

**SRL MAASTOESTERATSASTUS TAITOARVOSTELUPÖYTÄKIRJA**

Urheilija + seura: \_\_\_\_\_

Hevonen: \_\_\_\_\_

Taso/Luokka: \_\_\_\_\_

Kilpailun järjestäjä: \_\_\_\_\_

Päivämäärä: \_\_\_\_\_

**Arviointiasteikko:** 1,00 - 10,00 / ei hyväksytty

<b>RATSASTAJA</b>	<b>ESTEELLE LÄHESTYMINEN</b>
istunta (kevyt/este)	rytmi/ tasapaino
apujen käyttö	tiet, tempo
keskittyminen	suoruus, linjat
kontrolli	ponnistusalue
mukautuminen hyppyihin	

**VÄHENNYKSET:**    -1,00            1. Kielto  
                          -2,00            2. kielto  
                          keskeytetty    3. kielto/satulasta suistuminen/kumoon ratsastus

**ARVOSANA** (1,00 – 10,00) \_\_\_\_\_**EI HYVÄKSYTTY** \_\_\_\_\_

Yleisvaikutelma:

\_\_\_\_\_

---

---

---

**Tuomarit:**

\_\_\_\_\_

nimen selvennys

\_\_\_\_\_

nimen selvennys

**Arviointikriteerit:**

Ratsastaja:

- Hallitsee tasapainoisen kevyen istunnan pystyen vapauttamaan hevosen selän toimimaan. Jalustinpituus on lyhennetty niin, että tämä on mahdollista. Käyttää tarkoituksenmukaisesti esteistuntaa tehtävien tasovaatimusten mukaan.
- Apujen käyttö on rauhallista ja hevonen liikkuu ratsastajan pohkeen edessä.
- Hevonen vastaa hyvin eteen ajaviin ja pidättäviin apuihin ja on näin ollen ratsastajan kontrollissa.
- Käsi on rauhallinen ja tuntuma on selkeä.
- Ratsastajan keskittyminen näkyy harkittuna ratsastuksena ja ajatus on koko ajan ratsastettavassa tiessä katseen seuratessa reittiä ja seuraavaa tehtävää.
- Ratsastaja pääsee hyppyihin mukaan ja mukautuu estetyypin mukaisesti.
- Ratsastaja säilyttää tasapainoisen istunnan myös esteen jälkeen.
- Alashypyissä osaa jäädä oikealla tavalla liikkeen taakse ja päästää ohjaa ("slipata").
- Ratsastaja pystyy säilyttämään saman rytmin ja tarkoituksenmukaisesti muuttamaan sitä, jos jokin tehtävä sitä edellyttää.
- Ratsastettava tie ja kaarteet ovat sellaiset, että hevonen säilyttää tasapainon (mm. myötälaukka erilaisissa tehtävähdistelmissä).
- Valitut linjat ovat oikeaoppiset ja hevonen pysyy linjalla. Hevosen tulee olla suora sekä ratsastajan pohkeen ja ohjan välissä ratsastettavassa linjassa.
- Ratsastajan katse ja keskittyminen täytyy olla ratsastettavassa linjassa.
- Ratsastaja löytää sellaisen ponnistuspaikan luokan vaatimusten mukaisesti, että hevosen on helppo hypätä turvallisesti.

Yleisvaikutelmaan vaikuttaa vaikutelma suorituksen ja tehtävien helppoudesta, varmuus ja itseluottamus, rohkea, mutta järkevä eteneminen sekä yllä mainittujen arviointikohtien tasaisuus.