



Suomen Ratsastajainliitto ry – Finlands Ryttaförbundet rf

RATSASTUS.FI

PARARATSASTUS

= erityisryhmien ja erityistä tukea tarvitsevien ratsastus
(ent. vammaisratsastus)

KENELLE

- erityistä tukea tarvitsevat, pitkäikäisissäraat, iän myötä heikentynyt toimintakyky
- erityistä tukea tarvitseva henkilö = erityisiä haasteita pärjätä arjessa tai harrastuksissa, esimerkiksi vamman tai sairauden vuoksi
- tuen tarpeen voi aiheuttaa muikin, kuin fyysinen vamma

APUVÄLINEET

Pararatsastuksessa voidaan käyttää apuvälineitä ja avustajia, jotka mahdollistavat toimintarajoitteisten harrastamisen. Apuvälineet valitaan yksilöllisesti ja niitä käytettäessä tulee aina huomioida myös hevosen hyvinvointi. Apuvälineillä on tarkoitus helpottaa ratsastusta niiltä osin, joilta vamma aiheuttaa lisähaastetta. Ne lisäävät usein myös ratsastajan turvallisuutta.

LAJIT JA KILPAILEMINEN

Parakouluratsastus

- Kotimaassa parakouluratsastusluokkia järjestetään seura-, alue- ja kansallisella tasolla joko parakouluratsastuskilpailuna tai kouluratsastuskilpailujen yhteydessä.
- Parakouluratsastuksessa voi kilpailla aina paralympialaisiin saakka.

Paravaljakkoajo

- Suomessa paravaljakkoajoa ei ole vielä toteutettu kilpailulajina.
- Osallistumista varten on tarjolla mahdollisuus vamman mukaisiin apuvälineisiin ja toimintatapoihin.

Para-askellajiratsastus

- Para-askellajiratsastuksessa kilpaileminen tulevaisuudessa mahdolliseksi.
- Tällä hetkellä mahdollista kilpailla apuvälineiden kanssa tavallisissaaskellajikilpailuissa.

Soveltava vikellys

- Sopii lapsille ja nuorille, jotka tarvitsevat enemmän tukea esimerkiksi keskittymisen, toiminnanohjauksen tai motoristen haasteiden vuoksi.
- Mahdollista kilpailla myös soveltavan vikellyksen luokassa.

Pararavit

- Suomen Hippos ry, Paralympiakomitea ja Para ravi- ja ratsastus ry ovat yhteistyössä kokeilleet ponilähdöissä.

Ajelutus

- Ihmisiä ajelutetaan soveltuvalla ajokalustolla ja ajotehtävään koulutetuilla hevosilla erilaisissa ympäristöissä.
- Ajaminen eri muodoissaan soveltuu useille erityistä tukea tai avustamista tarvitseville henkilöille.
- Ajaen tapahtuva toiminta on hyvä vaihtoehto, jos ratsastaminen ei jostain syystä onnistu.

Special Olympics -ratsastus

- Kehitysvammaisten ratsastus
- Lajit kouluratsastus, working trail -tehtäväradat ja esteratsastus
- Harrastus- ja kilparatsastusta

LUOKITTELU

Parakouluratsastuksessa ratsastajat luokitellaan kilpailuissa vamman



mukaan viiteen ryhmään. Ryhmät ovat ryhmä I käynti, ryhmä II helpompi ravi, ryhmä III vaativampi ravi, ryhmä IV helpompi laukka ja ryhmä V vaativampi laukka. Luokittelusta saatava SRL:n kilpailukortti tarvitaan, kun kilpaillaan kotimaassa alue- tai kansallisen tason parakouluratsastusluokissa. Kilpailukortin avulla pararatsastaja voi todentaa oikeutensa käyttää korttiin merkittyjä apukeinoja myös muissa luokissa.

Luokitteluasioita myös muita lajeja varten sovelletaan ja kehitetään jatkuvasti. Special Olympics -ratsastajat luokitetaan SO-kilpailuissa taitotason mukaan, parakouluratsastuksessa automaattisesti ryhmä IV.

MISSÄ VOI HARRASTAA?

Pararatsastusta tarjoavia ratsastuskouluja voi etsiä SRL:n nettisivujen tallihausta. Joillain talleilla on koulutettuja pararatsastusohjaajia. Ratsastus toteutuu pienissä ryhmissä tai yksityistunteina. Paikallisiin talleihin kannattaa ottaa rohkeasti yhteyttä ja kysyä harrastusmahdollisuuksista.

LISÄTIETOJA

SRL pararatsastus

www.ratsastus.fi/lajit/pararatsastus/

SRL Tallihaku

www.ratsastus.fi/tallihaku/

Facebook SRL pararatsastus-ryhmä www.facebook.com/groups/SRLpararatsastus

Instagram SRL pararatsastuskomitea www.instagram.com/srl.pararatsastuskomitea/