

## HENKILÖKOHTAINEN OHJELMA 2018

Kilpailu: \_\_\_\_\_ Pvm: \_\_\_\_\_ Tuomari: \_\_\_\_\_ Piste: \_\_\_\_\_

Kilpailija nro: \_\_\_\_\_ Nimi: \_\_\_\_\_ Seura: \_\_\_\_\_ Hevonen: \_\_\_\_\_

Aika 5'00" (tiedoksi)

Hevosen vähimmäisikä 6 vuotta

		Ohjelma	Max	Pisteet	Korjaus	Kerroin	Lop. Pisteet	Arvostelussa huomioitava	Huomautuksia
1.	A X  XC C	Radalle harjoitusravissa Pysähdys – liikkumatta – tervehdys Liikkeelle keskikäynnissä Keskikäyntiä Oikealle	10					Askellajien, pysähdysten ja siirtymisten laatu. Suoruus. Tuntuma ja peräänannon pehmeys.	
2.	CM M MB	Keskikäyntiä Siirtyminen harjoitusraviin Harjoitusravia	10					Käynnin säännöllisyys ja laatu, tarkkuus ravisiirtymisessä, ravin säännöllisyys ja laatu.	
3.	BEB	Ympyrä oikealle (20m Ø)	10					Säännöllisyys, ravin laatu, taivutus ja tasapaino, takaosan työskentely, ympyrän koko ja muoto, kuolaintuntuma.	
4.	B	Siirtyminen keskikäyntiin ja voltti oikealle (8m Ø)	10					Täsmällinen ja sujuva siirtyminen, käynnin säännöllisyys ja laatu, taivutus ja tasapaino, voltin koko ja muoto, tahdin ja aktiivisuuden säilyttäminen, kuolaintuntuma.	
5.	BK KA	Lävistäjälle Keskikäyntiä	10					Käynnin säännöllisyys ja laatu, suoruus lävistäjällä.	
6.	A	Pysähdys. Liikkumatta 5 sekuntia. Liikkeelle keskikäynnissä.	10			2		Sujuva siirtyminen pysähdykseen, oikea aika liikkumatta, pysähdys tasajaloin, tuntuma ja peräänannon pehmeys. Täsmällinen siirtyminen keskikäyntiin.	
7.	A:n jälkeen	Käänny vasemmalle 5 m A:n jälkeen (neljäsosalinja)	10					Käynnin säännöllisyys ja laatu. Suoruus. Tasapaino.	
8.	B:n ja X:n välistä M:ään MC	Pohkeenväistö oikealle  Keskikäyntiä	10			2		Käynnin säännöllisyys ja laatu, taivutus, ylämäkeen suuntautuminen, eteenpäinpyrkimyksen säilyttäminen sivuttaisliikkeessä.	
9.	C CHE	Siirtyminen harjoitusraviin Harjoitusravia	10					Säännöllisyys, tarkkuus siirtymisessä harjoitusraviin, ravin laatu, takaosan työskentely.	
10.	EBE	Ympyrä vasemmalle (20m Ø)	10					Säännöllisyys, ravin laatu, taivutus ja tasapaino, takaosan työskentely, ympyrän koko ja muoto, kuolaintuntuma.	

## HENKILÖKOHTAINEN OHJELMA 2018

11.	E	Siirtyminen keskikäyntiin ja voltti vasemmalle (8m Ø)	10				Täsmällinen ja sujuva siirtyminen, käynnin säännöllisyys ja laatu, taivutus ja tasapaino, voltin koko ja muoto, tahdin ja aktiivisuuden säilyttäminen, kuolaintuntuma.	
12.	EF FA	Lävistäjälle Keskikäyntiä	10				Käynnin säännöllisyys ja laatu, suoruus lävistäjällä.	
13.	A:n jälkeen	Käännä oikealle 5 m A:n jälkeen (neljäosalinja)	10				Käynnin säännöllisyys ja laatu. Suoruus. Tasapaino.	
14.	E:n ja X:n välistä H:hon HC	Pohkeenväistö vasemmalle Keskikäyntiä	10		2		Käynnin säännöllisyys ja laatu, taivutus, ylämäkeen suuntautuminen, eteenpäinpyrkimyksen säilyttäminen sivuttaisliikkeessä.	
15.	C CM	Siirtyminen harjoitusraviin Harjoitusravia	10				Säännöllisyys, tarkkuus siirtymisessä harjoitusraviin, ravin laatu, takaosan työskentely.	
16.	MXK	Suunnanmuutos, esitä 5-7 pidennettyä askelta X:n kohdalla					Ravin säännöllisyys ja laatu, joustavuus, tasapaino, takaosan työskentely, askelten ja muodon pidentäminen. Suoruus.	
17.	KA	Siirtymiset pidemmille ja lyhyemmille askelille X:ää yliitettäessä Harjoitusravia					Tahdin säilyttäminen, sujuvuus, tarkat ja ripeät siirtymiset. Muodon muutos. Ravin laatu.	
18.	AC CH	3-kaarinen kiemuraura pitkän sivun urille saakka, päättyen asetukselle vasemmalle Harjoitusravia	10				Ravin säännöllisyys ja laatu, taivutuksen symmetrisyys ja tasapaino, kiemuroiden koko ja muoto, suunnanmuutoksien sujuvuus.	
19.	H HE	Siirtyminen keskikäyntiin Keskikäyntiä					Säännöllisyys ja tarkkuus siirtymisessä. Käynnin säännöllisyys.	
20.	EB B	Puoliympyrä vasemmalle (20m Ø) antaen hevosen venyttää kaulaansa pidemmälle ohjalle Keskikäyntiä	10				Säännöllisyys, tahdin ja aktiivisuuden säilyttäminen, rentous, kaulan venytys eteen-alas, askelten ja muodon venyminen tuntumaa menettämättä.	
21.	BM	Siirtymiset E:ssä ja B:ssä Keskikäyntiä	10				Asteittainen venyttäminen eteen ja alas tuntumalla, askelten ja muodon pidentäminen ja lyhentäminen, käynnin tahdin säilyttäminen. Ohjien ottaminen takaisin tuntumalle ilman vastustelua.	
22.	M MCH	Siirtyminen harjoitusraviin Harjoitusravia					Täsmällinen ja sujuva siirtyminen. Ravin säännöllisyys ja laatu.	

## HENKILÖKOHTAINEN OHJELMA 2018

23.	HXF	Suunnanmuutos, esitä 5-7 pidennettyä askelta X:n kohdalla					Ravin säännöllisyys ja laatu, joustavuus, tasapaino, takaosan työskentely, askelten ja muodon pidentäminen. Suoruus.	
24.	FA	Siirtymiset pidemmille ja lyhyemmille askelille X:ää ylitettäessä Harjoitusravia					Tahdin säilyttäminen, sujuvuus, tarkat ja ripeät siirtymiset. Muodon muutos. Ravin laatu.	
25.	AX X	Keskihalkaisijalle Pysähdys - liikkumatta - tervehdys	10				Tasapaino kääntyessä keskihalkaisijalle, suoruus keskihalkaisijalla, ravin laatu, sujuva siirtyminen pysähdykseen, liikkumattomuus. Tuntuma ja peräänannon pehmeys.	
		Radalta vapaassa käynnissä						
		<b>YHTEENSÄ</b>	<b>280</b>					

**Yleisvaikutelma**

1. Askellajit (vapaus ja säännöllisyys)	10			1		Yleisiä huomautuksia:
2. Lennokkuus (eteenpäinpyrkimys, askeleen joustavuus, selän jänteisyys ja takaosan työskentely)	10			1		
3. Kuuliaisuus (tarkkaavaisuus ja luottavaisuus, sopusointuisuus, liikkeiden keveys ja vaivattomuus, suoruus, kuolaintuntuman pehmeys ja etuosan keveys)	10			2		
4. Ratsastustaito ja apujen käytön tehokkuus, oikeiden teiden seuraaminen	10			2		
<b>YHTEENSÄ</b>	<b>340</b>					

## Väärinratsastus tai unohdus:

1. väärinratsastus = 2 pistettä

2. väärinratsastus = 4 pistettä

3. virhe = hylätään

Kaksi (2) pistettä vähennetään jokaisesta muusta virheestä.

Luettelo virheistä ja vähennyksistä, kts. liite

**YHTEENSÄ****YHTEISTULOS PROSENTTEINA:**

Järjestäjä: \_\_\_\_\_

Tuomarin allekirjoitus: \_\_\_\_\_