



**LAADUKASTA, SÄÄNNÖLLISTÄ
JA TAVOITTEELLISTA
VALMENNUSTA SITOUTUNEILLE
RATSASTAJILLE**



**KISOJA, LEIREJÄ, TESTEJÄ,
OMA TIIMI JA VALMENTAJA**



**TUKEA JA OPASTUSTA
HEVOSTAITOIHIN SEKÄ
URHEILULLISEEN
ELÄMÄNTAPAAN**



MITEN MUKAAN?

TOIMIJAKSI

Kaikki Suomen Ratsastajainliittoon kuuluvat jäsen seurat, -tallit, sekä lisenssin omaavat valmentajat voivat hakea Talent-toimijaksi. Toimijaksi haetaan sähköisellä lomakkeella SRL:n Talent-nettisivuilta.

RATSASTAJAKSI

Ota yhteyttä Talent-toimijaan. Toimijat löytyvät listattuna SRL:n Talent-nettisivuilla



TALENT-NETTISIVUT:

www.ratsastus.fi/kilpailu-ja-valmennus/valmennus/talent/



**KILPARATSASTAJAN
URAPOLULLE YHDESSÄ
VALMENTAJIEN,
SEUROJEN JA
TALLIEN KANSSA**



SUOMEN RATSASTAJAINLIITTO RY
FINLANDS RYTTFÄRBUND RF

KENELLE?

- JOKAISELLE RATSASTUSSEURALLE TAI TALLILLE, JOTA KIINNOSTAA TAVOITTEELLINEN JA KEHITTYVÄ KILPAURHEILU
- JOKAISELLE KILPARATSASTAJAN POLUSTA KIINNOSTUNEELLE 10-18-VUOTIAALLE RATSASTAJALLE
- KAIKILLE LAADUKAASTA VALMENNUSTOIMINNASTA KIINNOSTUNEILLE



TALENT-OHJELMAN OSAAMISTAVOITTEET

RATSASTUKSEN PERUSTIEDOT JA -TAIDOT

(mm. ratsastustiet ja -liikkeet,
istunta, varusteet)

HEVOS- JA LAJITAI DOT

(mm. hevostaito- ja ratsastusmerkit,
lajitekkninen osaaminen)

KILPAILUTIEDOT JA -VALMIUDET

(mm. kilpailutasot, kilpailusäännöt
ja -käytännöt)

RATSASTAJAN URHEILULLISUUS, FYYSISET JA PSYYKKISET VALMIUDET

(mm. oheisliikunta, ravinto,
keskittyminen)

OHEISMATERIAALIT

(mm. opas kilpailumaailmaan,
ratsastuksen käsikirja, kasva
urheilijaksi -testit)



**LUE LISÄÄ TALENT-
NETTISIVUILTA:**



**TUTUSTU MYÖS
HUOLTAJIEN
OPPAASEENI**