



ETELÄ-SUOMEN RATSASTUSJAOSTON UUTISKIRJE 7_2025

Puheenjohtajalta

Tervehdys,

syksy on saapunut Etelä-Suomeen – ja sen mukana raikkaat aamut, tunnelmalliset illat ja hetket, jolloin on hyvä pysähtyä suunnittelemaan tulevaa. Vaikka sää ulkona voi olla harmaa, meidän tekemisemme pysyy kirkkaana ja tavoitteellisena!

Etelä-Suomen alueen syyskokous järjestetään keskiviikkona 29.10.2025 klo 18.00 alkaen Tuusulassa Gustavelundissa. Kokouskutsu lähetetään erikseen kaikille jäsenseuroille ja -talleille, ja se julkaistaan myös alueen nettisivuilla sekä liiton kalenterissa viimeistään lokakuun alussa.

Syyskokouksessa katsotaan eteenpäin: käsittelemme alueen toimintasuunnitelman ja budjetin vuodelle 2026 sekä valitsemme erovuoroisten tilalle uudet jaoston jäsenet tulevalle vuodelle. Kokouksessa kuullaan myös SRL:n terveiset, jotka tuo mukanaan hallituksen jäsen Valtteri Gundersby.

Lämpimästi tervetuloa mukaan vaikuttamaan ja rakentamaan tulevaa yhdessä!

Seuraa myös meidän somekanaviamme [Facebookissa](#) ja [Instagramissa](#), jossa tiedotamme ajankohtaisia asioita.

Syysterveisin,

Tarja Koskinen
aluejaoston puheenjohtaja
p. 045 1765516, tarja.koskinen@ratsastus.fi



Kuva Stall Annassa pidetyistä estealuemestaruuksista. Kuvassa Stall Annan reipasta talkooväkeä.
Kuva @emmyheinonen



ETELÄ-SUOMEN RATSASTUSJAOSTON UUTISKIRJE 7_2025

Sisällys

Puheenjohtajalta	1
.....	1
Kuva Stall Annassa pidetyistä estealuemestaruuksista. Kuvassa Stall Annan reipasta talkooväkeä. Kuva @emmyheinonen.....	1
Seura- ja harrastetoiminta	3
Seurakäynnit	3
Nuorisotoiminta	3
Nuorisotiimin yhteystiedot	3
Kouluratsastus	3
Kouluratsastuksen aluekilpailut	3
ESRA:n kouluratsastuksen aluevalmennus	4
Alueiden väliset kouluratsastuksen joukkuemestaruudet Ypäjällä lauantaina 25.10.2025	5
Esteratsastus	5
ESRA:n esteratsastuksen aluevalmennus	5
Alueiden väliset esteratsastuksen joukkuemestaruudet Ypäjällä lauantaina 18.10.2025	5
Anna palautetta esteratsastuksen aluemestaruuskilpailuviikonlopusta!	7
Kenttäratsastus	8
Kenttäratsastuksen alueiden väliset joukkuemestaruudet ratkottu!	8
Kenttäratsastuksen aluevalmennus	8
Valjakko	9
Valjakkoseminaari 2025	9
Askellajiratsastus	9
Kilpailutoiminta	9
Aluevalmennus	10
Aluemestaruuskilpailut 4.8. Orimattilassa	10
Pararatsastus	13
Parakouluratsastuksen aluemestaruudet Ypäjällä	13
Lännenratsastus	14
Western kilpailukalenteri 2025	14
Tapahtumia	14
Hevonen yhdistää -ravit keskiviikkona 8.10.	14
Tärkeitä linkkejä	14



ETELÄ-SUOMEN RATSASTUSJAOSTON UUTISKIRJE 7_2025

Seura- ja harrastetoiminta

Seurakäynnit

Pariin seurakäyntiin on vapautunut tilaa syksyille! Seurakäynneillä käydään läpi seuranne toimintaa ja pohditaan yhdessä, miten voisimme saada uutta virtaa ja ideoita toimintaan sekä käydään läpi erilaisia rahallisia tukimahdollisuuksia. Saatte myös tietoa siitä, miten muut ovat toteuttaneet toimintaansa, sekä mielellään kuulemme, miten olette järjestäneet toimintaanne. Samalla kerätään palautteita ja toiveita ESRA:n ja SRL:n toiminnasta. Jos haluatte sopia seurakäynnistä, joko paikan päällä tai etänä, niin laittakaa viestiä mari.lieskoski@gmail.com / 050 592 6133.

Kysymyksiin vastaa **Mari Lieskoski**, ESRA:n seura- ja harrastevastaava
puh. 050 592 6133 (jos en vastaa niin laita viestiä tai WA), mari.lieskoski@gmail.com

Nuorisotoiminta

Syksy tuo nuorisotiimille kesän jälkeen aktiivisuutta someen erilaisten haasteiden ja tapaamisten merkeissä! Joten nyt kannattaa viimeistään ottaa nuorisotiimin Instagram-tili seurantaan!

Kysymyksiin vastaa **Salli Pietarinen**, ESRA:n nuorisovastaava
puh. 040 704 5596, esrannuorisotiimi@gmail.com / salli.s.pietarinen@gmail.com

Nuorisotiimin yhteystiedot

 esrannuorisotiimi@gmail.com  [@esran_nuorisotiimi](https://www.instagram.com/esran_nuorisotiimi)  [Esran Nuorisotiimi](https://www.youtube.com/EsranNuorisotiimi)

Kouluratsastus

Kouluratsastuksen aluekilpailut

Kouluratsastuksen henkilökohtaisista aluemestaruuksista kilpailtiin Tuomarinkylässä 17.8.2025.
Mitaleita jaettiin seuraavasti:

Poniratsastajien mestaruus

- 1 Hilda Tepsa / Minnie
- 2 Iina Hirsimäki / Diego ZH
- 3 Sofia Aapalahti / Larkhill's Roma

Lapsiratsastajien mestaruus

- 1 Loviisa Laakso / Frans
- 2 Mikaela Koski / OJ
- 3 Aurora Panttila / Fandango

Juniorimestaruus

- 1 Minea Takala / Seaside Roi Soleil
- 2 Lila Maijala / Fiona Verde
- 3 Hanna Anttila / Paron Fürst Glauben



ETELÄ-SUOMEN RATSASTUSJAOSTON UUTISKIRJE 7_2025

Seniorimestaruus

- 1 Venla Lahtinen / Tempelhüter
- 2 Laura Kauppinen /Dalgas
- 3 Nina Winqvist/ Östergaards Limbo

Suomenhevosten mestaruus

- 1 Jenni Lukana-Suikki / Aavan Eloisa
- 2 Laura Pelkonen /Haiti
- 3 Hanna -Mari Andersson / Rauhalan Teodor

Nuorten hevosten mestaruus

- 1 Tiina Varjo /Fille de Riverbank
- 2 Camilla Verkkoniemi / May Day's Domino
- 3 Sinna Sarlos/ Kerstin

Alueen seurojen välisistä joukkuemestaruuksista kilpailtiin Porvoossa 6.9.2025.

Joukkueita oli yhteensä 15 kappaletta.

Mitalit jaettiin seuraaville seuroille:

Kulta: Hyvinkään Urheiluratsastajat

Joukkuejohtaja Pasi Aaltonen
Aino Sellman
Jenna Hiltunen
Marja Ahonen

Hopea: Järvenpään Ratsastusseura

Joukkueenjohtaja Ira Laurila
Ina Laurila
Anni Suvinen
Janette Kotkavuori-Örnberg

Pronssi: Porvoon Mustang

Joukkueenjohtaja Ilana Eriksson
Laura Pelkonen
Kiia Sipiläinen
Elina Fodstad

Onnea mitalisteille ja muille sijoittuneille!

Kysymyksiin vastaa **Johanna Ylirautia**, ESRA:n kouluratsastusvastaava puh. 040 631 36 44,
johanna.ylirautia@gmail.com

ESRA:n kouluratsastuksen aluevalmennus

ESRA:n kouluratsastuksen aluevalmentajana toimii **Antti Lehtelä**. Valmennukset pidetään Rider Fix Stablessa, Mäyräntie 149, Nummela.

Kauden 2025 - 2026 ensimmäinen aluevalmennus pidettiin 13. - 14.9.2025 (katsastus 1). Lisää katsastetaan seuraavalla kerralla, 11. - 12.10.2025. Tähän valmennukseen kutsu on jo julkaistu Kipassa, jossa Liitteessä löytyvät kutsutut ratsukot.



ETELÄ-SUOMEN RATSASTUSJAOSTON UUTISKIRJE 7_2025

Syksyn 2025 muut valmennuspäivämäärät:

8. - 9.11.2025 ja

6. - 7.12.2025.

Valmennuksissa tulee olemaan mukana myös oheistoimintaa, kuten kuntotestausta, luentoja jne.

Tiedustelut/mahdolliset hakemukset: **Sari Ukkonen**, ESRA:n kouluratsastuksen aluevalmennusvastaava 2025, saritellervo.ukkonen@gmail.com tai 040 - 930 6257.

Alueiden väliset kouluratsastuksen joukkuemestaruudet Ypäjällä lauantaina 25.10.2025

Sinä ESRA:n alueen poni-, lapsi- tai junioriratsastaja, hae joukkueeseen!

Joukkueeseen valitaan 3–4 ratsukkoa. Joukkueen lopputulokseen huomioidaan 3 parhaan tulos.

Joukkueeseen valitulle ESRA korvaa:

- Osallistumismaksun
- Matkakulut (yli 200 km/suunta ylittävältä osalta)

Lisäksi joukkueeseen osallistuvat ratsukot saavat ESRA:n edustusloimet ja satulahuovat.

Valintaan vaikuttavat ratsukon koko kauden tulokset ja erityisesti ESRA:n henkilökohtaisten mestaruuksien tulokset.

Hakemukset 30.9.2025 mennessä: saritellervo.ukkonen@gmail.com

Tiedustelut: Sari Ukkonen, saritellervo.ukkonen@gmail.com tai puh. 040 - 930 6257

Esteratsastus

ESRA:n esteratsastuksen aluevalmennus

ESRA:n esteratsastuksen aluevalmentaja on **Anna Granberg**. Valmennukset pidetään Stall Annassa, Haarajoella.

Ensimmäinen aluevalmennus 2025–2026 pidettiin 20-21.9.2025. Aluevalmennukseen haki 30 ratsukkoa, joista nyt katsastettiin 24 ratsukkoa. Mukana on hyvin eri tasoisia ratsukoita. Mukana on mm. talent ryhmä ja nuorten hevosten ryhmä. Muut ryhmät ovat noin 90–120 cm hyppääviä ratsukoita.

Kysymyksiin vastaa ESRA:n esteratsastuksen aluevalmennusvastaava **Tarja Koskinen** puh. 0451765516, koskinen.tarja1@gmail.com

Alueiden väliset esteratsastuksen joukkuemestaruudet Ypäjällä lauantaina 18.10.2025

Sinä, poni-, lapsi- tai junioriratsastaja, hae joukkueeseen!

Joukkueeseen valitaan 3 - 4 ratsukkoa. Joukkueen lopputulokseen huomioidaan 3 parhaan tulos.

Joukkueeseen valitulle ESRA korvaa:

- Osallistumismaksun
- Matkakulut (yli 200 km/suunta ylittävältä osalta)

Lisäksi joukkueeseen osallistuvat ratsukot saavat ESRA:n edustusloimet ja satulahuovat.

Valintaan vaikuttavat ratsukon koko kauden tulokset ja ESRA:n henkilökohtaisten mestaruuksien tulokset.

Hakemukset 5.10.2025 mennessä: koskinen.tarja1@gmail.com

[Tästä löydät säännöt alueiden välisiin joukkuemestaruuksiin](#)



ETELÄ-SUOMEN RATSASTUSJAOSTON UUTISKIRJE 7_2025

Esteratsastuksen aluemestaruusmitalistit:

Ponit:

- I Vilma Halme / Kapital van Orchids / HyvUra
- II Meri Keinänen / Fairlight van de Vlierbeek / RCR
- III Emelie Gummerus / Plezant v. Hazelberg / RCR

Lapsiratsastajat:

- I Ines Versimissen / Kenzo / Fox
- II Nelly Aaltonen / Quick Boy RP / LOR
- III Alina Burmeister / Quaker Du Plessis / HARI

Taitomestaruus A:

- I Jenna Kajander / Diamant / KRG
- II Jenni Kiirsi-Vuori / May Lacanda / KiVa
- III Pilvi Helkama / Caballero / LOR

Taitomestaruus B:

- I Sini Saari / Jasper Eurohill / TUUR
- II Aada Raitasuo / Killala Nelly / LOR
- III Julia Korpi-Anttila / Barbarossa / KRG

Juniorit:

- I Amelie Tilander / Allerupgaards Calista / KeiRa
- II Engla Okkonen / Princesa / TN
- III Julia Baggström / Henrica He'las / LOR

Suomenhevokset:

- I Ida Johansson / Telman Hilma / SUR
- II Paula Pajunen / Rinna Lågland / MuRa
- III Linnea Haukilehto / Jippikayhei / STAR

Nuoret hevokset:

- I Milla Nurmi / Celine JCC / KeiRa
- II Marika Rättö / Melodie de Paros / STAR
- III Heidi Mulari / Chocofly / SjöR

Nuoret ratsastajat:

- I Roosa Partanen / Clintiska de la Falize / KF
- II Ronessa Karppinen / Icebreaker RR Z / RCS
- III Emma Kallio / Janka / STAR

Seniorit:

- I Roosa Pajuharju / Casino Commercial / VITRA
- II Andrea Kuhlefelt / Sergio / TUUR
- III Sini Saari / L'Avicii / TUUR



ETELÄ-SUOMEN RATSASTUSJAOSTON UUTISKIRJE 7_2025



Kuva @emmyheinonen

Anna palautetta esteratsastuksen aluemestaruuskilpailuviikonlopusta!

Esteratsastuksen aluemestaruudet järjestettiin Stall Anna Oy:ssä 5.9-7.9.2025 Tuusulassa. Jos osallistuit kilpailuviikonloppuun joko mestaruuksiin tai muihin luokkiin, tai toimit kilpailussa toimihenkilönä, sponsorina, tukihenkilönä tms., annathan palautetta järjestelyistä!

Vastaa kyselyyn tästä: <https://www.surveymonkey.com/r/F5FVD7H>

Kiitos jo etukäteen ajastasi ja näkemyksistäsi – ne ovat todella tärkeitä!



Kuva @emmyheinonen

Kysymyksiin vastaa **Linda Eriksson**, ESRA:n esteratsastus- ja koulutusvastaava
puh. 040 562 2928, linda.eriksson@iki.fi



ETELÄ-SUOMEN RATSASTUSJAOSTON UUTISKIRJE 7_2025

Kenttäratsastus

Kenttäratsastuksen alueiden väliset joukkuemestaruudet ratkottu!

Kenttäratsastuksen alueiden väliset joukkuemestaruudet kilpailtiin Porissa 13.–14.9. ESRA:n joukkue nappasi kilpailussa pronssia! Esran joukkueessa ratsastivat:

Kiia Sipiläinen - Cracks Voulez Vous

Annina Laine - Kevinski

Rauni Suistola - Pretty Maid

Tarja Karppinen - Claristoteles Prez

Joukkueenjohtaja: Lilli Suistola



Kenttäratsastuksen aluevalmennus

Esran kentän aluevalmennusten katsastukset ratsastettiin Ypäjällä 20.-21.9. Mukaan haki 22 ratsukkoa. Mukaan mahtuu vielä, katsastaa voi vielä lokakuussakin! Seuraava valmennus on 11.-12.10. Ypäjän Hevosopistolla.

Kysymyksiin vastaa **Maiju Väli-Klemelä**, ESRA:n kenttäratsastusvalmennusvastaava puh. 040 517 7647, maijuvk@gmail.com



ETELÄ-SUOMEN RATSASTUSJAOSTON UUTISKIRJE 7_2025

Valjakko

Valjakon valtakunnallisen aluemestaruuden 8. - 10.8.25 hevosten luokan kultamitalisti on esralainen valjakko Viola Kantola - Hessin Ritari HeWi! ESRA onnittelee!

Tarkemmat tulokset löytyvät täältä: [Savijärvi Top Driving 8.-10.8.2025 Tulokset Aluemestaruus \[Valjakko.net\]](#)

Aluemestaruus II-ponit

- | | | |
|-------------------|------|----------------------------|
| 1. Päivi Valtonen | WaHu | Hesseldals OkZana 1655 SH |
| 2. Aino Ahopelto | KoRa | Hyrtölän Helmi 1704 SH |
| 3. Päivi Kvist | KoRa | Springfield Isabel 1633 SH |

Aluemestaruus ponit

- | | | |
|-------------------|------|--------------------|
| 1. Maisa Malmi | TARI | He'las Bella |
| 2. Jarkko Mäkinen | KoRa | Pin Rock's Poppius |

Aluemestaruus Hevoset

- | | | |
|------------------|------|---------------|
| 1. Viola Kantola | HeWi | Hessin Ritari |
| 2. Laura Heinola | WaHu | Viilettäjä |
| 3. Kata Vuorinen | PaRS | Maximus |

Onnittelut voittajille ja sijoittuneille!

Valjakkoseminaari 2025

Valjakkoseminaari (valjakkokomitean järjestämä) pidetään 22.11.25 pääkaupunkiseudulla.

Seuraa SRL:n ja valjakkokomitean tiedotteita tuleviin koulutuksiin ja valmennuksiin liittyen. Lisätietoa lajikomiteasta löydät täältä: <https://www.ratsastus.fi/lajit/valjakkoajo/valjakkoajokomitea/>

Lisätietoja alueen valjakkoajovastaava **Kati Honkanen** 040 731 2034, kati.honkanen@gmail.com

Askellajiratsastus

Kilpailutoiminta

27.9. Hestneisti Syyskisat, alue + harjoitus, Vihti

4.10. Kaakkola syyskisat, alue , Loppi (myös myyntiäyttely)

Vuoden 2025 koko kilpailukalenteri löytyy SIHYn sivuilta [Kilpailukalenteri](#)



ETELÄ-SUOMEN RATSASTUSJAOSTON UUTISKIRJE 7_2025

Aluevalmennus

Aluevalmennuksissa kolme ryhmää:

Katariina Koskela, Vihti (Talli Fludabaer)

Pilvi Routasalo, Kärppälän Ratsutila, Sastamala sekä Hessi-Talli, Urjala

Ilmoittautumiset Kipan kautta.

Paikkoja avoinna:

Aluevalmennuskoordinaattori, [lue lisää](#)

Maajoukkuejohtaja, [lue lisää](#)

Kansainvälistä toimintaa

FEIF komiteoiden nuorisojäseniä, [lue lisää](#)

Aluemestaruuskilpailut 4.8. Orimattilassa

Kilpailut käytiin nyt historiassa toisen kerran, paikalliskerho Jalkurin järjestämänä aurinkoisella Orimattilan radalla. Lähtöjä oli kaikkiaan 63, tunnelma iloinen ja kannustava. Palkintoja olivat jakamassa Orimattilan kaupungin valtuuston pj. Riitta Lonka, SIHYn urheiluvallioikunnan pj. Ninni Kullberg, ESRAn edustaja Anita Kaakkola sekä Jalkurin edustaja Sirpa Tarkela.

T8 Sen

1 Halmesmäki Emilia, SIHY Funa frá Alfahlid 5.50

2 Wejberg Julia, SIHY Ballerína fra Tallbo 5.42

3 Milla-Maarit Vihermä, SIHY 5.17





ETELÄ-SUOMEN RATSASTUSJAOSTON UUTISKIRJE 7_2025



T8 Nuo

1 Granath Ada SIHY Falki frá Forsnäs 4.75

T8 Jun

1 Virolainen Fanni, SIHY Steina frá Kaakkola 276 5.25

2 Räisänen Silja, SIHY Sigurdís frá Bjarkdalum 4.25

3 Riihimäki Annariikka, SIHY Katur frá Myrabrekku 3.1





ETELÄ-SUOMEN RATSASTUSJAOSTON UUTISKIRJE 7_2025

Nelikäynti V5 Sen

- 1 Jannika Pasanen - Vigdís frá Fagralundi 5.17
- 2 Venla Heino - Ólga frá Gliti 5.13
- 3 Sari Haijanen - Baldur frá Wilhelmsberg 5.04



Nelikäynti V5 Nuo

- 1 Lindström Erica SIHY Örn frá Syðra-Langholti 5.63
- 2 Heino Aliisa SIHY Rekja frá Gliti 4.71
- 3 Niemi Kanerva SIHY Fróður frá Kaakkola 4.67

Nelikäynti V5 Jun

- 1 Riihimäki Annariikka SIHY Katur frá Myrarbrekku 3.29
- 2 Räsänen Silja SIHY Sigurdis frá Bjarkdalum





ETELÄ-SUOMEN RATSASTUSJAOSTON UUTISKIRJE 7_2025

Tyylipassi PP3 Sen

- 1 Heino Venla SIHY Orka frá Hesthúsi Metz 3.33
- 2 Andersén Anna SIHY Randver fra Fridarnesi 2.83

Tyylipassi PP3 Nuo

- 1 Lammi Unna SIHY Eldfaxi frá Frihamra 4.5



Kuvat : **Janna Hietapakka**

Lisätietoja antaa **Anita Kaakkola**, ESRA:n askellajiratsastusvastaava Puh. 0400 498777, anita@kaakkola.com

Pararatsastus

Parakouluratsastuksen aluemestaruudet Ypäjällä

ESRAn ja Hämeen yhdistetyt parakouluratsastuksen aluemestaruudet 24.10.2025 Ypäjällä. Kutsu on auki Kipassa: [KIPA | EventSchedule](#)

Pararatsastuksesta löydät tietoa somekanavista:

Instagram: [@srl.pararatsastuskomitea](#)

Facebook: [SRL Pararatsastuskomitea](#)

Lisätietoja antaa;

EsRan pararatsastusvastaava **Eeva Kaartinen**, kaartinen.eeva@gmail.com 040 550 2778

Pararatsastuskomitean pj **Tanja "Ressu" Sellman-Rauhamäki**, ressu.paraposti@outlook.com, p. 0400 215 638



ETELÄ-SUOMEN RATSASTUSJAOSTON UUTISKIRJE 7_2025

Lännenratsastus

Western kilpailukalenteri 2025

20.9.2025 Kytäjä September Show, SRL

Lisätietoja antaa Mari Männynväli, info.remenes@gmail.com, 050 9112266

Tapahtumia

Hevonen yhdistää -ravit keskiviikkona 8.10.

Tule hevosalan yhteisiin Hevonen yhdistää -raveihin Vermoon keskiviikkona 8.10.

Tapahtuman järjestävät yhteistyössä Helsinki International Horse Show, Vermo, Suomen Hippos ja Suomen Ratsastajainliitto.

Tapahtuma on maksullinen ja alkaa Vermon katsomoravintola Ravillassa vieraiden saapumisella kello 16.30. Illan hinta on 28 euroa SRL:n jäsenseurojen jäsenille ja muille 31 euroa sisältäen buffet-ruokailun, alkoholittoman tervetulomaljan, ravien käsiohjelman ja illan ohjelman.

Lue lisää: [Hevonen yhdistää -ravit ke 8.10. | Vermo](#)

Tärkeitä linkkejä

ESRA:n nettisivuilta löydät tärkeää tietoa sekä aluejaoston yhteystiedot: [Etelä-Suomi - Suomen Ratsastajainliitto](#)

ESLU:n koulutuskalenteri

Myös Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry järjestää koulutuksia, joihin SRL:n jäsenet voivat osallistua.

Katso kalenteri täältä: <https://tapahtumat.eslu.fi/tapahtumat/>

Kaviouralla opiskelet omaan tahtiin

Kavioura on Suomen Ratsastajainliiton koulutusala ja materiaalipankki, josta löytyy rutkasti kurssitarjontaa. <https://ratsastus.mmg.fi/>

Kipa

SRL ja muut alueet järjestävät etäyhteydellä sekä paikan päällä mielenkiintoisia luentoja ja tietoiskuja, joihin kaikki ovat tervetulleita! Löydät kaikki liiton koulutustapahtumat jatkossa Kipasta, tapahtumakalenterista [Kipan tapahtumakalenteri](#)

Seurakäynnit ja seura- sekä harrastetuet

Lue lisää [ESRA:n sivuilta](#) tai ole yhteydessä Mari Lieskoski, mari.lieskoski@gmail.com / 050 592 61 33

Nuorisotiimin seurakäynnit

Lue lisää [ESRA:n sivuilta](#) tai ole yhteydessä Salli Pietarinen, ESRA:n nuorisovastaava puh. 040 704 5596, esrannuorisotiimi@gmail.com / salli.s.pietarinen@gmail.com

Toiveet ESRA:n järjestämistä koulutuksista

Kysymyksiin vastaa Linda Eriksson, ESRA:n esteratsastus- ja koulutusvastaava puh. 040 562 2928, linda.eriksson@iki.fi



ETELÄ-SUOMEN RATSASTUSJAOSTON UUTISKIRJE 7_2025

Kipa- ja Equipekoulutusta tulossa alkuvuodesta, päivämäärä julkaistaan mahdollisimman pian!

Et ole yksin- verkkokurssit

Avoin ja ilmainen kurssi seuratoimijoille, valmentajille ja muille seuroissa toimiville. Verkkokurssi tarjoaa välineitä puuttua epäasialliseen käytökseen, häirintään ja väkivaltaan. Kurssilla käydään läpi aiheita kuten henkinen ja fyysinen väkivalta ja kiusaaminen, seksuaalinen häirintä, lapsiin kohdistuvat seksuaalirikokset, lastensuojelu ja itsemääräämisoikeutta vahvistava valmennus. Kurssi sisältää erilaisia harjoituksia ja tehtäviä. <https://www.etoileysin.fi/verkkokoulutus/>