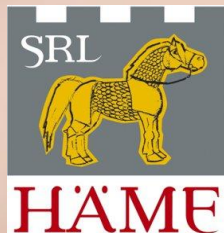


Hyvää joulua  
ja onnellista uutta vuotta  
kaikille karvoihin katsomatta!

Seuraava kirje  
ilmestyy  
helmikuussa 2026

Tässä kuvassa on  
taikavoimaa!  
Lue seuraavan  
sivun  
pääkirjoituksesta  
mitä se on.



**SRL Hämeen jäsenkirje joulu- ja tammikuu 2025-26**

## Hevonen yhdistää monenlaisia ihmisiä ja monella tavalla

Tallin ovesta astuessasi astut taikavoiman piiriin: hevosen kanssa toimiminen nostaa veren serotoniini-, prolaktiini- ja oksitosiinitasoa, laskee verenpainetta ja kortisolitasoa, kehittää keskittymiskykyä ja voimauttaa. Olet ehkä tunnistanut näitä vaikutuksia.

Hevosavusteisessa toiminnassa myös muut kuin ratsastuksen harrastajat pääsevät taikapiiriin. Hevosen kanssa on monen ihmisen helpompi kommunikoida kuin ihmisten. Hevosavusteinen toiminta sopii monenlaisten haasteiden kanssa eläville: vammaisille ihmisille, mielenterveyskuntoutujille, lastensuojelun asiakkaille, nepsy-ihmisille. Ammatilaisen kanssa toteutettu hevosavusteinen toiminta auttaa tätä ihmistä eteenpäin ja hyvät vaikutukset säteilevät myös hänen lähipiiriinsä.

Tätä ilosanomaa päätti SRL Hämeen aluejaosto viestiä marraskuisessa Apuvälinetapahtumassa, johon noin 8000 sote-ammattilaista kokoontui kuuntelemaan uusinta uutta kuntoutuksen alalta.

Aluejaoston ja SRL:n toimiston tuella saimme mahdollisuuden puheenvuoroihin.

Ensimmäisessä kerrottiin hevosavusteisesta toiminnasta kehitysvammaisten ihmisten päivätoimintana, kuinka osallisuus lisääntyy. Toisessa esityksessä kokeneet ammattilaiset Kati Paananen ja Riitta Kuumola kertoivat sote-ammattilaisille mitä hevosavusteinen toiminta on ja mitä on otettava huomioon sitä palvelua hankittaessa. Kiitos kaikille neljälle asiantuntemuksensa jakamisesta. Kutsuimme paikalle myös hyvinvointialueiden päättäjiä.

Muistakaamme hevosen kanssa toimimisen mukanaan tuomat hyvät vaikutukset, nauttikaamme niistä ja kutsukaamme monenlaisia ihmisiä mukaan tähän taikapiiriin.

Riikka Pyykkö, riikka.pyykkö@outlook.com

# Kuukausikirjettä luetaan! Saimme hyviä kehitysehdotuksia

Marraskuun kuukausikirje sisälsi pienen jekun. Halusimme tietää, että luetaanko kirjettä ja onko sitä järkevää tehdä. Tässä on aikamoinen näpertäminen. Pyysimme viestiä sähköpostiimme ja lupasimme arpoa lippuja Hevoset-messuille.

Kyllä luetaan. Saimme neljäkymmentä vastausta, paljon kiitoksia sekä hyviä kehitysehdotuksia. Yksi niistä toteutuu jo tässä kirjeessä, eli Minna Tallberg kirjoittaa tulevaa luentoaan sivuten hevosen käyttäytymisestä.

Arvoimme kilpailun messuliput avec, koska sattui mukavasti Black Friday –tarjous kaksi yhden hinnalla. Onnea Miia Syrjälä, Johanna Saarelma ja Liisa Hartikka. Saatte pian sähköpostia.

## Poimintoja palautteista:

- Kiitos uutiskirjeestä, luen sen aina. Minusta uutiskirje on oikein hyvä nykyisellään.
- Esittelyjä paikallisista ratsastusopettajista, seura-aktiiveista, kilpailijoista ja pitkän linjan harrastajista esim. miten ovat aloittaneet ratsastuksen, mikä on parasta hevosharrastuksessa ym. Vastaavasti olisi mukava lukea esittelyjä hevosista niin kilpa- kuin esim. jäsentallien tuntihevosista.
- Ei lisää. Hyvä, että on tiivis.
- Juttua/koulutuksia/valmennuksia/luentoja myös muista erilaisista lajeista, mitä hevosen kanssa voi harrastaa
- Tapahtumat, kisakuulumiset, liiton toiminta ja kehittäminen, innostavat haasteet, historian havinat kuvin, kilpailutoiminta.
- Olen erittäin tyytyväinen kirjeeseen. Sen ehtii lukea ja siinä on tiiviisti tapahtumat ja tulokset.
- Tärkeimmät sääntömuutokset olisi hieno!

# Miksi hevonen tekee noin

## Pieni tietoisuus ennen luentoa

### hevoskouluttaja Minna Tallbergilta

Vaikka ihmisillä on ollut hevosia jo tuhansien vuosien ajan, hevosen käyttäytyminen on muokkautunut jo tätä ennen miljoonien vuosien ajan. Hevonen on eläinlajina menestyjä, eikä se tarvitse ihmistä selviytyäkseen, jos se elää sellaisilla leveysasteilla, että ravintoa löytyy läpi vuoden. Suomessa ei ole ollut villihevosia juuri tästä syystä: hevonen pärjää pakkasessa, mutta pitkä ja kylmä, runsasluminen talvi ei salli hevosille riittävästi syötävää.

Kaikki, mitä hevonen luonnostaan tekee, on ollut hevoseläimelle aikanaan hyödyllistä. Vaikka nykyhevosen ei ole tarpeen säpsähtää pusikossa tapahtuvaa liikettä tai jäädä tuijottamaan kilometrin päässä liikkuvaa kohdetta, sen esi-isät ja -emät jäivät henkiin ja jättivät geneejiänsä nykyhevosiin juuri siksi, että ne olivat tarkkaavaisia mahdollisten petojen suhteen.

Jatkuu seuraavalla sivulla:



**Hevoskouluttaja Minna  
Tallbergin luento 9.12.2026  
alkaen kello 18**

Ilmoittaudu  
luennolle  
**TÄÄLLÄ**

Luennon hinta viisi euroa. Luento tallennetaan.

### Miksi hevonen tekee noin?

Olellaiset käyttäytymistarpeet ja niiden vaikutus hevosiharrastukseen. Turpakosketus ja yhteistarhaus. Hevosen synnynnäiset ominaisuudet. Aina on vaihtoehtoja. Ongelmanratkaisun aakkoset.

Tallbergin luennot jatkuvat ensi vuonna.

10.2.2026 kello 18 valmistaudutaan

kisakauteen.

Ilmoittaudu Minnan luennolle **TÄÄLLÄ**

Minna Tallberg jatkuu...

Jos hevonen hätääntyy jäädessään yksin tarhaan tai talliin, ei halua jäädä traileriin yksin, jännittyy yksin maastoillessaan tai ei pysty pitämään jalkaa ylhäällä kengityksessä, syy voi löytyä kahdesta ominaisuudesta: Hevonen on saaliseläin ja laumaeläin.

Hevoselle on epäluontaista olla yksin ja jännittyessään se on entistä valppaampi ja valmiimpana tarvittaessa pakenemaan. Silloin yhden jalan ylhäällä pitäminen on sille vaikeaa, koska saaliseläimenä jalkojen hallitseminen on elintärkeää. Jos hevonen nostaa jalan helposti silloin, kun se on lähellä muita hevosia ja maastoilee rennosti hevoskaverin seurassa, syy löytyy hevosen luontaisista ominaisuuksista.

Nämä kaksi ominaisuutta selittävät osittain aika monen ongelmakäytöksen syitä. Kolmas yleinen syy on tunnistamaton kipu. Siinä, missä hevonen yksin jäädessään tai stressitason noustessa jännittyy, sisäinen tai ulkoinen kipu voi aiheuttaa samanlaisen reaktion. Hevonen kertoo käyttäytymisellään siitä, miltä sillä hetkellä tuntuu tai siitä, mitä on aikaisemmin tapahtunut. Joskus on hankala erottaa opittu tilanteen välttäminen akuutista kivusta, mutta kouluttamalla hevosta uudelleen huomaa, kummasta on kyse.

Hevosella ei todennäköisesti ole samalla tavalla kipumuistia kuin ihmisellä, mutta se on nopea oppimaan, missä tilanteissa on ennen tuntunut kipua. Jollei kipua enää ole, hevonen oppii nopeasti olemaan jännittämättä sellaisia asioita, joihin kipu liittyi. Opittu myös pysyy hyvin yllä eikä itseksensä taannu. Jos hevonen on säikähtänyt tiettyä tilannetta, oli syynä kipu tai pelko tai molemmat, kannattaa uutta opittua vahvistaa aina välillä, muuten ensimmäisenä opittu voi palautua.

Hevosen lauma- ja saaliseläimen ominaisuudet ei tarkoita sitä, etteikö sille voisi kouluttaa myös sellaisia taitoja, jotka ovat sille luontaisesti vaikeampia. Se vaatii vain enemmän työtä ja hevosen ymmärtämistä.

- **Minna Tallberg on työskennellyt hevoskouluttajana parinkymmenen vuoden ajan ja on erikoistunut hevosten ongelmakäytöksen ratkomiseen sekä hevosen käyttäytymiseen ja hyvinvointiin. Minnalla on eläinten kouluttajan ammatti- ja erikoisammattitutkinto ja hän on kirjoittanut kaksi tietokirjaa hevosesta.**

# Tulossa hyviä verkkoluentoja

- 8.12. klo 19-20 Mitä apuvälineitä paravaljakkoajossa käytetään. [KIPAAN](#)
- 9.12. klo 18-20 Hevoskouluttaja Minna Tallberg. Tästä eväitä myös uuteen hevosasetukseen. [KIPAAN](#)
- 27.12. klo 15.-16.30 FEI-tason tuomari Hanne-Mari Kiuttu: Mitä ratsastajan tulee tietää kouluratsastuksen arvostelusta. [KIPAAN](#)
- 22.1.2026 Stewardi Pia "Piude" Myrskog: Hevosen hyvinvointi ennen kilpailuja, kilpailuissa ja kilpailujen jälkeen. Maaliskuussa tulossa myös Piuden stewardikoulutus. [KIPAAN](#)
- 10.2.2026 klo 16 Minna Tallberg, valmistautuminen kisakauteen. [KIPAAN](#)
- Sanna Rouhiaisen suosittu kengitysluento saa jatkoa huhtikuussa. Aiheena varsat.

**ILTATEE TI 9.12.2025**

**Ilmoittaudu  
TÄÄLLÄ**

**VILLE  
"TERAPEUTTI-VILLE"  
MERINEN**



Juhlawebinaarissa puhujana on kansanedustaja Ville "Terapeutti-Ville" Merinen.

Tilaisuus on ilmainen ja se järjestetään etäyhteydellä. Ilmoittaudu 7.12. mennessä.



Iltaa on harmillisesti samana iltana kuin hevoskouluttaja Minna Tallbergin luento, mutta ei hätää. Kumpikin tilaisuus tallennetaan!

Kisapalaverissa seurojen kanssa  
10.11. sovimme vuoden 2026  
alueen arvokilpailut.  
Julkaisemme ne,  
jähkä kokonaisuus on selvä.

## SRL Hämeen hallitukseen uusia jäseniä



Syyskokous valitsi 6.11.2025 hallitusjäseniä  
erovuorolaisten tilalle. Varsinaisiksi jäseniksi  
kaudelle 2026-2027 valittiin **Nelli Eskola** TRS (uusi),  
**Sanna Lindqvist** HämR, **Sari Passaro** LR Team (uusi,  
aiemmin asiantuntijajäsen) ja **Johanna Urkko** KR-  
Team (uusi). Varajäseniksi kaudelle 2026 valittiin  
**Salla Nikkanen** GWR ja **Irmeli Heliö** TRS. **Sari**  
**Lähde** RuR siirtyy hallitussihteeriksi **Eva Sandbäck-**  
**Pajunojan** tilalle.

Erovuorolaisista **Piia Nikka** ja **Tarja Kallio**  
ilmoittivat, että eivät ole enää käytettävissä.  
Hallituksessa jatkavat puheenjohtaja **Carita**  
**Sarvanko** Kara, **Wiivi Ilomäki** GWR, **Pinja**  
**Lassila** TWR, **Riikka Pyykkö** LmR, **Kaisu Rukko**  
KR-Team, **Antero Salja** TRS sekä hallituksen  
ulkopuolelta rahastonhoitaja **Pekka Pusa**.

Somen joulukalenterissa  
hämäläisiä seuroja  
ja talleja - käy kurkkaamassa!

Kiitos kaikille SRL Hämeen alueen  
talleille ja seuroille, jotka lähettivät  
joulukalenteriamme varten esittelyn  
itsestään. Pidä silmällä someamme  
Facebookissa ja Instagramissa.

Mitä koulutuksia sinä haluaisit SRL  
Hämeen järjestävän?  
Millaisia tarpeita toimihenkilöille,  
harrastajille, tallinpitäjille?  
Laita ehdotus osoitteeseen  
[hame@ratsastus.fi](mailto:hame@ratsastus.fi)

**Hämeen  
Galan  
lippujen  
myynti alkaa  
Kipassa  
1.1.2026**



Näyttää lupaavalta! Moni seura on jo tiedustellut  
paikkoja, joten eiköhän me saada kiva pöhinä  
Hämeen ensimmäiseen gaalaan. Hotelli  
Rosendahlissa Tampereella on tarvittaessa satoja  
paikkoja, joten kaikki mahdutaan!  
Olemme saaneet juontajaksi Roy Kokkosen!

**Illalliskortit tammikuun ajan 39 euroa  
ja helmikuusta alkaen 49 euroa.**