

PARARATSASTUS KOULUOHJELMA 2018 RATA 20m x 60m/20m x 40m RYHMÄ V

TUTUSTUMISOHJELMA B (2018)

Kilpailu: _____ Pvm: _____ Tuomari: _____ Piste: _____

Kilpailija nro: ____ Nimi: _____ Seura: _____ Hevonen: _____

Aika 5'00" (tiedoksi)

Hevosen vähimmäisikä 6 vuotta

Tämän testin tarkoituksena on ratsukon kokemuksen kartuttaminen ja sitä voidaan käyttää AINOASTAAN kansallisissa luokissa.

		Ohjelma	Max	Pisteet	Korjaus	Kerroin	Lop. Pisteet	Arvostelussa huomioitava	Huomautuksia
1.	A X	Radalle harjoitusravissa Pysähdys – liikkumatta – tervehdys Liikkeelle harjoitusravissa	10					Säännöllisyys ja ravin laatu, suoruus keskilinjalla ja pysähdyksessä. Tasapaino ja tuntuma.	
2.	C HXF FA	Vasemmalle Askelen pidennys ravissa Harjoitusravia	10					Kohtuullinen muodon ja askelpituuden venyminen, tasapainoiset siirtymiset, suoruus.	
3.	A X	Keskihalkaisijalle Voltti oikealle (10m Ø)	10					Säännöllisyys, ravin laatu, tasainen taivutus, voltin koko ja muoto.	
4.	XH	Pohkeenväistö vasemmalle harjoitusravissa	10					Säännöllisyys ja ravin laatu, taivutus, ylämäkeen suuntautuminen, eteenpäinpyrkimyksen säilyttäminen sivuttaisliikkeessä, sujuvuus.	
5.	HCM MXK KA	Harjoitusravia Askelen pidennys ravissa Harjoitusravia	10					Kohtuullinen muodon ja askelpituuden venyminen, tasapainoiset siirtymiset, suoruus.	
6.	A X	Keskihalkaisijalle Voltti vasemmalle (10m Ø)	10					Säännöllisyys, ravin laatu, tasainen taivutus, voltin koko ja muoto.	
7.	XM	Pohkeenväistö oikealle harjoitusravissa	10					Säännöllisyys ja ravin laatu, taivutus, ylämäkeen suuntautuminen, eteenpäinpyrkimyksen säilyttäminen sivuttaisliikkeessä, sujuvuus.	
8.	C:n ja H:n välissä HXF	Keskikäyntiä Keskikäynnissä annetaan hevosen venyttää muotoaan pidemmälle ohjalle	10					Hyvin tasapainotettu siirtyminen, käynnin laatu ja säännöllisyys. Säännöllisyys, tahdin ja aktiivisuuden säilyttäminen, rentous, kaulan venytys eteen-alas, askelten ja muodon venyminen tuntumaa menettämättä.	
9.	C, H ja F	Siirtymiset C:ssä, H:ssa ja F:ssä	10					Asteittainen venyttäminen eteen ja alas tuntumalla, askelten ja muodon pidettäminen ja lyhentäminen, käynnin tahdin säilyttäminen. Ohjien ottaminen takaisin tuntumalle ilman vastustelua.	

PARARATSASTUS KOULUOHJELMA 2018 RATA 20m x 60m/20m x 40m RYHMÄ V

TUTUSTUMISOHJELMA B (2018)

10.	F A	Siirtyminen harjoitusraviin Siirtyminen harjoituslaukkaan (oikea) ja välittömästi ympyrä oikealle (20m Ø)	10					Täsmällinen, pehmeä ja sujuva siirtyminen, säännöllisyys, tuntuma ja peräänannon pehmeys. Tasapaino, laukan laatu, tasainen taivutus, ympyrän koko ja muoto, takaosan työskentely ja ylämäkeen suuntautuminen.	
11.	AK KH HCM	Harjoituslaukkaa Esitä muutamia pidennettyjä askelia laukassa Harjoituslaukkaa	10					Säännöllisyys, joustavuus, tasapaino, takaosan työskentely, muodon ja askelpituuden venyminen. Sujuva, tasapainoinen siirtyminen harjoituslaukkaan.	
12.	MXF FAK	Loiva kiemura (X:n kautta) harjoituslaukassa Harjoituslaukkaa	10					Laukan säännöllisyys ja laatu, taivutus, kiemuran koko ja muoto, sujuvuus ja tasapaino, kyky kantaa itseään.	
13.	KXM X	Suunnanmuutos, siirtyminen raviin X:ssä	10					Täsmällisen, pehmeä ja sujuva siirtyminen, ravin laatu, säännöllisyys, tuntuma ja peräänannon pehmeys.	
14.	XMC C	Harjoitusravia Siirtyminen harjoituslaukkaan (vasen) ja välittömästi ympyrä vasemmalle (20m Ø)	10					Täsmällinen, pehmeä ja sujuva siirtyminen, säännöllisyys, tuntuma ja peräänannon pehmeys. Tasapaino, laukan laatu, tasainen taivutus, ympyrän koko ja muoto, takaosan työskentely ja ylämäkeen suuntautuminen.	
15.	HK KAF	Esitä muutamia pidennettyjä askelia laukassa Harjoituslaukkaa	10					Säännöllisyys, joustavuus, tasapaino, takaosan työskentely, muodon ja askelpituuden venyminen. Sujuva, tasapainoinen siirtyminen harjoituslaukkaan.	
16.	FXM	Loiva kiemura (X:n kautta) harjoituslaukassa	10					Laukan säännöllisyys ja laatu, taivutus, kiemuran koko ja muoto, sujuvuus ja tasapaino, kyky kantaa itseään.	
17.	MC C HXF F	Harjoituslaukkaa Siirtyminen harjoitusraviin Esitä muutamia pidennettyjä askelia ravissa Harjoitusravia	10					Täsmällisyys, tasapaino, säännöllisyys, kohtuullinen muodon ja askelpituuden venyminen, tasapainoiset siirtymiset, suoruus.	
18.	FA A G	Harjoitusravia Keskihalkaisijalle Pysähdys - liikkumatta - tervehdys	10					Ravin, pysähdyksen ja siirtymisen laatu, Suoruus, tasapaino, tuntuma ja peräänannon pehmeys.	
		Radalta vapaassa käynnissä							
		YHTEENSÄ	180						

PARARATSASTUS KOULUOHJELMA 2018 RATA 20m x 60m/20m x 40m RYHMÄ V

TUTUSTUMISOHJELMA B (2018)

Yleisvaikutelma					
1. Askellajit (vapaus ja säännöllisyys)	10			1	Yleisiä huomautuksia:
2. Lennokkuus (eteenpäinpyrkimys, askeleen joustavuus, selän jänteveys ja takaosan työskentely)	10			1	
3. Kuuliaisuus (tarkkaavaisuus ja luottavaisuus, sopusointuisuus, liikkeiden keveys ja vaivattomuus, suoruus, kuolaintuntuman pehmeys ja etuosan keveys)	10			2	
4. Ratsastustaito ja apujen käytön tehokkuus, täsmällisyys	10			2	
YHTEENSÄ	240				
<p>Vähennykset / rangaistuspisteet</p> <p>Väärinratsastus tai unohtus:</p> <p>1. väärinratsastus = 2 pistettä</p> <p>2. väärinratsastus = 4 pistettä</p> <p>3. virhe = hylätään</p> <p>Kaksi (2) pistettä vähennetään jokaisesta muusta virheestä.</p> <p>Luettelo virheistä ja vähennyksistä, kts. liite</p>					
YHTEENSÄ					YHTEISTULOS PROSENTTEINA:

Järjestäjä: _____

Tuomarin allekirjoitus: _____