

## **Kannustava seuratoimija – hyvät vuorovaikutustaidot**

FRF ordnar Kannustava seuratoimija - hyvät vuorovaikutustaidot- utbildning på måndag 17.5. kl 17.30 - 18.30 som nätutbildning.

Bra samspel börjar med självkänedom. Ett bra samspel stöder att ett tryggt och öppet klimat kan bildas. I ett tryggt klimat är det bra att utöva sin hobby. I Kannustava seuratoimija-kvällen bekantar vi oss med skicklighet i samspel och lär oss att öva självständigt. Kvällens tema är lyssna empatiskt , användning av jag-meddelande, skicklighet att ge respons och mottagande av det, samt att möta utmanande situationer.

Utbildningen är öppen för alla föreningsmedlemmar, vilka är intresserade av samspel samt att skapa trygga och goda klimat inom hobbyverksamhet. [Lue lisää ja ilmoittaudu 16.5. mennessä](#)

## **Föreningsverksamhetens Kvällste on 2.6. kl 19-20**

Till vårens sista Kvällste bjuds föreningarnas ordföranden och ungdomsansvariga in för att samlas via Teams. Till båda grupperna ordnas det egna träffar, där det är fri diskussion och ges ideer till att stöda den egna aktiviteten. [Ilmoittautuminen](#)

## **Bli assistent till pararyttare via distanskurs!**

Assistentkurs till pararyttare ordnas på distans första gången 22.-23.5. Kursen är öppen för alla som är intresserade av pararidning och till dem som är assistenter och till dem som leder hästarna. Dessutom är assistentkursen pararidningens handledarkursens första del, så den passar även till dem som vill bli handledare. Anmälan senast 9.5.

[Lisätiedot ja ilmoittautuminen](#)

## **Hästklubben till digitid**

Är du intresserad av att ordna hästklubb på distans? Årets Digiförening, Lounais-Espoon ratsastajat, Reetta Pakkala berättade i förra Föreningsverksamhetens Kvällste-träff om digihästklubben. Klicka på [@espoonlahden.ponikerho](#) på Instagram vilka uppgifter de gjorde på digihästklubben.

## **Ekonomisk guide till idrottsföreningar**

Bekanta dig med Olympiakommitténs ekonomiska guide till idrottsföreningar [urheiluseurojen talousoppaaseen](#)

## **Föreningstöd till 408 projekt**

Undervisnings- och kulturministeriet beviljade sammanlagt 408 projekt föreningsstöd i år som riktas till 109 olika kommuner. Det kom 817 ansökningar och i dem ansöktes det om bidrag tillsammans över 11 miljoner euro. Det fanns 4,5 M€ anslag att sökas detta år. Inga ridföreningar blev beviljade understöd i år.

FRF kommer att anordna ett info- och utbildningstillfälle hur man söker understöd senare i höst . Ansökningstiden är i november-december.

[Tiedote ja myönnetyt avustukset](#)