



Kesäkuvakisan voittaja Tiia-Maria Oksanen. Voittaja arvottiin, ja kesän tunnelmia ajatellen arpa osui tosiaan nappiin. Menneenä kesänä tuli kaikkea ja paljon! Tiia-Marialle lähtevät HIHS-liput.

SRL Hämeen jäsenkirje lokakuu 2025



SRL Hämeen syyskokous torstaina 6.11. alkaen kello 18 Kauppi Sport Centerissä. Seurojen ja tallien edustajilla äänestys-oikeus valtakirjalla. Kokouksessa valitaan aluejaoston jäseniä erovuorolaisten tilalle sekä käydään läpi toimintasuunnitelma ja talousarvio. Kokouksessa myös liiton terveiset. **Tule mukaan vaikuttamaan! Mitä sinä haluat vuoden 2026 toimintasuunnitelmaan?**

Lue seuraavalta sivulta aluejaoston uuden jäsenen kokemukset.

Syksyn tuulia, millainen on ollut minun alkuni aluejaostossa

Syksy on jälleen saapunut, ja ratsastuskentät täyttyvät viileän ilman virkistämistä ratsukoista. Syksyn pimenevät illat tarjoavat myös aikaa miettiä omaa suhdetta hevosiin ja harrastamiseen. Haluaisitko juuri sinä kuulua johonkin uuteen samanhenkisten joukkoon?

Itse olen ollut seurani toiminnassa aktiivisesti mukana jo yli kymmenen vuotta. Sitä kautta on löytynyt uusia tuttavuuksia, hyviä ystäviäkin. Koen, että hevonen yhdistää meitä. Hevosten kanssa arjen kiireet unohtuvat ja oma mielenterveys kiittää!

Tykkään olla monessa mukana ja viime syksynä vähän extempore päätin asettua ehdolle Hämeen alueen hallitukseen. Tiukan äänestyksen jälkeen sain kuin sainkin hallituspaikan. Olen nauttinut tästä vuodesta. Yhdessä tekemisessä on voimaa ja omalla panoksellani olen yrittänyt edistää innostavaa sekä hyvinvoivaa yhteisöä. Pääsin Seura- ja harrastevastaavaksi ja vuoteen on sisältynyt useita seuratapaamisia.

Hämeen alueen Syyskokous lähestyy ja haluankin kannustaa alueen toiminnasta kiinnostuneita asettumaan ehdolle hallitukseen. Joka vuosi on erovuoroisia jäseniä, ja uusia kasvoja kaivataan. Jos koet pienintäkin halua toimia ratsastusurheilua ja sen kehittämistä kohtaan niin tämä paikka voisi olla sinua varten.

Mahdollisesti marraskuun Syyskokouksessa nähdään,
Wiivi Ilomäki, SeHa-vastaava Häme

Olethan huomannut! 14.3.2026

Hämeen Gaala

- Palkitkaa seuranne jäseniä gaalassa ja juhlikaa seuraanne yhdessä meidän kaikkien kanssa.

- Hämeen Gaala järjestetään Hotelli Rosendahlissa Tampereella.
Illalliskortti Early Bird hintaan tammikuun ajan 39 euroa. Helmikuusta alkaen 49 euroa.

Illalliskortit tulevat tammikuussa myyntiin Kipaan.

Lisätiedot hame@ratsastus.fi
carita.sarvanko@ratsastus.fi

Kuva Essi Ahonen ja
kuvassa Ulla Latvala



Lähetä esittely
seurastasi tai
tallistasi
Hämeen
joulukalenteriin!

- Lyhytmuotoinen esittelyteksti
- Kuvia 1-8 kpl kuvia TAI video
- Lähetä esittely meille **7.11.** mennessä osoitteeseen hame@ratsastus.fi otsikolla Joulukalenteri

Häme kehitti aluevalmennuksen konseptia

Aluevalmennukset ovat käynnistyneet kaikissa lajeissa katsastuksilla syyskuussa. Katsastukset jatkuvat loka- ja marraskuussa. Tänä vuonna hakijoita valmennuksiin oli yhteensä 86 ratsukkoa: kouluratsastuksessa 31, esteissä 17 sekä kentässä 39 ratsukkoa. Kenttä on yhteinen Lounais-Suomen kanssa.

Kehitimme uutta yhtenäistä konseptia tulevaan kauteen yhdessä aluevalmentajien Tuija, Salla ja Anu, valmennusvastaavien Riika ja Nelli sekä Hämeen puheenjohtajan Caritan kanssa. Meidän tämän vuoden teemana on Urheilijan oma fyysinen ja psyykkinen valmennus, joka näkyy jokaisella leirillä kaikissa lajeissa. Täydennämme lisäksi yhdessä aluevalmennuksia luennoilla ja ryhmäyttämällä kaikkien lajien urheilijat keskenään. Meidän fyysisenä ja psyykkisenä valmentajana toimii Laura Ahti & Equestrain App:in kehittäjä.

Kuntotestaukset järjestetään uuden yhteistyökumppanimme kanssa Tappara Performance Hub- laboratoriossa, Kaukajärvellä Tampereella. Nämä testaukset tehdään syksyllä 2025 ja keväällä 2026, jotta näemme tulokset kehityksestä ennen kauden päättymistä kesäkuussa. Kaikki urheilijat jotka käyvät kuntotestauksissa ja kuuluvat meidän aluevalmennukseen, saavat henkilökohtaisen Equestrain App - sovelluksen vuodeksi käyttöönsä ja testien perusteella siihen kunto-ohjelman.

Lisäksi on varmistunut muutama yhteistyökumppani tukemaan alueen valmennettavia. mm. Tappara, Equestrain App, Back on Track, Pokaalipojat ja Renta. Kiitos jo tässä vaiheessa näille yrityksille.

Terkuin este- ja kouluvalmennusvastaava
Nelli Eskola

PS1. Vielä voi hakea mukaan koulu- tai estevalmennuksiin.
PS2: Ota instassa seurantaan somekanava @srl_aluevalmennus.

Esteratsastuksen aluemestarit 2025

Mestaruudet ratkottiin Tampereen Ratsastuskeskuksessa 14.9. Kilpailut järjesti Tampereen ratsastusseura.

Taitomestaruus, 95 cm

1. Suvi Harkki, Chin Chianti, Lempi Racing Team
2. Janina Airikainen, Belkina, Nokian Ratsastajat
3. Lilja Lehmus, Mr Stig Friend, Hämeen Ratsastajat

Nuorten hevosten mestaruus, 95 cm

1. Oona Puustinen, KG Cortona, Tampereen Ratsastusseura
2. Kerttu Nieminen, Celeste, Tallitiimi
3. Laura Yli-Houhala, Rosentorpets Heartly, Tampereen Ratsastusseura

Ponimestaruus, 95 cm

1. Alexandra Saario, Bingo des Chenets, Kangasalan Ratsastajat
2. Helga Huhtasalo, Flower, Tallitiimi
3. Olivia Keski-Jyrä, Twilight Savikko, Valkeakosken Ratsastusseura

Suomenhevosten mestaruus, 95 cm

1. Janina Airikainen, Etuaika, Nokian Ratsastajat
2. Maija Nieminen, Suojari, Tallitiimi
3. Anna Viljakka, Mäntyniemen Einar, RR Riders

Lapsiratsastajien mestaruus, 100 cm

1. Helga Huhtasalo, Guess What's my Name, Tallitiimi
2. Selina Raimovaara, Quisquale, Tampereen Ratsastusseura
3. Alma Wikman, Mollys Boy, Tallitiimi

Juniorimestaruus, 100cm

1. Ella Hynynen, Henry J, Hollolan Ratsastajat
2. Hilppa Valkila, Sunrise B Van Speyhoeve, Joyride Team
3. Veera Jaakkola, Aspen Mail, Lahden Ratsastajat

Nuorten ja senioreiden yhdistetty estemestaruus, 115cm

1. Anniina Koskinen, Kammerherre Gårdens Nasdag, Tampereen Ratsastusseura
2. Lotta Lampinen, Stamina KS, Tampereen Ratsastusseura
3. Elmeri Kantti, Plataania, Tallitiimi

Aikuismestaruus, 70cm

1. Eveliina Mikkonen, Coconuts, Kangasalan Ratsastajat
2. Sofia Vernikos, Tokyo, Tampereen Ratsastusseura
3. Alma Kämppi, La Fortunata Gold, Sydän-Hämeen Ratsastajat



Seniorimestari
Anniina Koskinen



Ponimestari
Alexandra Saario



Aikuismestari
Eveliina Mikkonen



Lapsiratsastajien mestari Helga Huhtasalo



Suomenhevosmestari
Janina Airikainen



Nuorten hevosten mestari
Oona Puustinen



Taitomestari Suvi Harkki



Juniorimestari Ella Hynynen

Arvokisat

Pararatsastuksen
henkilökohtaiset
koulumestaruudet yhdessä
ESRAn kanssa 24.10. 2025
Ypäjän Hevosopistolla.

Ensi vuoden kilpailupalaveri Teamsissä 10.11. Kello 18.

Seura, merkitkää
kilpailunne ennen kokousta
Kipaan! Palaveriin
ilmoittautuminen Kipassa.

Sovitut päivät, hae
järjestäjäksi:

Estealuemestaruus 5.-
6.9.2026

Koulualuemestaruus 12.-
13.9. 2026



Kuva Mari Saarikko

Tampereen Ratsastusseura vuoden 2025 estemestariseura

Tampereen Ratsastusseuran joukkue voitti seurojen välisen estemestaruuden Ypäjällä 28.9.2025. Joukkueessa ratsastivat Aada Saarikko (Kacharel), Karelia Ala-Tala (Caribbean Pearl), Janette Røyhkiö (Beladonna) ja Oona Puustinen (KG Cortona). Joukkueenjohtajana Marja Tetri-Rantanen.

Tallitiimin joukkue sijoittui toiseksi ja pronssia ratsasti Lempi Racing Team. Kilpailu saatiin parin vuoden tauon jälkeen järjestymään. Toivottavasti myös ensi vuonna! Kisaajat ja seurat, ottakaa Hämeen arvokilpailut kalenteriinne.

Tulossa olevia verkkoluentoja:

SRL Hämeen, Hämeen Hevosjalostusliiton, Hämeen Hevosenomistajien sekä Teivon Ravikeskuksen verkkoluennot jatkuvat.

11. marraskuuta kello 18 palataan peruuntuneeseen kengitysaiheeseen: terve hevonen, terveet kaviot – mitä kaviot kertovat. **Sanna Rouhiaisella** on kotimaisten kengitystutkintojen lisäksi brittien diplomitutkinto kengityksestä. Ilmoittautuminen Kipassa avataan pian.

9.12. alkaen kello 18 hevoskouluttaja **Minna Tallberg** luennoi hevosen hyvinvoinnista, oppimisesta ja kouluttamisesta sekä hevosten keskinäisestä käyttäytymisestä. Taka-ajatuksena on vuoden vaihteessa voimaan tuleva Hevosten hyvinvointiasetus. Tallberg jatkaa helmikuussa aiheesta tuleva kilpailukausi.

- **Hevosajoon ja –perinteisiin keskittyvä tapahtuma, 4.10.2025, Metsäkansa, Valkeakoski klo 12-16**
 - Ohjelmassa hevosia, kärriä ja ajovälineitä, valjastamista ja hevostarinoita. Päivän tapahtuma on maksuton.
- **Iltatee, webinaari, 7.10., klo 19-20**
 - Mistä koostuu yhteisön vetovoima? Miten sitä voisi suunnitelmallisesti kehittää? Tilaisuus on ilmainen ja se järjestetään etäyhteydellä. Ilmoittaudu 5.10. mennessä [TÄÄLLÄ](#).
- **Estetuomarikoulutus, 25. - 26.10.2025, Yrityspalvelupiste Formu, Kurikka**
 - SRL Pohjanmaa järjestää estetuomarikurssin uusia toimihenkilöoikeuksia hakeville sekä muille aiheesta kiinnostuneille
- **Liikuntamaa ja Apuväline-tapahtuma 2025, 6.- 8.11. Tampereen messu- ja urheilukeskus**
 - Suomen Paraolympiakomitea isännöi jo perinteeksi muodostunutta Liikuntamaa-kokeilutapahtumaa Apuväline-tapahtuman yhteydessä