

Uutiskirje seuratoimijoille 3.6.2021

Tässä uutiskirjeessä:

- Ensiaputaidot haltuun EA 1 -kurssilla!
- Mielikuvaharjoittelu ratsastuksen tueksi
- Hevoskerhon ohjaaja -paitoja
- Paris 2024 Project

Ensiaputaidot haltuun EA 1 -kurssilla!

EMS Consulting Oy:n EA 1-verkkokurssi järjestetään 21.-22.6. klo 8-16 (yhteensä 16 h). Virallinen SPR:n koulutus pohjainen kurssi opettaa toimimaan hätätilanteissa ja tavallisimmissa sairaus- ja onnettomuustilanteissa. EA 1-kortti on pakollinen Suomen Ratsastajainliiton valmentajaoikeutta hakeville, mutta kursilta saatava tietotaito on hyvä olla jokaisella kansalaisella. Lue lisää ja [ilmoittaudu tästä](#)

Mielikuvaharjoittelu ratsastuksen tueksi

Jäsenhuoneen materiaaleista löytyy monipuolisesti tukea ratsastusharrastukseen. Eri tasoisten kunto-ohjelmien lisäksi jäsenhuoneessa on neljä videoitua mielikuva- ja rentoutumisharjoitusta, jotka on tehty yhteistyössä psykkinen valmentajan Sanna Sassin kanssa. Harjoitukset ovat monikäyttöisiä ja sopivat niin harrastajille kuin kilpailijoillekin. Tästä [jäsenhuoneeseen](#)

Hevoskerhon ohjaaja -paitoja

SRL:n varastossa on hajakokoja kerhonohjaajapaitoja. Paidat ovat tummansinisiä unisex-mallisia t-paitoja, joissa on selässä teksti "Hevoskerhon ohjaaja". Tarjoamme paitoja tilattavaksi seuroille niin kauan kun paitoja riittää. Paidat on tarkoitettu vain koulutettujen kerhonohjaajien käyttöön. Paidat jaetaan tilausjärjestyksessä eikä lisää paitoja olla toistaiseksi tilaamassa.

Tiedustelut Emmi Kupiainen emmi.kupiainen@ratsastus.fi

[Lisätiedot ja tilaus](#)

Paris 2024 Project

Kouluratsastaja Janni Martikainen, 24, tavoittelee paikkaa Pariisiin olympialaisiin vuonna 2024. Martikaisen taustatiimi on perustanut ratsastuspuolen edelläkävijänä Paris 2024 Projektin, jonka tarkoituksena on hankkia yhteisomistushevonen Martikaiselle.

Paris 2024 Projektiryhmä tarjoaa mahdollisuutta osallistua hevosen hankintaan erilaisin muodoin, seurakimpan, kannatusjäsenyyden ja kuukausilahjoituksen kautta:

- Seurakimpan kautta on mahdollista päästä osaksi kilpahevosen elämää. Keräämällä seuran jäsenistöstä kimpan, joka lunastaa osuuden olympialaisiin tähtäävästä GP-hevosesta, seura pääsee hevosen omistajaksi. Yhden omistusosuuden arvo on 1000 €.
- Kimppaan voi lähteä kymppillä tai kahdella per henkilö, vain mielikuvitus on rajana, kunhan lopulta kasassa on vaadittava summa eli 1000 €. Muita kuluja ei ole!

Lisätietoa yksityisestä projektista ja seurakimpasta: <http://jannimartikainen.com/project-paris-2024/>

Seuraava uutiskirje seuratoimijoille ilmestyy elokuussa. Hyvää kesää!!