

**PARARATSASTUS KOULUOHJELMA 2018 RATA 20m x 60m/20m x 40m RYHMÄ V**

**TUTUSTUMISOHJELMA A (2018)**

Kilpailu: \_\_\_\_\_ Pvm: \_\_\_\_\_ Tuomari: \_\_\_\_\_ Piste: \_\_\_\_\_

Kilpailija nro: \_\_\_\_ Nimi: \_\_\_\_\_ Seura: \_\_\_\_\_ Hevonen: \_\_\_\_\_

Aika 5'00" (tiedoksi)

Hevosen vähimmäisikä 6 vuotta

Tämän testin tarkoituksena on ratsukon kokemuksen kartuttaminen ja sitä voidaan käyttää AINOASTAAN kansallisissa luokissa.

		Ohjelma	Max	Pisteet	Korjaus	Kerroin	Lop. Pisteet	Arvostelussa huomioitava	Huomautuksia
1.	A X XC C	Radalle harjoitusravissa Pysähdys –tervehdys Liikkeelle harjoitusravissa Oikealle	10					Säännöllisyys ja ravin laatu, suoruus keskilinjalla ja pysähdyksessä. Tasapaino ja tuntuma. Taivutus käännettäessä.	
2.	CM ME EB	Harjoitusravia Lävistäjälle Puoliympyrä vasemmalle (20m Ø)	10					Säännöllisyys ja ravin laatu, tasainen taivutus, puoliympyrän koko ja muoto, ja tasapaino.	
3.	BMC C:n ja H:n välillä E:n ja X:n välistä	Harjoitusravia Käänny neljänneslinjalle Aloita pohkeenväistö kohti K:ta	10					Säännöllisyys ja ravin laatu, taivutus, ylämäkeen suuntautuminen, eteenpäinpyrkimyksen säilyttäminen sivuttaisliikkeessä, sujuvuus.	
4.	KAF FBM MCH	Harjoitusravia Esitä muutamia pidennettyjä askelia ravissa Harjoitusravia	10					Kohtuullinen muodon ja askelpituuden venyminen, tasapaino, siirtymiset, suoruus.	
5.	HB BE	Lävistäjälle Puoliympyrä oikealle (20m Ø)	10					Säännöllisyys ja ravin laatu, tasainen taivutus, puoliympyrän koko ja muoto, ja tasapaino.	
6.	EHC C:n ja M:n välillä B:n ja X:n välistä	Harjoitusravia Käänny neljänneslinjalle Aloita pohkeenväistö kohti F:ää	10					Säännöllisyys ja ravin laatu, taivutus, ylämäkeen suuntautuminen, eteenpäinpyrkimyksen säilyttäminen sivuttaisliikkeessä, sujuvuus.	
7.	FAK KEH HC	Harjoitusravia Esitä muutamia pidennettyjä askelia ravissa Harjoitusravia	10					Kohtuullinen muodon ja askelpituuden venyminen, tasapaino, siirtymiset, suoruus.	
8.	C:n ja M:n välillä	Keskikäyntiä	10					Hyvin tasapainotettu siirtyminen, käynnin laatu ja säännöllisyys.	
9.	MXK	Keskikäynnissä annetaan hevosen venyttää muotoaan pidemmälle ohjalle	10					Säännöllisyys, tahdin ja aktiivisuuden säilyttäminen, rentous, kaulan venytys eteen-alas, askelten ja muodon venyminen tuntumaa menettämättä.	

PARARATSASTUS KOULUOHJELMA 2018 RATA 20m x 60m/20m x 40m RYHMÄ V

TUTUSTUMISOHJELMA A (2018)

10.	M ja K	Siirtymiset M:ssä ja K:ssa	10				Asteittainen venyttäminen eteen ja alas tuntumalla, askelten ja muodon pidentäminen ja lyhentäminen, käynnin tahdin säilyttäminen. Ohjien ottaminen takaisin tuntumalle ilman vastustelua.	
11.	K KAF F	Siirtyminen harjoitusraviin Harjoitusravia Siirtyminen harjoituslaukkaan (vasen)	10				Täsmälliset, pehmeät ja sujuvat siirtymiset, suoruus, ravin ja laukan laatu.	
12.	FB B  B	Harjoituslaukkaa Ympyrä vasemmalle (20m Ø) Esitä muutamia pidennettyjä askelia laukassa Harjoituslaukkaa	10				Säännöllisyys, tuntuma ja peräänannon pehmeys. Tasapaino, laukan laatu, taivutus, ympyrän koko ja muoto, takaosan työskentely ja ylämäkeen suuntautuminen. Kohtuullinen muodon ja askelpituuden venyminen.	
13.	BMCH HXF  FAK	Harjoituslaukkaa Suunnanmuutos, siirtyminen raviin X:ssä Harjoitusravia	10				Säännöllisyys, täsmällisyys, tasapaino, laukan ja ravin laatu, suoruus, tuntuma.	
14.	K  KE	Siirtyminen harjoituslaukkaan (oikea) Harjoituslaukkaa	10				Täsmällisen, pehmeä ja sujuva siirtyminen, suoruus, laukan laatu.	
15.	E  EHCM	Ympyrä oikealle (20m Ø) Esitä muutamia pidennettyjä askelia laukassa Harjoituslaukkaa	10				Säännöllisyys, tuntuma ja peräänannon pehmeys. Tasapaino, laukan laatu, taivutus, ympyrän koko ja muoto, takaosan työskentely ja ylämäkeen suuntautuminen. Kohtuullinen muodon ja askelpituuden venyminen.	
16.	MXK X	Suunnanmuutos, siirtyminen raviin X:ssä	10				Täsmällisen, pehmeä ja sujuva siirtyminen, ravin laatu, säännöllisyys, tasapaino, tuntuma ja peräänannon pehmeys.	
17.	KA A	Harjoitusravia Keskiahkaisijaa pitkin	10				Säännöllisyys, taivutus käännyttäessä, suoruus, tasapaino, tuntuma.	
18.	X	Pysähdys - liikkumatta - tervehdys	10				Ravin, pysähdyksen ja siirtymisen laatu, Suoruus, tasapaino, tuntuma ja peräänannon pehmeys.	
		Radalta vapaassa käynnissä						
		<b>YHTEENSÄ</b>	<b>180</b>					

**PARARATSASTUS KOULUOHJELMA 2018 RATA 20m x 60m/20m x 40m RYHMÄ V**

**TUTUSTUMISOHJELMA A (2018)**

<b>Yleisvaikutelma</b>					
1. Askellajit (vapaus ja säännöllisyys	10			1	Yleisiä huomautuksia:
2. Lennokkuus (eteenpäinpyrkimys, askeleen joustavuus, selän jänteveys ja takaosan työskentely)	10			1	
3. Kuuliaisuus (tarkkaavaisuus ja luottavaisuus, sopusointuisuus, liikkeiden keveys ja vaivattomuus, suoruuus, kuolaintuntuman pehmeys ja etuosan keveys)	10			2	
4. Ratsastustaito ja apujen käytön tehokkuus, täsmällisyys	10			2	
<b>YHTEENSÄ</b>	<b>240</b>				
Vähennykset / rangaistuspisteet Väärinratsastus tai unohtus: 1. väärinratsastus = 2 pistettä 2. väärinratsastus = 4 pistettä 3. virhe = hylätään Kaksi (2) pistettä vähennetään jokaisesta muusta virheestä. Luettelo virheistä ja vähennyksistä, kts. liite					
<b>YHTEENSÄ</b>					<b>YHTEISTULOS PROSENTTEINA:</b>

Järjestäjä: \_\_\_\_\_

Tuomarin allekirjoitus: \_\_\_\_\_