



**LAADUKASTA, SÄÄNNÖLLISTÄ
JA TAVOITTEELLISTA
VALMENNUSTA SITOUTUNEILLE
RATSASTAJILLE**



**KISOJA, LEIREJÄ, TESTEJÄ,
OMA TIIMI JA VALMENTAJA**



**TUKEA JA OPASTUSTA
HEVOSTAITOIHIN SEKÄ
URHEILULLISEEN
ELÄMÄNTAPAAN**

MITEN MUKAAN?

TOIMIJAKSI

Kaikki Suomen Ratsastajainliittoon kuuluvat jäsenseurat, -tallit ja valmentajat voivat hakea Talent-toimijaksi. Toimijaksi haetaan sähköisellä lomakkeella SRL:n Talent-nettisivuilta

RATSASTAJAKSI

Ota yhteyttä Talent-toimijaan. Toimijat löytyvät listattuna SRL:n Talent-nettisivuilla



**KILPARATSASTAJAN
URAPOLULLE YHDESSÄ
VALMENTAJIEN,
SEUROJEN JA
TALLIEN KANSSA**



TALENT-NETTISIVUT:

www.ratsastus.fi/kilpailu-ja-valmennus/valmennus/talent/



KENELLE?

•JOKAISELLE SEURALLE,
RATSASTUSKOULULLE TAI
TALLILLE, JOTA KIINNOSTAA
TAVOITTEELLINEN JA KEHITTYVÄ
KILPAURHEILU

•JOKAISELLE KILPARATSASTAJAN
POLUSTA KIINNOSTUNEELLE 10-18-
VUOTIAALLE RATSASTAJALLE



TALENT-OHJELMAN OSAAMISTAVOITTEET

•RATSASTUKSEN PERUSTIEDOT JA -TAIDOT

(mm. ratsastustiet, istunta,
varusteet)

•HEVOS- JA LAJITAIIDOT

(mm. hevostaitomerkit,
lajitekkninen osaaminen)

•KILPAILUTIEDOT JA -VALMIUDET

(mm. kilpailukäytännöt ja säännöt)

•RATSASTAJAN URHEILULLISUUS, FYYSISET JA PSYYKKISET VALMIUDET

(mm. oheisliikunta, ravinto,
keskittyminen)

•OHEISMATERIAALIT

(mm. opas kilpailumaailmaan,
kasva urheilijaksi)

TUTUSTU MYÖS
HUOLTAJIEN OPPAASEEN!



LUE LISÄÄ:

[www.ratsastus.fi/kilpailu-ja-
valmennus/valmennus/talent/](http://www.ratsastus.fi/kilpailu-ja-valmennus/valmennus/talent/)

