

**PARARATSASTUS KOULUOHJELMA 2018 RATA 20m x 60m/20m x 40m RYHMÄ IV**

**TUTUSTUMISOHJELMA B (2018)**

Kilpailu: \_\_\_\_\_ Pvm: \_\_\_\_\_ Tuomari: \_\_\_\_\_ Piste: \_\_\_\_\_

Kilpailija nro: \_\_\_\_\_ Nimi: \_\_\_\_\_ Seura: \_\_\_\_\_ Hevonen: \_\_\_\_\_

Aika 5'00" (tiedoksi)

Hevosen vähimmäisikä 6 vuotta

Tämän testin tarkoituksena on ratsukon kokemuksen kartuttaminen ja sitä voidaan käyttää AINOASTAAN kansallisissa luokissa.

		Ohjelma	Max	Pisteet	Korjaus	Kerroin	Lop. Pisteet	Arvostelussa huomioitava	Huomautuksia
1.	A X  C	Radalle harjoitusravissa Pysähdys – liikkumatta – tervehdys Liikkeelle harjoitusravissa Vasemmalle	10					Askellajin, pysähdysten ja siirtymisten laatu. Suoruus. Tuntuma ja peräänannon pehmeys. Täsmällinen siirtyminen. Taivutus käännettäessä.	
2.	H	Voltti vasemmalle (10m Ø)	10					Säännöllisyys, taivutus, tasapaino, voltin koko ja muoto.	
3.	HXX	Loiva kiemura (X:n kautta)	10					Säännöllisyys, notkeus, aktiivisuus, sujuvat taivutuksen muutokset.	
4.	KAF FXH	Harjoitusravia Esitä lävistäjällä muutamia pidennettyjä askelia	10					Säännöllisyys, tasapaino, askelpituuden ja muodon pidentämisen ja lyhentämisen sujuvuus, siirtymiset, suoruus, tuntuma.	
5.	HCM M	Harjoitusravia Voltti oikealle (10m Ø)	10					Säännöllisyys, taivutus, tasapaino, voltin koko ja muoto.	
6.	MXF	Loiva kiemura (X:n kautta)	10					Säännöllisyys, notkeus, aktiivisuus, sujuvat taivutuksen muutokset.	
7.	FAK KXM	Harjoitusravia Esitä lävistäjällä muutamia pidennettyjä askelia	10					Säännöllisyys, tasapaino, askelpituuden ja muodon pidentämisen ja lyhentämisen sujuvuus, siirtymiset, suoruus, tuntuma.	
8.	MC C CH	Harjoitusravia Siirtyminen keskikäyntiin Keskikäyntiä	10					Säännöllisyys, täsmällinen siirtyminen, käynnin laatu, tuntuma.	
9.	HXF	Keskikäynnissä annetaan hevosen venyttää muotoaan pidemmälle ohjalle	10					Säännöllisyys, tahdin ja aktiivisuuden säilyttäminen, rentous, kaulan venytys eteen-alas, askelten ja muodon venyminen tuntumaa menettämättä.	
10.	H ja F	Siirtymiset H:ssa ja F:ssä	10					Asteittainen venyttäminen eteen ja alas tuntumalla, askelten ja muodon pidentäminen ja lyhentäminen. Ohjien ottaminen takaisin tuntumalle ilman vastustelua.	

**PARARATSASTUS KOULUOHJELMA 2018 RATA 20m x 60m/20m x 40m RYHMÄ IV**

**TUTUSTUMISOHJELMA B (2018)**

11.	FA A K	Keskikäyntiä Siirtyminen harjoitusraviin Siirtyminen harjoituslaukkaan (oikea)	10					Täsmällisyys, tasapaino, suoruus, ravin ja laukan laatu, tuntuma.	
12.	KE E	Harjoituslaukkaa Ympyrä oikealle (20m Ø)	10					Täsmällisyys, tasapaino, taivutus, ympyrän koko ja muoto.	
13.	EHCM MXK	Harjoituslaukkaa Suunnanmuutos ja laukanvaihto 3-5 raviaskelen kautta keskilinjaa ylitettäessä	10					Täsmällisyys, sujuvuus ja tasapaino siirtymisissä, laukan ja ravin laatu.	
14.	KAFB B	Harjoituslaukkaa Ympyrä vasemmalle (20m Ø)	10					Täsmällisyys, tasapaino, taivutus, ympyrän koko ja muoto.	
15.	BMCH HXF	Harjoituslaukkaa Suunnanmuutos ja laukanvaihto 3-5 raviaskelen kautta keskilinjaa ylitettäessä	10					Täsmällisyys, sujuvuus ja tasapaino siirtymisissä, laukan ja ravin laatu.	
16.	A	Siirtyminen harjoitusraviin	10					Täsmällisyys, tasapaino. Ravin laatu.	
17.	KX XG	Lävistäjälle Keskilinjaa pitkin	10					Säännöllisyys, suoruus, tuntuma.	
18.	G	Pysähdys - liikkumatta - tervehdys	10					Pehmeä ja täsmällinen siirtyminen pysähdykseen. Liikkumattomuus. Suoruus, tuntuma ja peräänannon pehmeys.	
		Radalta vapaassa käynnissä							
		<b>YHTEENSÄ</b>	<b>180</b>						

**Yleisvaikutelma**

1. Askellajit (vapaus ja säännöllisyys)	10			1		Yleisiä huomautuksia:
2. Lennokkuus (eteenpäinpyrkimys, askeleen joustavuus, selän jänteisyys ja takaosan työskentely)	10			1		
3. Kuuliaisuus (tarkkaavaisuus ja luottavaisuus, sopusointuisuus, liikkeiden keveys ja vaivattomuus, suoruus, kuolaintuntuman pehmeys ja etuosan keveys)	10			2		
4. Ratsastustaito ja apujen käytön tehokkuus, täsmällisyys	10			2		
<b>YHTEENSÄ</b>	<b>240</b>					

Vähennykset / rangaistus pisteet Väärinratsastus tai unohtus: 1. väärinratsastus = 2 pistettä 2. väärinratsastus = 4 pistettä 3. virhe = hylätään Kaksi (2) pistettä vähennetään jokaisesta muusta virheestä. Luettelo virheistä ja vähennyksistä, kts. liite						
<b>YHTEENSÄ</b>						<b>YHTEISTULOS PROSENTTEINA:</b>

Järjestäjä: \_\_\_\_\_

Tuomarin allekirjoitus: \_\_\_\_\_