

Hevonen vaikuttaa jokaisessa kohtaamisessa

Tämän vuoden teemamme on Hevonen vaikuttaa. Se voi tarkoittaa kovin montaa asiaa. Hämeen toiminnassa teema näkyy Hevoset-messujen yhteydessä järjestettävässä tapaamisessa kuntien päättäjien kanssa sekä ensimmäistä kertaa järjestettävässä Hämeen Ratsastusgaalassa. Molemmat tapahtumat sopivat hyvin vuoden teemaan.

Hämeen alueella työmme keskiössä on hevonen. Olemme mukana tukemassa seurojen toimintaa, tuotamme opettavaisia ja kiinnostavia luentoja, alueen aluemestaruuskilpailut ovat tärkeä osa vuoden ohjelmaa ja aluevalmennukset nostavat esiin tulevaisuuden huippuja. Tervetuloa mukaan matkalle, mitä kaikkea saammekaan aikaan vuonna 2026.

Hevonen vaikuttaa, annetaan sen näkyä ja kuulua!

Muistutuksena kaikille Hämeen Ratsastusgaala 14.3. hotelli Rosendahlissa, tule mukaan juhlimaan ja anna hevosen vaikuttaa.

Carita Sarvanko, carita.sarvanko@ratsastus.fi
SRL Hämeen puheenjohtaja

SRL
Hämeen
jäsenkirje

Helmikuu 2026



Kolmastoista kani eli vaikutteiden kasautuminen

Hämeen helmikuun verkkoluennoilla valmistaudutaan kisakauteen. Torstaina 5.2. luennoi stewardi Pia Myrskog ja tiistaina 10.2. luennoitsija on hevoskouluttaja Minna Tallberg. Ohessa Minna Tallbergin kirjoittama artikkeli esimauksi hänen luennostaan.

“Hevonen lähtee maastolenkille ja pusikossa rasahtaa. Hevonen jännittyy hieman, mutta suostuu menemään eteenpäin polulla. Seuraava lentoon lähtevä lintu saa hevosen jännittymään hieman enemmän, lähimetsän peuran haju taas hieman enemmän. Jossain kohdassa hevosen stressitaso on niin koholla, että mitättömän pieni liike kaukana metsässä saa hevosen räjähtämään. Mistä on kyse?

Australialainen hevosten kouluttaja Warwick Schiller puhuu tapahtumasarjasta kolmannentoista kanin ongelmana. Nimitys sai alkunsa naisesta, joka kurssilla kertoi hevosestaan, joka ei reagoinut maastolenkin ensimmäiseen kahteentoista kaniin, mutta kolmannentoista kohdalla hevonen pukitteli ja nainen tippui selästä.

Ilmoittaudu [täällä](#)



Hevoskouluttaja Minna Tallberg: Kilpailuja kohti, lisää onnistumisia

Miten hevosen luontainen käyttäytyminen vaikuttaa kilpailusuoritukseen?

Verkkoluento tiistaina 10.2. alkaen kello 18.
Luennon hinta on viisi euroa ja se tallennetaan.

... kolmastoista kaniini jatkuu

Kyseessä on käyttäytymispuolen käsite vaikutteiden tai ärsykkeiden kasautuminen, englanniksi trigger stacking. Hevonen jännittyy jokaisesta pienestä tapahtumasta enemmän, ellei se pääse välissä palautumaan, kunnes tulee räjähdys. Hevonen ryöstää, pukittelee, jähmettyy paikoilleen tai jotakin muuta epätoivottua.

Miten tästä ongelmasta pääsee? Olennaisin on tunnistaa ne kohdat, jolloin hevonen jännittyy, ja varmistaa, että hevonen taas rentoutuu. Hevoset ovat yksilöitä, eli siinä missä yksi hevonen jännittyy jo pienestä ympäristön muutoksesta, toinen ei vielä reagoi mitenkään.

Hevosilla on myös erilaisia päiviä, esimerkiksi tuulisena pakkaspäivänä moni hevonen jännittyy herkemmin kuin toisenlaisessa säässä.

Kun tunnistat hevosen jännittymisen ja muutat asioita niin, että se pystyy rentoutumaan, olet jo matkalla kolmannentoista kanin ongelman ratkaisemiseen.

Mikä sitten nostaa hevosen stressitasoa? Ympäristön tapahtumien lisäksi esimerkiksi kipu, epämukavuus, pelko ja myös esimerkiksi vaativa fyysinen suorittaminen. Hevonen on laumaeläimenä lähtökohtaisesti rennompi toisten hevosten seurassa. Kun sille on opetettu avut ja pyynnöt hyvin ja yleistetty niitä eri tilanteisiin ja ympäristöihin, avut eivät kohota stressitasoa.

Tuttujen, rauhallisessa mielentilassa opetettujen tehtävien tekeminen voi rauhoittaa hevosta. Jos tiedät, että hevonen jännittyy yksin maastoilla tai yksin tallissa ollessaan, helpota koulutuksen ajaksi tehtävää. Käännä hevosta kotiin päin jo ennen, kuin se jännittyy enemmän. Käy hevosen kanssa tallissa ja vie se takaisin toisten hevosten luo jo ennen kuin se hätääntyy

Jos hevonen jännittyy laukassa tai esteillä, nosta laukka ja palaa takaisin käyntiin heti, ja kävele, kunnes hevonen rentoutuu. Hyppää yksi pieni ristikko ja palaa takaisin käyntityöskentelyyn, kunnes hevonen rentoutuu.

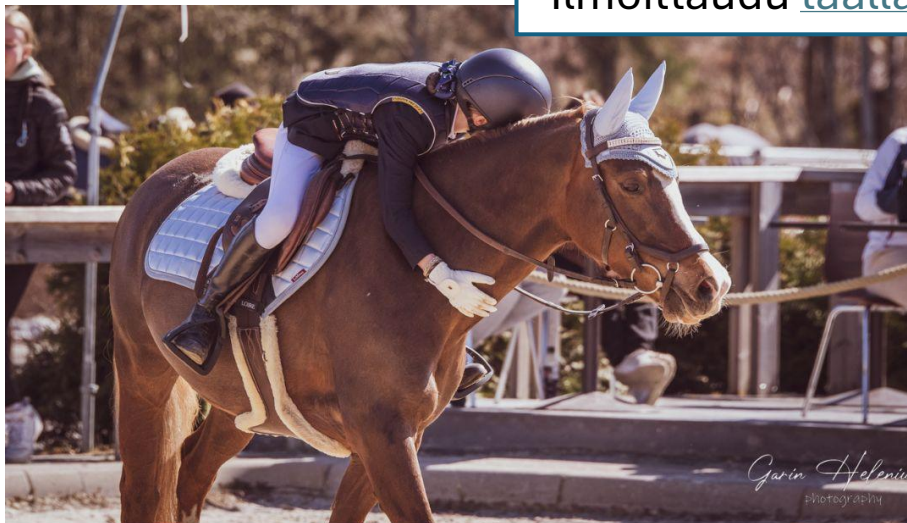
.... Artikkelin jatkuu seuraavalla sivulla.

Kiinnostaako Minna Tallbergin aiempi luento otsikolla “Miksi hevonen tekee noin?” , mutta et ehtinyt luennoille. Joulukuun luennon tallenne on katsottavissa viiden euron hintaan. Katso lisää [täältä](#).

Mitä enemmän toistoja hevonen saa siitä, että se vähän hankalammassa tilanteessa pääseekin ihmisen kanssa takaisin turvaan, sitä nopeammin se tottuu ja oppii pärjäämään. Lisää maastolenkin pituutta tai tallissa vietettyä aikaa asteittain, ja hevonen voi oppia nopeastikin aivan toisenlaiseksi kuin se ennen oli. Hevonen oppii onnistumisista.

- Luennoitsija Minna Tallberg on erikoistunut hevosten ongelmakäytöksen ratkomiseen sekä hevosen käyttäytymiseen ja hyvinvointiin. Hänellä on eläinten kouluttajan ammatti- ja erikoisammattitutkinto.

Ilmoittaudu [täällä](#)



Verkkoluento: hevosen hyvinvointi kilpailuissa stewardin silmin

Kansainvälisen tason steward ja kokenut tuomari Pia Piude Myrskog luennoi, mitä kilpailijan tulee tietää.

Torstaina 5.2.2026 alkaen kello 18.

Luennon hinta 5 euroa ja luento tallennetaan.

5.2. Piude Myrskogin ja 10.2. Minna Tallbergin luennoista saat hyvän paketin kohden kisakautta!

Myös seurakilpailujen esteradat voi lähettää ratojen tarkastajalle!

Kohti kisakautta: muista, että C-ratamestarien tulee lähettää aluetason radat tarkastettavaksi vähintään 2 viikkoa ennen kilpailuja esteratojen tarkastusvastaava Johanna Mikkolalle, johkumikkola@gmail.com

Häme lainaa ajanottolaitteistoa Atua kuljetuskustannuksen hinnalla! Ota yhteys Irmeli Heliöön hame@ratsastus.fi tai irmeli.helio@gmail.com Laitteisto Tampereella Niihamassa.

Hämeen Ratsastusgaala ja kevättapaaminen 14.3.

Tervetuloa Tampereelle hotelli
Rosendahliin lauantaina 14.3.
SRL Hämeen ensimmäiseen
Ratsastusgaalaan!

Kevätkokous kello 17 (ilmainen,
ilmoittaudu [Kipassa](#))

Ratsastusgaala kello 18 (illalliskortti
49 euroa, ilmoittautuminen ja maksu
[Kipassa](#)).

Ohjelmassa seurojen ja SRL Hämeen
palkitsemisia, kuten esimerkiksi vuoden
2025 ranking-voittajat sekä hyvää ruokaa
ja vielä parempaa seuraa.

Juontaja Roy Kokkonen!

Tiedustelut hame@ratsastus.fi tai
carita.sarvanko@ratsastus.fi

Läsnäkoulutus
Wesunda Dressage Ratsutallilla

**Stewardien
peruskurssi,
kaikki lajit
14.-15.3. la-su**

**Kouluttaja Pia
Piude Myrskog.
Ilmoittautuminen
Kipassa 7.3.
mennessä.**

Kuva Aino Tervonen

Tarkista [Kipasta](#) kaikkien alueiden
toimihenkilökoulutukset!

Ranking-voittajat 2025 – palkintojenjako Ratsastusgaalassa

Esteratsastus

Seniorit: **Sissi Rentto** (RSK) - Camilla

Nuoret: **Ella Ukkola** (NaUra) - Cedrick 11

Juniorit: **Emma Havanka** (VirRat) - Hirish de Riverland

Lapset: **Enna Räsänen** (Kara) - Costanza

Ponit: **Alexandra Saario** (Kara) - Bingo des Chenets

Kouluratsastus

Seniorit: **Sara Niinimäki** (OrRa) - Rock Deniro CG

Nuoret: **Emmi Koro** (TRS) - Pyrypolun Felder

Juniorit: **Emilia Nordling** (TRS) - Möenholms Oberst

Lapset: **Sofia Koivusalo** (TARAT) - Romaya

Ponit: **Viivi Ahola** (HOR) - Tynan Earl Grey

Kenttäratsastus

Seniorit: **Saara Mansikkamäki** (TT) - Paddock's Ademar

Juniorit: **Juuli Norha** (TRS) - Kamelotas

Parakouluratsastus

Emmi Korpiola (HämR) - Pikku-Seikka

Valjakkoajo

Hevosvaljakko: **Eerika Repo** (YR) - Amazing Dreammaker

Ponivaljakko: **Maisa Malmi** (TaRi) - He'las Bella

Vikellys

B juniorit **Jessa Åström** VCF

HÄME

SRL Hämeen alueen arvokilpailut 2026



Alueen henkilökohtaiset
mestaruudet:

Este 5.-6.9.
Tampereen
Ratsastusseura

Koulu 12.-13.9
Lahden
Ratsastajat

Parakouluratsastus
Yhdessä muiden alueiden kanssa.

Kenttä
29.-30.8. Juniorit
ja seniorit
5.-6.9. Ponit ja
suomenhevoset
Porin Ravit

Alueen ratsastuskouluoppilaiden
mestaruudet:

Este 14.6. – Goodwill Riders, Vahannan
Ratsastuskoulu
Koulu 7.6. – Lahden Ratsastajat

Valtakunnalliset mestaruuskilpailut
Ypäjällä 26.-28.6.

Alueen joukkuemestaruudet:

Este 18.-19.9. – Ypäjän Hevosopisto
Koulu 23.8. – Kangasalan Ratsastajat

Asiaa aluejaostolle? Katso kuka vastaa mistäkin

- Puheenjohtaja:
Carita Sarvanko (KaRa),
carita.sarvanko@ratsastus.fi
- Varapj, kouluratsastuksen lajivastaava: Kaisu Rukko (KR-team), kaisurukko@gmail.com
- Seura- ja harrastetoiminta:
Wiivi Ilomäki (GWR),
wiivi.hame@hotmail.com
- Nuorisovastaava: Pinja Lassila (TWR), piku.greep@gmail.com
hame.nuorisotiimi@gmail.com
- Pararatsastusvastaava, sosiaalipedagoginen toiminta:
Riikka Pyykkö (LmR),
riikka.pyykkö@outlook.com
- Tallien yhdyshenkilö:
Antero Salja (TRS),
antero.salja@kolumbus.fi
- Esteratsastuksen lajivastaava:
Sanna Lindqvist (HämR),
leandrager@gmail.com,
- Kenttäratsastuksen lajivastaava:
Nelli Eskola (TRS),
nelly.hameenaluevalmennus@gmail.com
- Nuorisovastaava, pienet lajit:
Johanna Urkko (KR-Team),
johanna.urkko@gmail.com
- Tiedotus, luennot, yhteiskuntasuhteet:
Sari Passaro (LR team),
Sariawelina@gmail.com
- Atun varauskalenteri:
Irmeli Heliö (TRS),
irmeli.helio@gmail.com
- Nettisivut, palkinnot:
Salla Nikkanen (GWR),
salla.nikkanen@gmail.com
- Rahastonhoitaja:
Pekka Pusa (KaRa),
pekka.pusa@gmail.com
- Kokoussihteeri:
Sari Lähde (RuR),
sari.lahde@hotmail.com
- Kilpailutoiminnan alueryhmä: Kaisu Rukko, Sanna Lindqvist, Riikka Pyykkö, Nelli Eskola, Johanna Urkko ja Irmeli Heliö

Aluejaostoon valittiin kolme uutta jäsentä



Kuva Emilia Hakomäki

Olen **Johanna Urkko** ja aloitin aluejaostossa uutena jäsenenä. Aluejaostossa vastuualueenani on kisatiimissä pienten lajien lajivastaavana toimiminen ja olen myös mukana nuorisotoiminnassa toisena nuorisovastaavana.

Oma hevosharrastukseni alkoi jo lapsena ja matkan varrelle on mahtunut monia eri vaihteita; on tullut ratsastettua enemmän ja vähemmän tavoitteellisesti, kilpailtua, opiskeltua hevosalan ammatti ja oltua mukana aktiivisena seuratoimijana jo teini-ikäisestä. Tällä hetkellä menossa on viimeinen vuosi ratsastusterapeutin opintoja päivätyöni ohessa.

Vuoden 2018 lopussa olin mukana perustamassa Ratsastusseura KR-teamia ja siitä lähtien olen ollut aktiivisesti mukana seuran toiminnassa ja hallitustyöskentelyssä, jotka olivat tuttuja jo aiemmasta seurasta. Erityisen lähellä sydäntä minulle on kilpailujen järjestäminen sekä hevostaitojen opettamisen parissa touhuaminen. Kilpailuissa minut bongaa yleensä kilpailunjohtajan tehtävistä tai stewardina, mutta myös muista tehtävistä tarpeen mukaan. Innolla odotan, mitä työskentely aluejaostossa tuo mukanaan!

Uudet jäsenet, jatkuu

Hei, Olen **Nelli Eskola** (kuvassa) ja toimin uutena hallituksen jäsenenä tulevalla kaksivuotis-kaudella. Toimenkuvani on kenttäratsastuksen lajivastaava, sekä hyväksyn alueen kenttäkilpailut Kipaan ja vastaan niiden säännöistä.

Tämän lisäksi huolehdin yhdessä Sari Passaron kanssa Kipan Koulutus- ja tapahtumakalenterista. Toimin myös Hämeen koulu- sekä esteratsastuksen valmennusvastaavana. Valmennusvastaavan työtä olen tehnyt jo vuodesta 2018 lähtien.

Aloitin ratsastuksen vuonna 1983 ja kilpailemisen esteratsastuksessa vuonna 1990 ystäväni hevosella Nyt oman tyttären kilpaurheilun myötä toimin pääasiassa hänen ja hevosemme Duchess Jeanne d' Arc groomina ja kuljettajana. Pidän vapaaehtoistyöstä ja olen sitä tehnyt vuosien saatossa paljon hevosten parissa sekä pojan jääkiekkoon liittyen. Toivotan kaikille ihanaa kevättä ja hyvää kilpailukautta 2026.



Kolmas uusi jäsen on tämän kuukausikirjeen toimittaja **Sari Passaro**. Olen ollut mukana aluejaostossa noin vuodesta 2011. Toimin viimeksi jokusen vuoden jaoston ulkopuolisena asiantuntijajäsenenä. Minut saatat tavata vaikkapa Piia Nikan kanssa verkkoluennoilla tai ehkä vastaan sähköposteihisi Hämeen postista. Aloitin hevos-harrastuksen raviurheilulla 1980-luvulla ja harrastan edelleen sekä raveja että ratsastusta aktiivisesti.