

**PARARATSASTUS KOULUOHJELMA 2018 RATA 20m x 60m/20m x 40m RYHMÄ IV**

**TUTUSTUMISOHJELMA A (2018)**

Kilpailu: \_\_\_\_\_ Pvm: \_\_\_\_\_ Tuomari: \_\_\_\_\_ Piste: \_\_\_\_

Kilpailija nro: \_\_\_\_ Nimi: \_\_\_\_\_ Seura: \_\_\_\_\_ Hevonen: \_\_\_\_\_

Aika 5'00" (tiedoksi)

Hevosen vähimmäisikä 6 vuotta

Tämän testin tarkoituksena on ratsukon kokemuksen kartuttaminen ja sitä voidaan käyttää AINOASTAAN kansallisissa luokissa.

		Ohjelma	Max	Pisteet	Korjaus	Kerroin	Lop. Pisteet	Arvostelussa huomioitava	Huomautuksia
1.	A X  C	Radalle harjoitusravissa Pysähdys – liikkumatta – tervehdys Liikkeelle harjoitusravissa Vasemmalle	10					Askellajiin, pysähdyksen ja siirtymisten laatu. Suoruus. Tuntuma ja peräänannon pehmeys. Täsmällinen siirtyminen. Taivutus käännettäessä.	
2.	HE E	Harjoitusravia Voltti vasemmalle (10m Ø)	10					Säännöllisyys, taivutus, tasapaino, ravin laatu, voltin koko ja muoto.	
3.	EKAF FBM	Harjoitusravia Esitä B:tä ylittäessä muutamia pidennettyjä askelia	10					Täsmällisyys, ravin laatu, tasapaino, joustavuus, takajalkojen työskentely, askelpituuden ja muodon pidentämisen ja lyhentämisen sujuvuus.	
4.	MCH HXK	Harjoitusravia Loiva kiemura (X:n kautta)	10					Säännöllisyys, sujuva taivutuksen muutos, sujuvuus ja taipuminen.	
5.	KA A AF	Harjoitusravia Siirtyminen käyntiin Keskikäyntiä	10					Täsmällinen siirtyminen, tasapaino, käynnin säännöllisyys ja laatu, tuntuma ja peräänannon pehmeys, suoruus.	
6.	FXH	Keskikäynnissä annetaan hevosen venyttää muotoaan pidemmälle ohjalle	10					Säännöllisyys, tahdin ja aktiivisuuden säilyttäminen, rentous, kaulan venytys eteen-alas, askelten ja muodon venyminen tuntumaa menettämättä.	
7.	F ja H	Siirtymiset F:ssä ja H:ssa	10					Asteittainen venyttäminen eteen ja alas tuntumalla, askelten ja muodon pidentäminen ja lyhentäminen, käynnin tahdin säilyttäminen. Ohjien ottaminen takaisin tuntumalle ilman vastustelua.	
8.	HC C	Keskikäyntiä Siirtyminen harjoitusraviin	10					Täsmällinen siirtyminen, tasapaino, ravin säännöllisyys ja laatu, tuntuma.	
9.	CMB B	Harjoitusravia Voltti oikealle (10m Ø)	10					Säännöllisyys, taivutus, tasapaino, ravin laatu, voltin koko ja muoto.	

PARARATSASTUS KOULUOHJELMA 2018 RATA 20m x 60m/20m x 40m RYHMÄ IV

TUTUSTUMISOHJELMA A (2018)

10.	BFAK KEH	Harjoitusravia Esitä E:tä ylittäessä muutamia pidennettyjä askelia	10					Täsmällisyys, ravin laatu, tasapaino, joustavuus, takajalkojen työskentely, askelpituuden ja muodon pidentämisen ja lyhentämisen sujuvuus.	
11.	HCM MXF	Harjoitusravia Loiva kiemura (X:n kautta)	10					Säännöllisyys, sujuva taivutuksen muutos, sujuvuus ja taipuminen.	
12.	FA A A	Harjoitusravia Harjoituslaukkaa ja välittömästi Ympyrä oikealle (20m Ø)	10					Täsmällinen siirtyminen, säännöllisyys, tasapaino, tuntuma. Taivutus, tasapaino, laukan laatu, ympyrän koko ja muoto.	
13.	AK KEH	Harjoituslaukkaa Esitä E:tä ylittäessä muutamia pidennettyjä askelia	10					Säännöllisyys, laukan laatu, joustavuus, takajalkojen työskentely, askelpituuden ja muodon pidentämisen ja lyhentämisen sujuvuus.	
14.	HCM MXK	Harjoituslaukkaa Suunnanmuutos, siirtyminen raviin X:ssä	10					Askellajien säännöllisyys ja laatu, siirtymisen sujuvuus, tasapaino, suoruus.	
15.	KA A A	Harjoitusravia Harjoituslaukkaa ja välittömästi Ympyrä vasemmalle (20m Ø)	10					Täsmällinen siirtyminen, säännöllisyys, tasapaino, tuntuma. Taivutus, tasapaino, laukan laatu, ympyrän koko ja muoto.	
16.	AF FBM MCH	Harjoituslaukkaa Esitä B:tä ylittäessä muutamia pidennettyjä askelia Harjoituslaukkaa	10					Säännöllisyys, laukan laatu, joustavuus, takajalkojen työskentely, askelpituuden ja muodon pidentämisen ja lyhentämisen sujuvuus.	
17.	HXF	Suunnanmuutos, siirtyminen raviin X:ssä	10					Askellajien säännöllisyys ja laatu, siirtymisen sujuvuus, tasapaino, suoruus.	
18.	FA A X	Harjoitusravia Keskihalkaisijalle Pysähdys - liikkumatta - tervehdys	10					Säännöllisyys, tasapaino käännytessä, suoruus, tuntuma. Pysähdyksen täsmällisyys, tasapaino, suoruus, liikkumattomuus. Tuntuma ja peräänannon pehmeys.	
		Radalta vapaassa käynnissä							
		<b>YHTEENSÄ</b>	<b>180</b>						

**Yleisvaikutelma**

1. Askellajit (vapaus ja säännöllisyys)	10			1	Yleisiä huomautuksia:
2. Lennokkuus (eteenpäinpyrkimys, askeleen joustavuus, selän jänteisyys ja takaosan työskentely)	10			1	
3. Kuuliaisuus (tarkkaavaisuus ja luottavaisuus, sopusointisuus, liikkeiden keveys ja vaivattomuus, suoruus, kuulaintuntuman pehmeys ja etuosan keveys)	10			2	
4. Ratsastustaito ja apujen käytön tehokkuus, täsmällisyys	10			2	
<b>YHTEENSÄ</b>	<b>240</b>				

**PARARATSASTUS KOULUOHJELMA 2018 RATA 20m x 60m/20m x 40m RYHMÄ IV**

**TUTUSTUMISOHJELMA A (2018)**

Vähennykset / rangaistuspisteet Väärinratsastus tai unohdus: 1. väärinratsastus = 2 pistettä 2. väärinratsastus = 4 pistettä 3. virhe = hylätään Kaksi (2) pistettä vähennetään jokaisesta muusta virheestä. Luettelo virheistä ja vähennyksistä, kts. liite		
<b>YHTEENSÄ</b>		<b>YHTEISTULOS PROSENTTEINA:</b>

Järjestäjä: \_\_\_\_\_

Tuomarin allekirjoitus: \_\_\_\_\_