

YLÄKOULULEIRILÄISTEN SPORTTIRIPARI – Hauska ja urheilijaystävällinen rippikoulu!

SPORTTIRIPARI YLÄKOULULEIRITYKSEN YHTEYDESSÄ

MIKÄ?

Keväällä 2024 **Kisakallion urheiluopistolla** järjestetään urheilijoiden yläkoululeirityksen tyylillä sporttiripari. Kyse on urheilijalle suunnitellusta rippikoulusta, jossa eletään urheilijan elämää, hoidetaan koulutehtävät ja saadaan eväitä urheilijana ja ihmisenä kasvamiseen. Sporttiripari toteutetaan kahden to-su -jakson aikana; konfirmaatiojuhla on jälkimmäisenä sunnuntaina. Lisäksi sporttiripariin kuuluu – kaikkien rippikoulujen tavoin – kotiseurakuntaan tutustuminen, johon nuori saa ohjeistuksen. Sporttiriparin suunnittelusta ja toteutuksesta vastaavat Kisakallion asiantuntijat yhdessä Sportfinin urheilupappi **Sami Lahtisen** kanssa.

SISÄLTÖ?

Sporttiriparilla syvennetään yläkoululeirityksen psyykkisen ja fyysisen valmennuksen

sisältöjä (lajikokeilut, voimaharjoittelun perusteet ja nostotekniikat, nuoren urheilijan testit, elämän taidot: mm. uni, lepo ja ravinto ja psyykinen valmennus). Lisäksi nuori saa rippikouluopetusta, eli tutustuu kristinuskon tarjoamiin näköaloihin ihmisenä ja urheilijana elämiseen. Urheilumaailma on moniuskontoinen ja -kulttuurinen maailma. Niin kuin oman lajin tunteminen helpottaa uuden lajin ymmärtämistä, samoin oman uskonto- perinteen tunteminen on avain muiden katsomusten ymmärtämiseen. Tähän nuori saa eväitä sporttiriparilla hauskaalla, rennolla ja urheilijaa arvostavalla tavalla.

KENELLE?

Sporttiripari on tarkoitettu kaikille urheilulle rippikouluikäisille nuorille. Jokainen nuori on tervetullut: sporttiriparille osallistuminen ei edellytä kirkon jäsenyyttä!

29.02.-03.03. ja 02.-05.05.2024
Paikka: Kisakallio

Sporttiriparilla eletään urheilijan elämää, hoidetaan koulutehtävät ja saadaan eväitä urheilijana ja ihmisenä kasvamiseen!

Rippikouluopetuksen lisäksi sporttiriparilla syvennetään yläkoululeirityksen fyysisen ja psyykkisen valmennuksen sisältöjä:

Lajikokeilut.

Voimaharjoittelun perusteet ja nostotekniikat.

Nuoren urheilijan testit.

Elämän taidot: mm. uni, lepo ja ravinto.

Psyykinen valmennus.

Sporttiripari toteutetaan kahdessa jaksossa: to 29.02.-su 03.03. ja to 02.-su 05.05.2024!

Konfirmaatiojuhla Pyhän Laurin kirkossa su 05.05.2024.

Sporttiripariin kuuluu kotiseurakuntaan tutustuminen, johon nuori saa ohjeistuksen!

Sporttiriparin suunnittelusta vastaavat **Kisakallion** asiantuntijat ja Sportfinin urheilupappi, **Sami Lahtinen**.

VARMISTA PAIKKASI JA ILMOITTAUDU MUKAAN!

Hinta: 772 € täysihoidolla. Ilmoittaudu nyt ja maksa vasta talvella 2024.



Ota yhteyttä ja kysy lisää!

Lisätietoa/Ilmoittautuminen:

Ilpo Myllyniemi,

Puh 0500 959 353, ilpo.myllyniemi@sportfini.fi

Sami Lahtinen, sporttipappi,

Puh. 0503617892, sami.lahtinen@sportfini.fi

Ilmoittaudu suoraan:

