: \_\_\_\_\_

		Ohjelma	Selitys	Pisteet	Huomautuksia
1	A I	Radalle harjoitusravissa Pysähdys, tervehdys, harjoitusravia	Säännöllisyys, tahti ja suoruus. Pysähdys, siirtymiset, kuulaintuntuma, niska korkeimpana kohtana.		
2	CHS SF	Vasemmalle uraa seuraten harjoitusravissa Suunnanvaihto keskiravissa (alas istuen tai keventäen)	Säännöllisyys, tahti, joustavuus, tasapaino kaarteissa, askelten ja muodon venyminen.		
3	FAK	Koottua ravia	Siirtyminen keskiravista ja kootun ravin laatu.		
4	KE	Avotaiutus oikealle	Ravin säännöllisyys ja laatu, kokoaminen ja tasapaino. Asetus, taivutus ja poikitus.		
5	EX XB	Puoliympyrä oikealle, 10 m Puoliympyrä vasemmalle, 10 m	Ravin säännöllisyys ja laatu, kokoaminen ja tasapaino. Taivutus, sujuvuus, puoliympyröiden muoto.		
6	BM MCH	Sulkutaiutus uraa pitkin vasemmalle Koottua ravia	Askelten säännöllisyys ja joustavuus. Asetus, taivutus ja poikitus.		
7	HE	Avotaiutus vasemmalle	Ravin säännöllisyys ja laatu, kokoaminen ja tasapaino. Asetus, taivutus ja poikitus.		
8	EX XB	Puoliympyrä vasemmalle, 10 m Puoliympyrä oikealle, 10 m	Ravin säännöllisyys ja laatu, kokoaminen ja tasapaino. Taivutus, sujuvuus, puoliympyröiden muoto.		
9	BF FA	Sulkutaiutus uraa pitkin oikealle Koottua ravia	Askelten säännöllisyys ja joustavuus. Asetus, taivutus ja poikitus.		
10	A	Pysähdys, liikkumatta	Tasapaino, liikkumattomuus (2-3 sek).		
11	A	Peruutus 4-5 askelta, siirtyminen keskikäyntiin	Askelten säännöllisyys, tasapaino ja kuulaintuntuman hyväksyminen peruutuksessa.		
12	AK KB B	Keskikäyntiä Suunnanmuutos lisätyssä käynnissä Keskikäyntiä	Säännöllisyys, aktiivisuus, selän joustavuus, askeleen venyminen lisätyssä käynnissä, lapojen irtonaisuus. Venytys kohti kuulainta.		
13		Keskikäynti A-K ja B-R	Askelten säännöllisyys, tahti, muoto ja kuulaintuntuman hyväksyminen.		
14	Ennen pistettä R	Siirtyminen koottuun laukkaan (vasen) suoraan käynnistä	Täsmällinen suorittaminen ja sujuvuus, suoruus.		
15	RS SP	Puoliympyrä kootussa laukassa, 20 m Suunnanmuutos kootussa laukassa	Laukan laatu, kokoaminen, tasainen taivutus, suoruus S-P		

16	PV VE	Puoliympyrä oikealle vastalaukassa, 20 m Koottua laukkaa	Säännöllisyys, tahti, tasapaino ja laukan laatu		
17	E SHC	Laukanvaihto käynnin kautta, 3-5 käyntiaskelta Koottua laukkaa	Siirtymiset, käynnin säännöllisyys (3-5 askelta). Laukan suoruus		
18	CM MP	Koottua laukkaa Keskilaukkaa	Siirtyminen keskilaukkaan. Säännöllisyys, tahti ja askelten venyminen. Suoruus.		
19	PFAKV	Koottua laukkaa	Siirtyminen keskilaukasta koottuun laukkaan, tasapaino, suoruus ja laukan laatu.		
20	VR RS	Suunnanmuutos kootussa laukassa Puoliympyrä vasemmalle vastalaukassa, 20 m	Säännöllisyys, tahti, tasapaino ja laukan laatu.		
21	SE E VKA	Koottua laukkaa Laukanvaihto käynnin kautta, 3-5 käyntiaskelta Koottua laukkaa	Siirtyminen suoraan käyntiin, käynnin säännöllisyys (3-5 ask.), siirtyminen suoraan laukkaan. Laukan suoruus.		
22	AF FR	Koottua laukkaa Keskilaukkaa	Siirtyminen keskilaukkaan. Säännöllisyys, tahti ja askelten venyminen. Suoruus.		
23	RMCHS	Koottua laukkaa	Siirtyminen keskilaukasta koottuun laukkaan, tasapaino, suoruus ja laukan laatu.		
24	S IG	Puoliympyrä vasemmalle, 10 m, pisteeseen I Koottua laukkaa pituushalkaisijaa seuraten	Tasapaino, laukan säännöllisyys, täsmällisyys. Suoruus pituushalkaisijalla.		
25	G	Pysähdys, liikkumatta, tervehdys	Siirtyminen ja liikkumattomuus.		
		Radalta vapaassa käynnissä			

#### Yleisvaikutelma

1	Askellajit (vapaus ja säännöllisyys)			
2	Lennot (eteenpäinpyrkimys, askeleen jousta- vuus, selän jänteisyys ja takaosan työskentely)			
3	Kuuliaisuus (tarkkaavaisuus ja luottavaisuus, sopusointuisuus. Liikkeiden keveys, kuolaintuntuman pehmeys ja etuosan keveys)			
4	Ratsastajan asento, istunta ja apujen käytön moitteettomuus			
	Vähennykset, väärinratsastukset -2, -4, hylätty			
	Yhteensä			

Huom 1 Harjoitus-, keski- ja lisätty ravi ratsastetaan "alas istuen", ellei ohjelmassa nimenomaan mainita "keventäen".

Huom 2 \*\*/\*\* -ohjelmissa kannukset ovat pakolliset.

Huom 3 \*\*/\*\* -ohjelmissa saa käyttää joko nivel- tai kankisuitsitusta.