



# Uutiskirje seuratoimijoille

## 24.4.2020

### Tässä uutiskirjeessä:

- Suomen Ratsastajainliiton tilannekatsaus
- Pyyntö kisa- ja tapahtumajärjestäjälle
- Nuoret Päättäjät -ryhmä on vaihtunut!
- Kysely seuroille
- Hyvässä seurassa jäsenetu – edullisesti ystävien kanssa Horse Show'hun
- Seuratoiminnan tulevaisuus
- Seura Tähtiseuraksi - innostumista, laatua ja jatkuvaa kehittymistä
- Opetus- ja kulttuuriministeriön vuoden 2020 seuratuet
- Tehtäviä, visoja ja kisoja somessa
  - Aktivoiva SRL100 julistepohja seurojen käyttöön
  - Eläimellistä menoa

# Suomen Ratsastajainliiton tilannekatsaus

Suomen Ratsastajainliitto seuraa toiminnassaan ja suosituksissaan viranomaisten ohjeita. Kilpailu-, valmennus- ja koulutustoimintaa käynnistetään sen mukaisesti, miten Suomen hallitus ja aluehallintovirastot rajoittavat tai vapauttavat toimintaa. Ratsastajainliitto päivittää myös suosituksensa talli- ja seuratoiminnalle tilanteen mukaisesti.

Ratsastajainliitto korostaa, että vaikka Suomessa mahdollisesti luovutaan asteittain ja hallitusti laajoista yhteiskunnallisista rajoitustoimista, tilanne on yhä vakava ja kaikessa toiminnassa on muistettava lähikontaktien välttäminen, hyvä hygienia ja muut tarttumista rajoittavat toimet. Ratsastuksessa on lajina toimittu vastuullisesti ja jatkamme samalla linjalla.

[Lue lisää](#)

## Pyyntö kisa- ja tapahtumajärjestäjälle: peru, älä poista

Moni kilpailun tai tapahtuman järjestäjä on tapahtumansa perumisen sijaan poistanut sen Kipasta. Tilastointitarpeita ajatellen ei ole viisasta poistaa tapahtumia kalenterista, vaan perua ne. Ylipäätään kaikkien tapahtumien osalta olisi tärkeää jättää sormenjälki sinne, missä ne on ilmoitettukin.

[Lue lisää](#)

## Nuoret Päättäjät -ryhmä on vaihtunut

Uusi Nuoret Päättäjät -ryhmä aloitti toimikautensa 2020-2023 tällä viikolla (21.4.) verkkokokouksessa. Ryhmän koko kasvoi viidestä kuuteen. Voit käydä tutustumassa ryhmän jäseniin Sofia Roosiin, Julia Häkkiseen, Linda Kukkoseen, Eveliina Eloon, Maria Salomaahan ja Heidi Pakariseen [täältä](#)

# Kysely seuroille

Ratsastajainliitto lähettää jäsenseurojen puheenjohtajille ja jäsen sihteereille kyselyn ensi viikolla (viikko 18). Kyselyllä kartoitetaan mm. seurojen tilannetta, digivalmiuksia ja koronan vaikutuksia seurojen toimintaan sekä seurojen näkemyksiä tulevista vuosista. Vastausaika on 2 viikkoa. Kyselyä voi lähettää edelleen muillekin seuran toimijoille.

Kyselyn tulokset julkaistaan seuroille ja tuloksia hyödynnetään ratsastusseurojen kehittämisen tukemisessa sekä liiton seuroille suunnattujen palveluiden parantamisessa.

## HYVÄSSÄ SEURASSA -JÄSENETU – edullisesti ystävien kanssa Horse Show’hun

Nyt katseet kohti syksyä ja iloisempia aikoja! Keväällä on aikaa suunnitella syksyn menoja. Lähde kokemaan ikimuistoisia hetkiä lokakuussa Horse Show’hun talliporukan, ystäväporukan tai omien seurakavereiden kanssa.

Suomen Ratsastajainliiton ja Helsinki International Horse Show’n yhdessä toteuttama Hyvässä Seurassa -jäsenetu mahdollistaa Horse Show -elämyksen huomattavan edullisin lippuhinnoin – 20 % alennuksella. Alennus koskee kaikkia viikonlopun näytöksiä perjantaista sunnuntaihin. Minimitilaus on 8 lippua. Jäsenedun myynti käynnistyy elokuussa ja tilaaminen on vaivatonta sähköisen tilauslomakkeen kautta.

Lue lisää jäsenedusta [täältä](#) ja aloita ihanan syksyretken suunnittelu jo nyt.

## Seuratoiminnan tulevaisuus

Miten meidän ratsastusseuramme menestyvät muuttuvassa maailmassa? Oman seuran toiminnassa ja sen kehittämisessä kannattaa hyödyntää Olympiakomitean [Seuratoiminnan tulevaisuus -työkirjaa](#).

Lukuvinkkejä:

- Sitran '[Kohti elinikäistä oppimista](#)' -tiivistelmä
- Nuorisobarometri 2019
  - [Infograafit](#)
  - [Koko julkaisu](#)

# Seura Tähtiseuraksi

innostumisen, laadun ja jatkuvan kehittämisen kautta - ajan tarpeisiin vastaamista muuttuvassa yhteiskunnassa.

[Ratsastuksen tähtiseuroja](#) on lähes 30, ja kahdella myös jo aikuisten tähtimerkki. Olympiakomitean Tähtiseura-ohjelma on hyvä työkalu ja materiaalia voi hyödyntää, vaikkei seura Tähtiseuraksi tavoittelisikaan. Tähtiseura-ohjelma auttaa ajattelemaan seuran toimintaa monesta näkökulmasta ja sisältää erilaisia malleja, materiaalia, koulutusta ja sparraustakin. Se lisää toiminnan laatua, yhteistyötä ja verkostoitumista sekä toiminnan näkyväksi tekemistä, myös yhteistyökumppaneiden suuntaan. Lähde [Tähtiseurapolulle](#) jo tänään!



**LAJILIITOT**  
LAPSET JA NUORET  
AIKUISET  
HUIPPU-URHEILU

## Opetus- ja kulttuuriministeriön vuoden 2020 seuratu

[Vuoden 2020 seuratu](#) on myönnetty 21.4.2020. Tukea voi saada 1 500- 15 000 €. Tukea haki kaikkiaan kolme ratsastusseuraa ja tänä vuonna valitettavasti yksikään ratsastusseura ei saanut tukea.

Seuraava haku avataan taas marraskuussa, mikäli hakuprosessi on sama kuin aikaisempina vuosina (korona saattaa aiheuttaa muutoksia). Kannattaa joka tapauksessa tutustua hakukriteereihin ajoissa ja hakea tukea seuran toimintaan, kun haku avataan. Liiton toimistosta saa tukea ideointiin ja hakemusten täyttämiseen.

[Lue lisää](#)

# Tehtäviä, visoja ja kisoja somessa

Olemme jatkaneet sisällön tuottamista somekanavillemme yhdessä SRL:ssa trainee-jaksolla olevien Hämeen ammattikorkeakoulun hevostradenomiopiskelijoiden kanssa.

Viime viikolla julkaistun rotuvisan vastausmäärät paukkuivat nopeasti ja visa sulkeutui, mutta teimme siitä nyt myös PowerPoint -ja PDF-versiot, joiden kanssa voi visailta rajattomasti! Rotuvisasta on tullut myös helpompi versio pienimpiä hevoskerholaisia ajatellen. Käykää tsekkaamassa myös uusi este- ja kenttäratsastusvisa, ja ihmetelkää ääniarvoituksia Instagramin storeissa!

Voitte jakaa postauksiamme seuran sivuilla ja inspiroitua niistä keksimään omia sisältöjä, vapaasti ideoita kopioiden. Muistattehan kuitenkin, että SRL:n maksullisten kirjojen ja oppaiden kopioiminen ja levittäminen on kiellettyä, joten jakakaa niihin liittyviä tehtäviä vain suoraan sivuiltamme.

Tehtäviä löytyy kootusti myös [täältä](#).

[www.facebook.com/suomenratsastajainliitto](http://www.facebook.com/suomenratsastajainliitto)

[www.instagram.com/ratsastajainliitto](http://www.instagram.com/ratsastajainliitto)



## Aktivoiva SRL100 julistepohja seurojen käyttöön

Seurat voivat ottaa käyttöönsä sähköisen SRL100-julistepohjan ja keksiä siihen (esim. viikoittain vaihtuvan) teeman tai aktivoivan tehtävän. Pohjaa voi hyödyntää esim. seuran nettisivuilla tai somessa.

Tässä muutamia ideoita julistepohjan hyödyntämiseen:

- viikon havainto itsestä / perheenjäsenestä / hevosesta / ympäristöstä
- haaste: opettele viikon ajan joka päivä yksi teemaan liittyvä asia, esim. hevosen tai varusteen osa, kilpailusääntöihin liittyvä asia tms.
- katso (päivän tai viikon aikana) jokin hevosaiheinen video – pohdi, mitä oivalsit ja opit
- haaste: tee joka päivä yksi liike, joka tukee kehonhallintaa tai tasapainoa
- kirjaa joka päivä yksi asia, mistä olet kiitollinen

- valitse joka päivä viikon ajan yksi ihminen, jolle sanot tai kirjoitat mistä haluat häntä kiittää tai kehua

**Seurat saavat julisteesta oman painetun version myöhemmin.** Sähköiset pohjat löytyvät täältä:

PDF:

[https://www.ratsastus.fi/site/assets/files/22534/0837\\_juliste\\_tulostus.pdf](https://www.ratsastus.fi/site/assets/files/22534/0837_juliste_tulostus.pdf)

KUVA:

[https://www.ratsastus.fi/site/assets/files/22534/juliste\\_printtaus.jpg](https://www.ratsastus.fi/site/assets/files/22534/juliste_printtaus.jpg)

## Eläimellistä menoa

Hevosharrastaja ja liikunnanohjaajaopiskelija Elsa Juutinen teki Ratsastajainliitolle jumppavideon, jossa on kuusi hauskaa harjoitusta ratsastuksessa tarvittavien keskivartalon lihasten vahvistamiseen. Sopii isoille ja pienille hevostelijoille kotiin ja kotipihalle.

Sisältää myös loppuhaasteen: [pääsetkö sinä sammakkoasentoon?](#)