

YHTÄ JALKAA

- yhdessä kiusaamista vastaan

Hyvä ilmapiiri on sellainen, jossa jokaisella on hyvä olla. Hyvässä ilmapiirissä jokainen ratsastava lapsi, nuori tai aikuinen voi olla oma itsensä ja harrastaa ratsastusta omien edellytystensä ja tavoitteidensa mukaisesti. Jokaisella on vapaus olla osa porukkaa, tehdä virheitä ja oppia uutta. Hyvä ilmapiiri sallii erilaisuuden ja kunnioittaa sitä.

#ReiluRatsastaja

Reilu ratsastaja on kaikkien kaveri ja puuttuu kiusaamistilanteisiin, jos sellaisia havaitsee. Reilu ratsastaja kuuntelee ja välittää, kysyy kuulumisia ja antaa tukea sitä tarvitsevalle.

Reiluna ratsastajana:

- Tervehdin ja autan kaikkia.
- Tsemppaan ja kannustan muita.
- Noudatan tallin sääntöjä.
- Teen yhteistyötä.
- Muistan hyvät käytöstavat myös sosiaalisessa mediassa.

Reiluna ratsastajana puutun tilanteen vaatiessa:

- Toimin heti, jos huomaan kiusaamista.
- En osallistu itse kiusaamiseen.
- Olen rohkea ja sanon kiusaamisesta vanhemmalle, ohjaajalle tai kaverille.
- Kerron reilusti mitä näin tai miten koin tilanteen.
- Haluan toimia sovinnon aikaansaamiseksi.

#ReiluToimija

Aikuisen reilu toiminta ja kannustava käyttäytyminen tukevat koko harrastusympäristöä. Reilu toimija voi olla lapsen vanhempi, seuran aikuinen jäsen, seuratoimija, ratsastuksenopettaja, talliyrittäjä tai valmentaja.

Reiluna toimijana:

- Toimin itse esimerkkinä – muistan, että oma käytökseni ja toimintani vaikuttavat.
- Kohtelen kaikkia tasavertaisesti, kannustan ja kiitän.
- Luon turvallisen ilmapiirin ja toimin aikuisena, jolle voi kertoa.
- Havainnoin aktiivisesti seuran/tallin ilmapiiriä ja kyselen kuulumisia.
- Puutun välittömästi kaikenlaiseen kiusaamiseen.

Puutun reilusti kiusaamistilanteeseen:

- Toimin rauhallisesti, en syyttele vaan selvittelen.
- Olen tasapuolinen ja asiallinen vaikeassakin tilanteessa.
- Keskustelen kaikkien osapuolien kanssa objektiivisesti.
- Muistan ratkaisukeskeisen asenteen ja toimin sen mukaisesti.
- Tuon kiusaamistilanteet tiedoksi.

Mekin olemme Reiluja!

Ratsastajainliitto on sitoutunut noudattamaan liikuntajärjestöjen yhteistä sopimusta, Reilua Peliä, liikunnan ja urheilun eettisen toiminnan edistämiseksi. Reilu Peli on liiton teemavuosi vuonna 2018. Ratsastajainliitto haastaa nyt kaikki ratsastusseurat- ja tallit mukaan Yhtä jalkaa – kiusaamista vastaan -kampanjaan.

Ratsastajainliiton jäsenseurat ja -tallit, jotka haluavat olla mukana kampanjassa, lähettävät tiedon mukanaolostaan SRL:n toimistoon Nina Kaipiolle (nina.kaipio@ratsastus.fi).

Jokainen mukana oleva seura tai talli sitoutuu seuraavaan:

1. Seura/talli laatii omat pelisäännöt kiusaamisen ehkäisemiseksi. Pelisäännöt ovat näkyvissä seuran/tallin ilmoitustaululla ja nettisivuilla.
2. Seura/talli järjestää erillisen vanhempainillan, jossa käydään läpi Yhtä jalkaa – Ratsastuksen Reilu Peli -oppaan sisältöjä.
3. Seura/talli järjestää vuoden aikana palkitsemisjuhlan, jossa valitaan vähintään yksi #ReiluRatsastaja ja #ReiluToimija.

Ratsastajainliitto julkaisee kaikki kampanjassa mukana olevat seurukset ja tallit nettisivuillaan. Kaikki mukana olevat seurukset ja tallit palkitaan vuoden 2018 lopussa.

Lähde: Yhtä jalkaa – Ratsastuksen Reilu Peli sekä Kamppailija ei kiusaa.