

Finlands Ryttarförbunds föreningspost mars 2023

Hej föreningsaktiva,

Våren närmar sig med stormsteg och solen lyser mer och mer, det är alltså dags att vända blicken mot våren och ridningens superhelg i april. I **Tammerfors under tiden 15-16.4.** arrangeras flera evenemang, som Hevoset-mässan och Ridsportförbundets utbildningar och träffar, därutöver arrangeras också Hästgalan på lördagskvällen och förbundets vårkonferens på söndagen. Läs mer om dem i detta brev.

Ett av denna föreningspostens teman är säkerheten inom ridning. **Tukes** har analyserat ridolyckor som har rapporterats till dem under åren 2017 – 2021 och i februari har Tukes publicerat en rapport över dem.

Rapporten omfattar kundolyckor som inträffat på ridskolor och i andra ridtjänster. De flesta av de ridolyckor som rapporterades till **Tukes** var orsakade av att ryttaren förlorade balansen, vilket resulterade i fall. Fallolyckor inträffade till exempel i situationer där hästen galopperar i en kurva eller gör ett stort hopp över ett hinder. Bland de teman som kom upp betonade Tukes forskning, för att den genomsnittlige ridentusiasten ska kunna förbättra sin säkerhet på många sätt: genom att utveckla sina hästkunskaper, ta hand om sin kondition och kropps kontroll och hålla sin säkerhetsutrustning uppdaterad. Läs mer om säkerhet i denna föreningspost och [På Ryttarförbundets webbplats](#) samt delta i årets säkerhetsrelaterade evenemang.



En solig och säker vår önskar

FRF:s föreningsteam

- **Tukes analyserar ridolyckor – delta i evenemangen**
- **Att ta hand om sin kondition och kropps kontroll ökar säkerheten**
- **Genom Tähtiseura-stigen skapar vi ansvarsfullhet**
- **Ridningens superhelg – vi ses i Tammerfors i april**

Tukes analyserar ridolyckor – delta i evenemangen

- Vad kan ridentusiasten göra för att förbättra säkerheten? Delta i föreläsningen om ämnet på Tukes webinarium om ridsäkerhet för ridentusiaster **23.3.2023 kl. 18-19.** Anmäl dig [här](#).
- Hur kan man genom hästkunskap påverka säkerheten? Kom och lyssna på Ryttarförbundets panel, och delta i diskussionen i samband med panelen på Hevoset-mässan **lördagen 15.4. kl. 13.10-13.35.** Mer information [här](#).



Ratsastajan hyvinvoinnin kevät

Att ta hand om sin kondition och kroppskontroll ökar säkerheten

God muskelkondition förbättrar kroppskontrollen och ökar därmed säkerheten. Torsdagen **13.4.2023 kl. 18-19** arrangerar FRF en allmän träning 2 för föreningarnas medlemmar - avsutten träning som en del av Ratsastajan hyvinvoinnin kevät [Ryttarens vår för välmående]. Träningen leds av den licensierade personal trainern **Mirka Heiniö** och tillfället är avgiftsfritt för föreningarnas medlemmar. Alternativ till rörelser på olika nivåer förevisas på träningstimmarna. Ett begränsat antal deltagare kan delta i tillställningen som arrangeras via Teams, antalet är 300 personer. Anmäl dig senast tors. 6.4. [här](#).

FRF:s Ratsastajan hyvinvoinnin kevät är en välmåendekampanj bestående av evenemang, kommunikation och aktiviteter, riktade till ridföreningarna och deras medlemmar, kampanjen äger rum i mars-april. Kampanjen bjuder på både gratis evenemang och en

avgiftsbelagd föreläsning. Ryttarförbundet bjuder på gratis evenemang som är öppna för medlemsföreningarnas medlemmar i mars-april samt en avgiftsbelagd föreläsningkväll. [Läs mer här](#). Också föreningarna kan arrangera välmåendevenemang till ett avtalat förmånspris. [Läs om dem här](#).

Genom Tähtiseura-stigen skapar vi ansvarsfullhet

Ansvarsfullhet skapar säkerhet i ridgemenskapen. Finlands Ryttarförbund uppmuntrar sina medlemsföreningar att välja Tähtiseura-stigen för att uppmärksamma högkvalitativ och aktiv föreningsverksamhet. För att stödja detta anordnar FRF:s styrgrupp för föreningsverksamhet denna vår projektet **Tavoitteena Tähtiseura - vastuullisuus näkyväksi seuratoiminnassa** [Målet är en Tähtiseura-förening – gör ansvarsfullheten synlig i föreningsverksamheten], vilket inkluderar fyra kortfattade webinarier som presenterar ämnet och möjliggör ett enkelt sätt att börja verkställa Tähtiseura-målet. Läs mer [här](#).

Ett öppet informationstillfälle **torsdagen 16.3.2023 kl. 18-19** kommer att fungera som start för mer synlig ansvarsfullhet i föreningsverksamheten. På informationstillfället kommer man att förklara vad kvalitetsprogrammet Tähtiseura består av och vilka steg som finns på utvecklingsstigen. Tillfället är kostnadsfritt, öppet för alla föreningar och deltagandet binder inte föreningen till något, enbart intresset räcker.

Ridningens superhelg – vi ses i Tammerfors i april

Hevoset-mässan 15.-16.4.2023

Vårens höjdpunkt för hästentusiasterna, Hevoset-mässan närmar sig och vi får träffas igen i Tammerfors **15-16.4.2023**. [Mässprogrammet](#) är återigen mångsidigt och det finns saker att se och uppleva för både ridentusiaster och proffs. Ryttarförbundet har en egen monter på mässan, därutöver arrangeras möten, utbildningar och flera infoblänkare och anföranden på programscenerna. Mässhelgens program i Tammerfors innehåller också en hel del utmärkelser, [FRF:s vårkonferens](#) och [Hästgalan](#) i samarbete med Finlands Hippos och FWB-föreningen.

Kom ihåg att utnyttja också medlemsförmånen på mässbiljetterna! Föreningarnas FRF-medlemmar får **50 % rabatt** på dagsbiljetten för en vuxen. [Ytterligare information och anvisningar för att lösa in förmånen](#).

Hästgalan lördagen 15.4.

Kom med och delta i den stora festen för ridning och ridhästuppfödning i Tammerfors den 15 april! Hästgalan 2023 arrangeras på hotell **Scandic Rosendahl lördagen 15.4.2023 med början kl. 19** (OBS. Dörrarna öppnas kl. 18).

På galan belönas framgångsrika ryttare, uppfödare, ridsportproffs, volontärer och man uppmärksammar de mest spännande ögonblicken inom ridsporten år 2022. Kvällens program innehåller även en välgörenhetsauktion, vars intäkter går direkt till förmån för unga ryttare och unghästar. Galakvällen fortsätter i dansens och musikens tecken samt trevlig samvaro. Säkra din plats på Hästgalan genom att boka din biljett via FRF:s [händelsekalender](#). I middagsbiljetten på 90 € ingår förrätt, trerätters middag och vestibulservice. Klädkod mörk kostym. Biljetter säljs fram till **30.3.2023**.

Ryttarförbundets vårkonferens 16.4.

Förbundet träffas på kallelse av styrelsen till ordinarie möten två gånger per år: vårkonferensen i april och höstkonferensen i november. Finlands Ryttarförbunds vårkonferens i år äger rum **söndagen 16.4.** i samband med Hevoset-mässan i Tammerfors Utställnings- och Sportcenter. Vi hoppas att så många som möjligt representanter för medlemsföreningarna deltar i mötet och tillsammans diskuterar förbundets ärenden.

Konferensen arrangeras som en hybridkonferens, så det är möjligt att följa det på plats eller på distans. I samband med konferensen delas 2022 års elitmärken ut. Konferenskallelsen med anmälningsanvisningar publiceras vecka 13.

