

Kommande evenemang (inom parentes samarbetsenhet):

- 10.3. Kurs i tävlingsregler (ko+re), Teams
- ~~13.-15.3 Aira Toivolas riddpilates-sitskurs, Laitila (LaRa)~~
- 17.3. Licensutbildning för banbyggare och domare i banhoppning, Teams
- 18.3. Licensutbildning för stewardar, Teams
- 21.3. Säkerhetschefutbildning, Teams
- 22.3. Motivationsworkshop, Teams (K-AR)
- 22.3. Föreningsträff, Säkylä
- 22.3. Vårträff, Säkylä + Teams
- 25.3. Grunder för idrottare i psykisk coachning, Rauma (RaRa)
- 28.3. Klinik i dressyr, Paimio (PaRa)
- 29.3. IV & IV K lisensskolning och granskning av skala, Salo
- 11.-12.4. Skolning för stewardar, ny licens, Marttila
- 3.5. Kari Vepsäs kurs om hantering av hästar, Lundo (LieRa)
- 9.5. Skolning om användning av Kipa, Equipe och tidtagningsutrustning, Säkylä
- november Skolning för banbyggare, ny licens

[Klicka här för att komma till evenemangskalendern i Kipa.](#)

Regiondagarna

Sektionen tillbringade tre dagar i januari på de årliga regiondagarna. I år stod Östra Finland som arrangör och platsen var Järvisydän i Rantasalmi.

Fredagen gick till största delen åt till att resa med några tåg och bussar, men på kvällen fokuserade vi på att utveckla regionens verksamhet i smågrupper.

På lördagen stod Ryttaförbundets ordförandes hälsning på programmet, liksom de traditionella lagtävlingarna, utomhusaktiviteter, besök till spaet och förstås god mat. På kvällen uppträdde Tuomas och Välähdyksiä för oss.

På söndagen fortsatte vi att utveckla verksamheten och skapa nya idéer tillsammans, och resten av dagen gick återigen åt till resandet.

Regiondagarna är en viktig länk mellan de olika regionerna ur både utvecklings- och samarbets-perspektiv. Vi strävar efter

att utveckla vår verksamhet så att den på bästa möjliga sätt stöder våra medlemmar.



FRFs regionsektioner vid Metsäkahvila i Järvisydän

Hästgalan

Lördagen den 31 januari hade vi en helt fantastisk Sydvästra Finlands Hästgala på Metsämäki travbana i Åbo 🥰🍷. Galan var, liksom förra året, slutsåld.

På galan prisades 2025 års framgångsrika aktörer: tävlingsryttare, stödteam och frivilligarbetare. Evenemanget arrangerades tillsammans av Egentliga Finlands Hästavelsförening rf, Turun Hippos rf, FRF Sydvästra Finland, Porin Ravit Oy och Satakunta områdets hästavelsförening rf.

Speciellt tack åt Virpi, Eeva, Jenna, Maria, Tommi, Ulla och Juha samt programledaren Teemu och kvällens uppträdare Hanna!



Arrangörer av Höstgalan

Bilder som Leena 'Kani' Kahisaari tog under evenemanget finns [här](#).

Från vårt område prisades de bästa ekipagen, kuskarna och voltigörerna från föregående säsong enligt regionala rankingen.

Grunderna för rankingbelöningarna har ändrats något jämfört med tidigare år, och för år 2025 belönar vi – i likhet med de andra regionerna – endast vinnarna i respektive kategori.

Hinderritt

Seniorer: Vähämäki Taru Cafe de Paris
Ki Ry 60.00

Juniorer: Kaupinsalo Peppiina Duvaro
LaRa 63.50

Juniorer: Bergman Melinda Edda (F.2.)
PaRS 49.00

Barnryttare: Nieminen Iiris Charkow 2
Team RR 25.13

Ponnyryttare: Mäkiranta Venla Rock
House Lily VARSA 23.07

Dressyr

Seniorer: Takala Heidi Grevens Twix
LuRa 154.00

Unga: Visavuori Emma Cera II LuRa
62.00

Juniorer: Helminen Emma Kankalon
Morgan WaHu 41.00

Barnryttare: Klemola Mea Tiny's Big D
RaRa 27.50

Ponnyryttare: Tammiala Tytti Sanne K
638 NF RaRa 46.50

Fälttävlan

Seniorer och juniorer: Siltakorpi Sami
Riverrun Lu-SaR 17.00

Ponnyn, juniorer och barnryttare: Seikkula
Siiri Annaghmore Quest She VARSA 5.00

Pararitt

Mikola Marja Floris AuRaMa 29.00

Voltagé

Mila Länsikylä SomRa 36,00

Körning

Häst equipage: Heino Laura Viilettäjä
Wahu 12.00

Ponny equipage: Valtonen Päivi
Hesseldals OkZana WaHu 23.00

Grattis åt alla! 🌹🏆



Regionsektionens medlemmar i hästgalan

Regionala mästerskapen

Reglerna för regionala mästerskapen 2026 publiceras inom kort, och vi informerar om detta separat.

Alla årets regionmästerskap är ännu inte fastställda. De bekräftade regionala mästerskapen är:

Regionala mästerskapen för ridskoleryttare

Hinderritt - Åbo, TR 10.5.

Dressyr - Åbo, TR 24.5.

Lagmästerskapen mellan regionala föreningarna

Dressyr - Åbo, TR 8.8.

Regionala mästerskapen för vuxna

Hinderritt- AuRaMa 12.7.

Dressyr - AuRaMa 11.7.

Publicering av tävlingresultat i sociala medier

Tävlingssäsongen börjar igen, så vi vill påminna om att distriktet publicerar tävlingsresultat på Facebook och Instagram enligt följande modell:

Vi publicerar placeringar 1–3 på regional- och nationell nivå samt internationella placeringar för regionens förenings medlemmar, när de placerade ekipagen/deras stödteam skickar in informationen till regionen. Vi önskar att meddelandet innehåller en bild som kan användas i inlägget! Resultaten ska skickas senast måndagskvällen efter tävlingarna via privat meddelande eller e-post till janette.sjoberg@gmail.com.

Vi ber att meddelandet innehåller uppgifter om tävlingen (datum, plats och nivå), klassen (öppenhet, nivå) och ekipaget (ryttare, häst och förening), samt resultat och placering.

Lycka till i tävlingarna!

Stöd för tävlingsarrangörer

Regionen stöder arrangörer av distriktsmästerskap under säsongen 2026 enligt följande: alla mästerskap i hinderritt stöds med 300€, mästerskapen för ridskoleelever och mästerskapen för vuxna i dressyr med 250€. Personligt mästerskap i dressyr och mästerskapen mellan regionens föreningar i dressyr med 700€.

Dessutom stöds arrangemanget av Talent Cup-kvalklasser med 100 €, och regionala klasser på hoppning 120 cm / dressyr VaB vid regionala tävlingar med 50 € per klass.

[Länk till instruktionerna.](#)

Granskning av hinderbanor

C-banbyggare ska skicka banritningarna för regionala klasser till regionens utsedda person Tomas Kiviranta för godkännande minst två veckor före tävlingen.

Samma praxis rekommenderas även för övriga banbyggare och för C-banbyggare när det gäller föreningsklasser.

Presentation av regionsektionens medlemmar

Raisa Mettala, ekonomiansvarig

Raisa Mettala är en diplomingenjör i informationsteknik från Laitila. I arbetslivet arbetar hon som projektledare, vilket också märks i hennes sätt att närma sig ekonomiansvarig på ett systematiskt och analytiskt sätt.

Ridningen har varit en del av hennes liv sedan 1980-talet, då hon började rida på Mäkisens stall i Reso. Ungdomsåren gick åt till uteritter med vänners hästar, och efter studierna återvände hon till sporten i början av 2000-talet. År 2009 skaffade hon sin första egna häst, en finnhäst, vilket breddade hennes ridintresse från uteritter till tävlingsbanor. Hon har samlat erfarenhet inom hoppning, dressyr, fälttävlan och distansritt, och tävlingsverksamheten har fördjupat hennes förståelse för sportens mångsidighet, hästens välmående och betydelsen av långsiktigt arbete. Numera rider hon mer på hobbynivå, men den egna hästbakgrunden utgör fortfarande en stark grund för hennes tänkande.

Som ekonomiansvarig vill hon bidra till att bygga ridsportens framtid i Finland så att sporten förblir tillgänglig, ansvarsfull och respektfull för hästens välfärd.

Nya program i dressyr

Nya dressyrprogrammen träder i kraft 1.4.2026, och fram till dess används de gamla programmen.

I Lätt B:4 2026 och Lätt B:5 2026 har endast den nedre delen ändrats: allmän inverkan har ersatts med harmoni, och texten i detta avsnitt är uppdaterad.

Från och med Lätt A-nivå har programmen för 2026 kompletterats med moment för stretching av hästen.

Granskare av inbjudan till dressyrtävlingarna; säkerställ att rätt program anges i inbjudan. Alla nya program finns tillgängliga via länken [här](#).



Raisa och Martta

Kontaktuppgifter:

Vid behov ta kontakt om detta nyhetsbrev via ulla.tamminen@ratsastus.fi eller janette.sjoberg@gmail.com

Alla regionens ansvarspersoner samt deras kontaktinformationer kommer du åt via <https://www.ratsastus.fi/alueet/lounais-suomi/yhteystiedot/>