

TALENT-TESTIRADAN ARVIOINTIKAAVAKE – ESTERATSASTUS, TASO 3

Ratsastaja: _____ Hevonen / Poni: _____

Paikka: _____ Pvm: _____

Tuomarin / Valmentajan allekirjoitus: _____

<u>Radan esteet / tehtävät / jaksot</u>	<u>Arvio:</u>	<u>Huomiot:</u>
1. arviointikohde: valmistelu, lähtö, laukkaympyrä; tie, tasapaino, katse	1 2 3 4 5	_____
2. arviointikohde: este 2; tie, rytmi, myötääminen, tasapaino hypyn jälkeen	1 2 3 4 5	_____
3. arviointikohde: päädyn ratsastus, tie esteelle 3	1 2 3 4 5	_____
4. arviointikohde: 3-4 suora tie, ponille/hevoselle sopiva askelmäärä (5tai 6)	1 2 3 4 5	_____
5. arviointikohde: 4. jälkeen ympyrän valmistelu; puolipidäte, 5. laukkaympyrä; tie tasapaino, katse	1 2 3 4 5	_____
6. arviointikohde: ympyrän jälkeen tie linjalle 6-7, rytmi, ponille/hevoselle sopiva askelmäärä (5 tai 6)	1 2 3 4 5	_____
7. arviointikohde: esteen 7 jälkeen päädyn ratsastus, lähestyminen sarjalle; suoristus, keskelle, eteenpäinpyrkimys, rentous	1 2 3 4 5	_____
8. arviointikohde: sarja 1 askel(hevoselle/ponille sopivaksi 6-7m) ratsastajan tasapaino ja reagointi sarjalla	1 2 3 4 5	_____
2. vaihe arviointikohde: kilpailullisuus, ”voitontahto”	1 2 3 4 5	_____
9. ISTUNTA: ▪ <u>painopiste seurannassa:</u> ratsastaja hevosen liikkeen mukana, katse, myötääminen hyppyissä tarkoituksenmukaista	1 2 3 4 5	_____
10. RYTMII ja TIET ▪ <u>painopiste seurannassa:</u> myötälaukka/laukan korjaaminen, tasapaino ja eteenpäin pyrkimys, askelmäärä linjoilla, 2. vaiheen tiet	1 2 3 4 5	_____
YLEISVAIKUTELMA: ▪ <u>painopiste seurannassa:</u> kilpailulliset perusvalmiudet	1 2 3 4 5	_____

Tuomarin / valmentajan kommentit:**Onnistuminen omaan tasoon nähden,****Oman valmentajan arvio** 1 2 3 4 5 _____

(5 ylisuoritus, 4 venyminen, 3 normaali, 2 lievää epäonnistumista, 1 selkeä alisuoritus)