

Uutiskirje seuratoimijoille

9.4.2021

Tässä uutiskirjeessä:

- Uusi lasten ja nuorten liikkumissuositus on julkaistu
- Jäsenhuoneessa vinkkejä oheisliikuntaan
- Kultaiset muistot - Satulahuone-podcast
- Hevoskerhon ohjaajien peruskursseja tulossa
- Muistutus: Seuratoiminnan Iltatee ma 12.4. klo 19-20



Uusi lasten ja nuorten liikkumissuositus on julkaistu

Kaikille 7-17-vuotiaille suositellaan monipuolista, reipasta ja rasittavaa liikumista vähintään 60 minuuttia päivässä yksilöllä sopivalla tavalla, ikä huomioiden. [Lue lisää.](#)

Jäsenhuoneessa vinkkejä oheisliikuntaan

Jäsenhuoneeseen lisätään uutta materiaalia jatkuvasti. Kyselyssämme sinne toivottiin paljon mm. materiaalia ratsastajan oheisliikunnan tueksi, ja tämän toiveen täyttämisen on nyt aloitettu lisäämällä sinne kunto-ohjelmia ja muutama videovinkki. Käykää tutustumassa! [Tästä Jäsenhuoneeseen.](#)

Kultaiset muistot - Satulahuone-podcast

Satulahuone-podcastissa jälleen mukana Nuorten Päättäjien jäseniä. Lisäksi Lounais-Suomen nuorisotoiminnassa mukana oleva Jenna Tammi kertoo nuorisotiimien toiminnasta. Jaksossa "Kultaiset muistot - leirikesiä, hoitohevosia ja nimikirjoituksia" muistellaan kunkin ratsastuksen alkutaipaletta ja jaetaan siihen liittyviä hauskoja sekä opettavaisia tapahtumia. Jakso on kuunneltavissa Supla-sovelluksesta tai osoitteesta supla.fi.

Hevoskerhon ohjaajien peruskursseja tulossa

Keväällä järjestetään vielä ainakin kaksi hevoskerhon ohjaajien peruskurssia verkkokoulutuksena. Seura voi järjestää kurssin myös itse, mitä kannattaa harkita jos seurassa on monta omaa koulutettavaa. Seuraa koulutuksia [tapahtumakalenterista](#).

Muistutus: Seuratoiminnan Iltatee ma 12.4. klo 19-20

Muistathan seuratoiminnan iltateen ma 12.4. klo 19-20. Tilaisuus toteutetaan Teamsillä. Tule mukaan tapaamaan seurakehittäjiä ja jakamaan oman seurasi parhaat koronan karkoitusvinkit :) Ilmoittaudu la 10.4. mennessä sähköpostitse seurakehittajat(at)ratsastus.fi niin saat Teams-linkin sähköpostiisi.

Toukokuun 3.5. klo 19-20 Iltateen aiheena on digiheppakerho. Laita päivä kalenteriin tai ilmoittaudu jo mukaan.