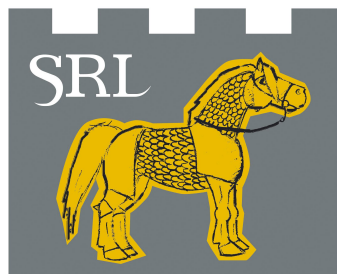


Jäsenten kuukausi kirje



HÄME

Elokuu

Alueen mestaruuksia heinäkuussa:

Vikellysmestarit: Peppi Rasi (VCF) Nattens Anastasia (lapset) ja Tuulia Heino (TRS) Legenda III (juniorit). Pararatsastuksen mestari on Maiju Kristiina Nurminen (Tammer Riders) ja Mr Grey.

Ratsastuskouluoppilaiden valtakunnallisessa mestaruuskilpailussa Laaksolan Ratsutila voitti hopeaa.

Kenttäratsastuksen SM-kisoissa Hämeen Anselmi Laiho Ypäjän ratsastajista otti ponihopeaa ja Nelli Pekkarinen TRS:stä pronssia junnuissa.

Tulevia: Henkilökohtainen aluemestaruus esteissä 7.-8.8. (TRS), alueen Ratsastuskouluoppilaiden mestaruus esteissä 14.-15.8. (Lahden Ratsastajat), alueiden väliset joukkuemestaruudet esteissä 28.8. Kauhavalla, alueen seurajoukkuemestaruus koulussa 29.8. (VesRa)

Hyvän tallikaverin kultaiset säännöt

1. Hymyile ja tervehdi: se ei maksa mitään :)
2. Tallilla käyminen on iloinen asia. Hoe tätä itsellesi vähintään viisi kertaa ennen kuin astut tallin ovesta sisään.
3. Uskalla kysyä apua, mikäli et ole jostain asiasta varma.
4. Muista myös auttaa, jos toinen kysyy apua.
5. Älä arvostele toisia: Opettaminen on opettajan hommia.
6. Älä jää suremaan virheitä, vaan opi niistä. Ei hevostelu ole niin vakavaa.
7. Kiitä ratsua ja opettajaasi tunnin jälkeen. Näin näytät hyvää esimerkkiä myös muille tunti-ilaisille.
8. Älä jätä ketään ulkopuolelle: Talliporukkaan mahtuvat kaikki mukaan.
9. Iloitse muiden onnistumisista: Jaettu ilo, paras ilo.
10. Keskity hevoseen ja tallikavereihin, älä puhelimeen!



Liittovalmennuksiin voi hakea 22.8.2021 saakka

Liittovalmennus on kilpavalmennusta. Alueella tapahtuvaa liittovalmennusta on B-rengas ja B-kehitysrengas.

“Kehitysrenkaaseen uskaltaa tulla aika pienellä kynnyksellä, kunhan ratsukolla on tavoite ja edellytykset mennä poni- ja junnucuppia (90-senttiä ja metriä). Maajoukkuevalmennuksiin mennään aika lailla tulosten perusteella.”

“Kannattaa tulla jo joukkuehengenkin vuoksi. Samalla saa käsityksen millä tasolla oma ratsastus on, voi saada toisten ratsastuksesta vinkkejä omiin ongelmiin ja aluevalmentajalta toista näkemystä. Kotivalmennus on silti se tärkein.”

“Lokakuussa on katsastus, jossa katsotaan mitä asioita on syytä kehittää. Syksyllä valmennuksia on 2-3 ja samoin keväällä huhtikuuhun mennessä. Hämeen etu on, että heinäkuussa saamme harjoitella Ypäjän Derby-kentällä.”

“Esteleiri on kaksipäiväinen. Ensimmäisenä päivänä on perusratsastusta, suoruutta ja apujen käyttöä ja toisena rataharjoitukset. Lisäksi on monipuolisesti teoriaa, jotka ovat nyt korona-aikaan olleet netissä itsenäisesti opiskeltavana.”

Vastaukset antoi esteiden aluevalmentaja Marja Tetri-Rantanen. Lue koko haastattelu Hämeen somesta. Hakulomake Ypäjän hevosopiston sivulla kohdassa Valmennuskeskus..



Seitsemän syytä tulla Teivoon lauantaina



**PONIRATSASTUSTA
JA -AJOA
KEPPARIKISAT**

**Haista
Hevonen**

**7.8.2021
LA klo 13**

**TANDEM-AJOA
LAJINÄYTÖKSIÄ**

**KLO 16 RAVIT
jää seuraamaan
huippuraveja maksutta!**

SRL

HÄME

KOKO PERHEEN ILMAINEN HEVOSTAPAHTUMA TEIVOSSA

1. Kepparikilpailut klo 14. Ei ennakoilmoittautumista
2. Voit kokeilla ravihevosella ajoa Tandemina (ikäraja 10v.)
3. Hevostarvikekirpputori. Vie omia kamojasi myyntiin. Pöytä mukaan.
4. Minikaivuri, jota saa ohjata.
5. Tapahtuman jatkona klo 16 ravit, jonne vapaa pääsy.
6. Askartelua. Mm hevosenkenkien maalausta.
7. Poniratsastusta ja -ajoa, hoitoponeja.

PS: Seuraavaksi sitten syyskuussa Hevoset messuille Pirkkahalliin!