

# Finlands Ryttsförbund rf

Utvidgat Pohjola Sportskydd för FRF 2022  
1.1.2022–31.12.2022

Försäkringsnummer 06-21975

Utvidgat Pohjola Sportskydd

---

## Sportskydd i korthet

Sportskydd ersätter då du skadar dig till följd av en plötslig händelse – exempelvis om akillessenan brister eller knäet går ur led. Även en stressfraktur eller ett förstadium till en sådan ersätts, om den uppdagas i samband med en plötslig händelse. Den plötsliga händelsen ska ha inträffat under Sportskyddets giltighetstid.

- Vårdersättningen är **11 000 euro** per plötslig händelse.  
Om det sker en skada är medlemsförsäkringen 06-21973 primär i fråga om vårdkostnader upp till 4 000 euro och därefter ersätts vårdkostnaderna ur denna försäkring.

I avvikelse från villkorspunkt 4.1 Vårdersättning, ersätter försäkringen även kostnaderna för reparation eller nyanskaffning av en ridhjälm som tagit skada i samband med skadefallet upp till högst 100 euro. En förutsättning för att kostnaden ska ersättas är att skadefallet har krävt vård, behandling eller undersökning som ordinerats av en yrkesutbildad person inom hälso- och sjukvården eller en läkare.

Ytterligare information och instruktioner på sidorna skadehjälpen.pohjola.fi och op.fi samt via servicenumret 0303 0303. Försäkringsvillkor för Sportskydd L2104.

## I vilka situationer gäller Sportskyddet?

Sportskydd gäller för personer i alla åldrar i följande situationer i anslutning till grenen:

- tävlingar
- vid träning, som är typisk för grenen eller överensstämmer med träningsprogrammet
- på tävlingsresor och oavbrutet på utbildnings-, motions- och träningsläger

samt vid resor till eller från evenemang med direkt koppling till ovannämnda aktiviteter såväl i Finland som utomlands. Försäkrade är också medlemmar i Ryttsförbundets ryttsföreningar som är tillfälligt eller permanent bosatta utomlands.

Försäkringen täcker också sådan hantering och skötsel av hästar som är typisk för grenar inom ridning.

## Utvidgat Sportskydd är tidsbestämt

Utvidgat Sportskydd gäller 1.1.2022–31.12.2022. Utvidgat Sportskydd kan tecknas av en person som har betalat ryttsföreningens FRF-medlemsavgift och Green Card- eller Green Card Plus-försäkringen för samma period.

Utvidgat Sportskydd träder i kraft dagen efter betalningsdagen.

## Vilka vård- och undersökningskostnader ersätts?

Sportskydd ersätter heltäckande de kostnader som du betalat för läkarbesök, läkemedel, undersökningar och operationer i högst tre år enligt följande:

- undersökning, vård och operation som utförts av en läkare eller av en hälso- och sjukvårdsutbildad person på en mottagning, för varje plötslig händelse
- kostnader för läkemedelspreparat och sårförband som säljs på apotek
- vårddagsavgifter på sjukhus
- kostnader för undersökning och behandling av tandskador, ingen maximal ersättningstid
- kostnader för ortopediskt stöd eller ortopediskt förband som behövs på grund av en ersättningsgill skada
- avgifter för fysioterapi som krävs för återhämtning efter fraktur, operation eller gipsning. Dessutom ersätts fysioterapi vid skador i knäet och axeln, där fysioterapi ges i stället för ett operativt ingrepp. Fysioterapi ersätts dock för högst 10 behandlingar per plötslig händelse.
- kostnader för hyra av kryckkäppar eller kryckor
- resekostnader till närmaste vårdinrättning.

Vi förutsätter att undersökningarna och behandlingarna har ordinerats av läkare och att de följer allmänt accepterad medicinsk praxis och är nödvändiga för behandlingen av den ersättningsgilla skadan.

När den försäkrades fasta boningsort inte är i Finland och skadan inträffar i Finland, förutsätter vi att undersökningen och behandlingen påbörjas i Finland.

## Sportskydd ersätter inte

- belastningssmärtor, -skador eller -sjukdomar; t.ex. benhinneinflammationer, seninflammationer eller inflammationer i senornas fästpunkter
- småningom uppkommande smärttillstånd, skador eller sjukdomar. Med avvikelse från ovannämnda ersätts stressfrakturer eller förstadier till dessa.
- sjukdomar, exempelvis ledslitage, inflammationer, hjärtinfarkt eller andra sjukdomsattacker.
- diskbråck, magbråck, navelbråck eller ljumskbråck.
- inkomstbortfall eller andra indirekta förluster
- undersökning och behandling som utförs av en fot-, ergo-, tal- eller näringsterapeut, psykolog, neuropsykolog, optiker, kiropraktiker, osteopat, naprapat eller massör, eller en med dessa jämförbar yrkesperson inom hälso- och sjukvården
- psykoterapi eller därmed jämförbar behandling
- medicinska eller andra hjälpmedel, utrustning eller proteser, förutom ovannämnda ortopediska stöd eller förband och hyra av kryckkäppar eller kryckor
- glasögon, hörapparat eller tandprotes även om de gått sönder i samband med en plötslig händelse
- indirekta kostnader, såsom inkvarterings- och måltidskostnader.

## Förmånstagare

Vård- och menersättning betalas till den försäkrade.

Förmånstagare till dödsfallsersättning är den försäkrades anhöriga. Förmånstagaren kan ändras genom att meddela det skriftligen med ett nätmeddelande på adressen op.fi.

## Dina uppgifter behandlas konfidentiellt

Vi behandlar dina personuppgifter enligt gällande föreskrifter samt enligt dataskyddsklausulen och dataskyddsbeskrivningen.

Försäkringsbeslutet fattas automatiskt utgående från de uppgifter du gett då du betalar premien. När det inträffar en skada baseras det eventuella automatiska beslutet på de uppgifter du gett om skadan, på försäkringsvillkoren och vårt kundregister.

Läs mer om dataskydd på [op.fi/dataskydd](http://op.fi/dataskydd).

## Tillsynsmyndighet

- Finansinspektionen, [www.fiva.fi](http://www.fiva.fi)

## Rättsskydd

- Vi ger råd i försäkrings- och ersättningsärenden på servicenumret 0303 0303. Om du är missnöjd med hur vi agerat vid försäljningen av försäkringar eller i dina andra försäkringsärenden, ber vi dig ringa numret ovan. Utomstående rådgivning ger FINEs Försäkrings- och finansrådgivning, tfn 09 685 0120, [www.fine.fi](http://www.fine.fi)

## Du kan söka ändring i försäkrings- och ersättningsbeslut hos

- Kundombudsmannen [asiakasiamies@pohjola.fi](mailto:asiakasiamies@pohjola.fi)
- FINEs Försäkrings- och finansrådgivning samt Försäkringsnämnden, tfn. 09 685 0120, [www.fine.fi](http://www.fine.fi)
- Konsumenttvistenämnden, tfn. 010 366 5200, [www.kuluttajariita.fi](http://www.kuluttajariita.fi). Kontakta alltid först [www.kuluttajaneuvonta.fi](http://www.kuluttajaneuvonta.fi)

Du kan också föra saken till domstol inom tre år från vårt beslut.

---

# Har du råkat ut för en skada? Kontakta tjänsten Pohjola Hälsomästare



Pohjola Hälsomästare ger dig en yrkeskunnig bedömning av dina symtom och hänvisar dig vid behov direkt till lämplig professionell vård på närmaste Pohjola Sjukhus eller en läkarmottagning som Pohjola Försäkring samarbetar med.



Hälsomästaren kontrollerar i samband med avgiftsbelagda läkartjänster vad din försäkring täcker och sköter ersättningsärendet åt dig. Du betalar på vårdstället endast den eventuella självriskan för den vård som ersätts.



Om ett läkarbesök inte behövs, får du tydliga anvisningar för egenvård i hemmet.



Utanför öppettider eller i brådskande fall kan du besöka vilken läkare eller vilket sjukhus som helst för att få första hjälpen. Betala först kostnaderna själv och gör sedan skadeanmälan i OP-mobilen eller i tjänsten op.fi.



**Pohjola Hälsomästare betjänar på telefonnumret 0100 52 25 och i appen Pohjola Sjukhus.**

Priset för ett samtal är den normala mobiltelefon- eller lokalnätavgiften. Tjänsten Pohjola Hälsomästare tillhandahålls av Pohjola Sjukhus Ab.

---

## Finlands Ryttarförbund rf

Gjuterivägen 10,  
00380 Helsingfors  
[www.ratsastus.fi](http://www.ratsastus.fi)

---

Pohjola Försäkring Ab, FO-nummer 1458359-3

Helsingfors, Gebhardsplatsen 1, 00013 OP  
Hemort: Helsingfors, huvudbransch: försäkringsverksamhet  
Tillsynsmyndighet: Finansinspektionen, [www.fiva.fi](http://www.fiva.fi)