

Nyhetsbrev 3.6.2021 på svenska

Första hjälpfärdigheterna i skick med FH 1-kurs! (på finska)

EMS Consulting Ab:s FH 1-distanskurs ordnas 21.-22.6. kl 8-16 (16h tillsammans). Kursen är en officiell FRK:s utbildningsbaserad första hjälpkurs som lär hur man skall göra i en krissituation och vid vanliga sjukdoms- och olycksfallssituationer. FH 1-kortet är obligatorisk för de som kommer att ansöka om Finlands Ryttarförbunds träningsrättigheter, men färdigheterna är bra att ha för alla medborgare. [Lue lisää ja ilmoittaudu tästä](#)

Tankeövning som stöd för ridning

I Medlemsrummets materialbank finns det mångsidiga stöd för hobbyridning. Förutom olika nivåer i motionsprogram finns det även fyra videor i Medlemsrummet på tanke- och avslappningsövningar, vilka är gjorda i samarbete med psykiska tränaren Sanna Sassi. Övningarna är mångsidiga och passar såväl till hobbyryttare som till tävlingsryttare. [Tästä Jäsenhuoneeseen](#)

Hästklubsledar- tröjor

FRF har i sitt förråd udda storlekar av hästklubsledartröjor. Tröjorna är mörkblåa t-skjortor i unisex-modell, som på ryggen har texten "Hevoskerhon ohjaaja". Vi erbjuder till föreningar att beställa tröjor så länge det finns. Tröjorna är bara tänkta för hästklubsledares användning. Tröjorna delas ut i den ordning beställningarna kommer och för tillfället kommer det inte att beställas mera tröjor.

Förfrågningar Emmi Kupiainen emmi.kupiainen@ratsastus.fi

[Lisätiedot ja tilaus](#)

Paris 2024 Project

Dressyryttaren Janni Martikainen, 24, strävar efter en plats i OS i Paris år 2024. Martikainens bakgrundsteam, har som föregångare inom ridning grundat Paris 2024 Projekt, vars mål är att skaffa en häst med delat ägarskap till Martikainen.

Paris 2024 Projektgruppen erbjuder möjlighet att delta i anskaffning av hästen på olika sätt, föreningsgrupp, stödmedlemskap och med månadsbidrag:

- Via föreningsgrupp är det möjligt att bli en del av tävlingshästens liv. Genom att samla en grupp medlemmar i föreningen som löser in en del av GP-hästen med sikte på OS, blir föreningen ägare till hästen. En ägarandels värde är 1000€.

- Till gruppen kan man delta med en tia eller med två per person, bara fantasin sätter gränser, bara det i slutändan finns 1000€ som krävs. Andra kostnader finns inte!

Tilläggsuppgifter om det enskilda projektet och föreningskimppa: <http://jannimartikainen.com/project-paris-2024/>

Följande nyhetsbrev till föreningarna utkommer i augusti. Glad sommar!!