

*Hej du föreningsaktör inom ridning*

I år kom snön och vintern till hela landet redan i början av december och i och med snön har även FRF:s höstmöte hållits för detta år. FRF:s huvudtema för år 2023 har bekräftats som "Hyvinvoiva ratsastusyhteisö" [En välmående ridgemenskap]. En av de sex prioriteringarna som vi kommer att fokusera på tillsammans, är föreningarnas högklassiga och livskraftiga verksamhet. Inom vår gren erbjuder ridföreningarna spännande saker att göra och mångsidiga hobbymöjligheter för alla, oavsett ålder, erfarenhet och mål. Detta strävar vi efter att förstärka även i nästa år.

Ridgemenskapen och hästarna stödjer livet i olika situationer och ger styrka i vardagen. Ryttaföbündet satsar i nästa år på förenings- och volontärverksamhet, t.ex. genom olika evenemang, projekt och utbildningar. Mångsidigheten i ridföreningen och volontärverksamheten är en rikedom i samhället, en som vi alla får vara med och bygga.

Vi önskar er en fridfull juletid

### ***Om klubbverksamhetens teamkontor och föreningsverksamhetens styrgrupp***

**I detta nyhetsbrev:**

- **En välmående gemenskap**
- **Webbkurs, som genomförs självständigt, *Lasten ja nuorten kohtaaminen hevosharrastuksessa* [Att möta barn och unga i hästhobbyn]**
- **Hur är det att verka FRF:s regionalavdelning – skulle du vara intresserad av regional verksamhet?**
- **FRF:s volontär i december är Sirpa Ruojärvi**
- **Välkommen till det gemensamma diskussionstillfället för pararyttare och aktiva i specialgrupper onsdagen 21.12.**

### **En välmående gemenskap**

Ryttaföbündet vill möjliggöra en öppen, respektfull, jämställd och jämlik gemenskap, där alla tryggt kan idrotta och motionera enligt sina egna mål utifrån sina egna utgångspunkter. Tisdagen 13.12. FRF arrangerade en utbildning, om hur man hanterar osakligt beteende och trakasserier, i samarbete med projektet Et ole yksin [Du är inte ensam]. Vet du hur du ska agera i situationer som relaterar till trakasserier eller mobbning i ridvärlden? Har du upplevt trakasserier, sexuellt våld, osakligt beteende eller mobbning i din hobby? Läs mer här: [hur anmäler man trakasserier eller djurskyddsbrott.](#)

Äldre konstapeln och ridläraren Pirita Lång berättar på FRF:s YouTube-kanal vilken typ av webbmobbning som fyller kriterierna i brottsbeteckningen. Se videon här: [brottsbeteckningarna för webbmobbning.](#)

### **Webbkurs, som genomförs självständigt, *Lasten ja nuorten kohtaaminen hevosharrastuksessa* [Att möta barn och unga i hästhobbyn]**

Huvudmålgruppen för den nya, kostnadsfria webbkursen *Lasten ja nuorten kohtaaminen hevosharrastuksessa* [Att möta barn och ungdomar i hästhobbyn], som kan genomföras självständigt, är föreningarnas och regionernas ungdomsansvariga, tränare och andra som arbetar med barn och ungdomar, samt alla personer över 16 år som är intresserade av ämnet. Man kan genomföra kursen i sin egen takt, till exempel ett avsnitt i gången. Kursen tar cirka 1,5–2,5 timmar att genomföra och innehåller sex olika avsnitt relaterade till möten; (1) Vad är ett möte? (2) Mötesätt och deras (3) betydelse, (4) ansvaret och (5) utmaningarna och (6) möten i föreningsverksamheten. [Läs mer.](#)

### **Hur är det att verka i FRF:s regionalavdelning – skulle du vara intresserad av regional verksamhet?**

I Ryttnarförbundet finns åtta regioner som regionalavdelningarna leder. Regionalavdelningarnas medlemmar och ordföranden valdes nu på hösten på de ordinarie höstmötena. Regionalavdelningarnas verksamhet är mångsidig och om den regionala verksamheten väcker intresse, så har alla ridföreningsmedlemmar möjlighet att söka sig till regionalavdelningen och genom detta till FRF:s regionala verksamhet. Bland annat verkar även ungdoms-, hobby- och kommunikationsteam inom Ryttnarförbundets områden. Valen till höstens regionalavdelningar har redan genomförts under höstens möten, men läs mer [om att fungera som regionalaktör här](#). Det ingår också en rapport från en regionalaktör som berättar om sin egen volontärväg till regionalavdelningen.

### **FRF:s volontär i december är Sirpa Ruojärvi**

Under hösten 2022, en gång i månaden, belönade Ryttnarförbundet en av de många volontärer som har förtjänat meriter som förtroende- och/eller funktionärer inom ridgemenskapen med priset Månadens volontär sponsrad av Back on Track. Volontärerna är saltet och livskraften i vår gren, utan dem skulle ridning inte existera i samma form som nu. Ryttnarförbundets volontär i december är Sirpa Ruojärvi från Luvian Ratsastajat. Läs mer här [om FRF:s volontär i december](#).

### **Välkommen till det gemensamma diskussionstillfället för pararyttare och aktiva i specialgrupper onsdagen 21.12.**

Syftet med diskussionstillfället är att sammanföra aktörerna och bana väg för bl.a. återupptagande av kommittéverksamheten. Istället för ett traditionellt idrottsseminarium är det nödvändigt att få en överblick över nuläget och bana vägen framåt med hjälp av gemensam diskussion. Diskussionen modereras av Jukka Koivisto, verkställande direktören för Ryttnarförbundet. Diskussionstillfället ordnas på distans med hjälp av applikationen Microsoft Teams. De som har anmält sig får en deltagandelänk via e-post innan tillfället börjar.

Läs mer om pararidning och ridning i specialgrupper och [om diskussionstillfället och anmäl dig här](#).

Vi önskar en snöfylld väntan på julen och gott nytt år 2023!