



ETELÄ-SUOMEN RATSASTUSJAOSTON UUTISKIRJE 8_2025

Puheenjohtajalta

Tervehdys,

Esran jaosto on ahkeroinut lokakuussa. Pidimme suunnitteluviikonlopun Lohjalla ja kävimme läpi kentältä tulleita palautteita ja ehdotuksia aluemestaruuksien suhteen. Ideoimme myös seuroille haastekampanjan. Siitä seura ja-harrastetoiminta osiossa enemmän. Nuorisotiimiläiset hakevat uusia tiimikavereita – lisää aiheesta löydät tästä uutiskirjeestä nuorisotoiminnan osiosta.

Etelä-Suomen alueen syyskokous järjestettiin keskiviikkona 29.10.2025 klo 18.00 Tuusulassa Gustavelundissa. Syyskokouksessa käsitelimme alueen toimintasuunnitelman ja budjetin vuodelle 2026. Nämä löytyvät myös [ESRA:n nettisivuilta](#). Valitsimme kaudelle 2026-2027 erovuoroisten tilalle uudet jaoston jäsenet, jotka ovat:

Anita Kaakkola, SiHy
Anne Sara-aho ViRa
Salli Pietarinen AiR sekä
Titta-Maria Törmänen EQ.

Varajäseniksi valittiin Anna Granberg STAR sekä Mari Männynväli-Hietala WRF. Erovuorossa olleet Meri Rajaniemi ja Linda Eriksson eivät olleet käytettävissä tulevalle kaudelle. Kiitämme Meriä ja Lindaa hienosta työstä jaostossa ja toivotamme onnea tulevaan. Kokouksessa kuultiin myös SRL:n terveiset hallituksen jäseneltä Valtteri Gundersbyltä.

Esran järjestäytymiskokous pidetään 10.12.2025. Järjestäytymiskokouksessa jaetaan vastuualueet jaoston jäsenille vuodelle 2026.

Seuraa myös meidän somekanaviamme [Facebookissa](#) ja [Instagramissa](#), jossa tiedotamme ajankohtaisia asioita.

Syysterveisin,

Tarja Koskinen
aluejaoston puheenjohtaja
p. 045 1765516, tarja.koskinen@ratsastus.fi



ETELÄ-SUOMEN RATSASTUSJAOSTON UUTISKIRJE 8_2025

Sisällys

Puheenjohtajalta	1
Seura- ja harrastetoiminta	3
ESRA:n haastekampanja seuroille Instagramissa	3
Seuratuot	3
Mielen hyvinvointitaidot urheiluvalmennuksessa	3
Nuorisotoiminta	4
Haku alueellisiin nuorisotiimeihin on taas auki!	4
Nuorisotiimin yhteystiedot	4
Kouluratsastus	4
ESRA:n kouluratsastuksen aluevalmennus	4
Alueiden väliset koulujoukkuemestaruudet ratsastettu	5
Esteratsastus	5
ESRA:n esteratsastuksen aluevalmennus	5
Alueiden väliset esteratsastuksen joukkuemestaruudet ratsastettu	6
Kenttäratsastus	6
Kenttäratsastuksen aluevalmennus	6
Valjakko	7
Valjakkoseminaari 2025	7
Askellajiratsastus	7
Askellajien aluevalmennus	7
Pararatsastus	8
Lännenratsastus	8
Western kilpailukalenteri 2025	8
Tapahtumia	8
Ratsastusfoorumi kerää mielenkiintoiset aiheet yhteen SRL:n syksyn tapahtumassa	8
Seura- ja tallitoimijoiden tapaaminen 22.11. Helsingissä	8
Ratsastajainliiton syyskokous	8
Kipa / Equipe -koulutus tammikuussa 2026	9
Tärkeitä linkkejä	9



ETELÄ-SUOMEN RATSASTUSJAOSTON UUTISKIRJE 8_2025

Seura- ja harrastetoiminta

ESRA:n haastekampanja seuroille Instagramissa

Esra tekee leikkimielisen haastekampanjan seuroille Instagramissa.

Säännöt:

Tee alla oleva tehtävä. Jaa se Instassa. Tägää julkaisuusi srl_esra, sekä käytä tunnustetta #esra sekä kerro postauksessa oman ratsastusseurasi nimi. Seurasta useat voivat suorittaa tehtävät halutessaan. Voittajaseuran valitsee arvovaltainen raatimme, taiteellisuuden tai hauskuuden sekä seuran aktiivisuuden mukaan. Mitä enemmän saatte innostettua porukkaa mukaan, sitä vahvemmin olette voitossa kiinni. Vaikka innovatiivisuus kilpailussa on hyväksi, muistutamme, ettette unohda turvallisuutta tallilla tai hevosien kanssa toimiessa.

Palkinnoksi jaamme 100€ lahjakortin seuralle, jonka voi käyttää yhteisen tapahtuman järjestämiseen.

Tehtävät:

1. Kuljetetaan kottikärryä ja samalla pitää kuljettaa kanamunaa lusikassa ja lusikka suussa.
2. Tee innovatiivinen letitys hevoselle tai ponille
3. Maailmanympärysmatka hevosien tai ponien selässä.
4. Jonglööraus talli-/hevostarvikkeella
5. Saappaan kiillotus
6. Ämpärin pituusheitto
7. Ratsastajan alkulämmittely
8. Luutatanssi

Aikaa tehtävien toteutukselle on marraskuu, jonka päätteeksi raatimme valitsee voittajaseuran.

Seuratuet

Tänä vuonna koko seuratuki 3000€ tulee käytetyksi. Sillä on tuettu monenlaista toimintaa, kuten kepparitapahtumaa, koulutuksia, para-harrastamista, heppakerho- ohjaajakoulutusta jne.

Nyt on hyvä aika jo lähteä suunnittelemaan, voisiko teidän seura järjestää jotain kaikille avointa tapahtumaa ensi vuonna. Muistathan, että tukea tulee hakea hyvissä ajoin ennen tapahtumaa ja tapahtuman tulee olla kaikille avoin.

Mielen hyvinvointitaidot urheiluvalmennuksessa

MIELI ry:n suunnittelema verkkokurssi sopii kaikille valmentajille aloittelijoista kokeneempiin valmentajiin. Valmentajien lisäksi kurssia suositellaan henkilöille, jotka ovat lasten ja nuorten urheiluseurantoiminnassa mukana, kuten seuran johto, joukkueenjohtajat ja huoltajat. Verkkokurssi opastaa, miten voit harjoituksissa edistää ja tukea nuorten urheilijoiden mielen hyvinvointia. Sisältö on suunnattu ensisijaisesti 10–15-vuotiaiden valmentajille. Toimintatavat ovat sovellettavissa myös muiden ikäryhmien toimintaan.

Kurssi on maksuton, ja sen pituus on noin 30 minuuttia. Siirry verkkokurssille alla olevasta linkistä. [Nuori mieli urheilussa -verkkokurssi kaikille valmentajille - MIELI ry](https://mieli.fi/materiaalit-ja-koulutukset/koulutukset/urheilu-ja-harrastustoiminta/nuori-mieli-urheilussa-verkkokurssi-kaikille-valmentajille/)
<https://mieli.fi/materiaalit-ja-koulutukset/koulutukset/urheilu-ja-harrastustoiminta/nuori-mieli-urheilussa-verkkokurssi-kaikille-valmentajille/>

Kysymyksiin vastaa **Mari Lieskoski**, ESRA:n seura- ja harrastevastaava
puh. 050 592 6133 (jos en vastaa niin laita viestiä tai WA), mari.lieskoski@gmail.com



ETELÄ-SUOMEN RATSASTUSJAOSTON UUTISKIRJE 8_2025

Nuorisotoiminta

Haku alueellisiin nuorisotiimeihin on taas auki!

ESRA:n nuorisotiimi kaipaa 2-4 uutta innokasta nuorta mukaan toimintaan kausille 2026-2027! Sinä 15–23 vuotias nuori, jolta löytyy kiinnostusta vaikuttaa nuorten asioihin ja intoa tuoda omaa näkemystä ja osaamista esille eri tavoin, niin hae mukaan meidän huippu porukkaan! **Hakuaikaa on 16.11 asti!**

[Liiton aluetoiminnan sivuilta](#) lyhyt kuvaus nuorisotiimin tavoitteista: *“Alueilla toimivat myös omat nuorisotiimit, joita luotsaa aluejaoston nimeämä nuorisovastaava. Nämä alueelliset nuorisotiimit koostuvat pääosin 15-25 -vuotiaista nuorista ja nuorista aikuisista, jotka omalla panoksellaan, taidoillaan ja ennen kaikkea yhdessä tehden tuovat lasten ja nuorten ääntä kuuluviin yhdessä Ratsastajainliiton Nuorten Päättäjien kanssa. Nuorisotiimit järjestävät mm. tapahtumia alueen nuorille, innostavat seuroja nuorisotoimintaan ja somettavat aktiivisesti, tuoden alueen nuorisotoiminnalle näin positiivista näkyvyyttä.”*

Lisää infoa hausta ja mm. tiimiläisten kokemuksia toiminnasta löytää meidän Instagramista! Vastaamme mielellämme kysymyksiin liittyen hakuun, tiimiin, toimintaan tai mihin tahansa mitä mieleen tulee!

Linkki hakemukseen: <https://q.surveypal.com/Nuorisotiimihakemus-2025>

Kysymyksiin vastaa **Salli Pietarinen**, ESRA:n nuorisovastaava
puh. 040 704 5596, esrannuorisotiimi@gmail.com / salli.s.pietarinen@gmail.com

Nuorisotiimin yhteystiedot



esrannuorisotiimi@gmail.com



[@esran_nuorisotiimi](https://www.instagram.com/esran_nuorisotiimi)



[Esran Nuorisotiimi](https://www.youtube.com/EsranNuorisotiimi)

Kouluratsastus

ESRA:n kouluratsastuksen aluevalmennus

ESRA:n kouluratsastuksen aluevalmentajana toimii **Antti Lehtelä**. Valmennukset pidetään Rider Fix Stablessa, Mäyräntie 149, Nummela.

Syksyn 2025 valmennuspäivämäärät:

8. - 9.11.2025 ja

6. - 7.12.2025.

Valmennuksissa tulee olemaan mukana myös oheistoimintaa, kuten kuntotestausta, luentoja jne.

Tiedustelut **Sari Ukkonen**, ESRA:n kouluratsastuksen aluevalmennusvastaava 2025,
saritellervo.ukkonen@gmail.com tai 040 - 930 6257.





ETELÄ-SUOMEN RATSASTUSJAOSTON UUTISKIRJE 8_2025

Alueiden väliset koulujoukkuemestaruudet ratsastettu

ESRAn joukkue saavutti 6. sijan alueiden välisissä kouluratsastuksen joukkuemestaruuksissa Ypäjällä 25.10.2025! Joukkueessa ratsastivat Nele Pulli, Hilda Tepsa, Nella Bergström ja Lila Majjala. Joukkueenjohtajana toimi Sari Ukkonen. Onnea koko tiimille!



Kysymyksiin vastaa **Johanna Ylirautia**, ESRA:n kouluratsastusvastaava puh. 040 631 36 44, johanna.ylirautia@gmail.com

Esteratsastus

ESRA:n esteratsastuksen aluevalmennus

ESRA:n esteratsastuksen aluevalmentaja on **Anna Granberg**. Valmennukset pidetään Stall Annassa, Haarajoella.

ESRAn estealuevalmennus järjestettiin 25-26.10.2025. valmennukseen osallistui 22 ratsukkoa joista 3 katsastettiin. Seuraava estealuevalmennus pidetään 15-16.11.2025 Stall Annassa.

Kysymyksiin vastaa ESRA:n esteratsastuksen aluevalmennusvastaava **Tarja Koskinen** puh. 0451765516, koskinen.tarja1@gmail.com



ETELÄ-SUOMEN RATSASTUSJAOSTON UUTISKIRJE 8_2025

Alueiden väliset esteratsastuksen joukkuemestaruudet ratsastettu

ESRAn joukkueessa ratsastivat Ypäjällä 18.10. pidetyissä esteratsastuksen alueiden välisissä joukkuemestaruuksissa Vilma Halme, Elsa Sjöström, Mirella Peltonen ja Viola Mineo. Joukkuejohtaja Mari Mineo ja ESRA:n aluevalmentaja Anna Granberg. Joukkue sijoittui neljänneksi.



Kuvassa: Viola Mineo, Vilma Halme, Mirella Peltonen, Elsa Sjöström. Takana kuvassa Anna Granberg.

Kysymyksiin vastaa **Linda Eriksson**, ESRAn esteratsastus- ja koulutusvastaava
puh. 040 562 2928, linda.eriksson@iki.fi

Kenttäratsastus

Kenttäratsastuksen aluevalmennus

Esran kenttäratsastuksen aluevalmentajana toimii **Axel Lindberg**.

Seuraavat ESRA:n kenttäratsastuksen aluevalmennukset ovat:

- 8.–9.11. Stall Anna / Porvoon Ratsutalli
- 29.–30.12. Ypäjän Hevosopisto

Valmennuksiin mahtuu mukaan myös aluevalmennusrenkaan ulkopuolisia ratsukoita. Ilmoittautuminen tapahtuu Kipan kautta.

Kysymyksiin vastaa **Maiju Väli-Klemelä**, ESRA:n kenttäratsastusvalmennusvastaava puh.
040 517 7647, maijuvk@gmail.com



ETELÄ-SUOMEN RATSASTUSJAOSTON UUTISKIRJE 8_2025

Valjakko

Valjakkoseminaari 2025

Valjakkoseminaari (valjakkokomitean järjestämä) pidetään 22.11.25 SRL:n Ratsastusfoorumin yhteydessä. Muista ilmoittautua: [KIPA | NoncompetitionEventSchedule](https://www.ratsastus.fi/lajit/valjakkoajo/valjakkoajokomitea/)

Seuraa SRL:n ja valjakkokomitean tiedotteita tuleviin koulutuksiin ja valmennuksiin liittyen. Lisätietoa lajikomiteasta löydät täältä: <https://www.ratsastus.fi/lajit/valjakkoajo/valjakkoajokomitea/>

Lisätietoja alueen valjakkoajovastaava **Kati Honkanen** 040 731 2034, kati.honkanen@gmail.com

Askellajiratsastus

Askellajien aluevalmennus

Aluevalmennusryhmiä toimii tällä hetkellä kaksi, valmentajina Katariina Koskela ja Pilvi Routasalo. Seuraavat valmennukset 23.11. ja 29.11.

Aluevalmennuskoordinaattorin virka auki, tehtävään opastetaan, ole yhteydessä aluevalmennus@islanninhevonen.net jos haluaisit olla koordinoimassa valmennuksia ja pitopaikkoja ym.

SIHYN syyskokous 15.11.2025, hallituspaikkoja haussa, kokouskutsu SIHYN sivulla lähempänä.



Kuva Islanninhevostyöväät Alsaetan järjestämästä Islanninhevosharrastajan inspiraatioviikonlopusta Pälkäneellä. Upea junioriratsastajien katrilliesitys!

Lisätietoja antaa **Anita Kaakkola**, ESRA:n askellajiratsastusvastaava Puh. 0400 498777, anita@kaakkola.com



ETELÄ-SUOMEN RATSASTUSJAOSTON UUTISKIRJE 8_2025

Pararatsastus

Pararatsastuksesta löydät tietoa somekanavista:

Instagram: [@srl.pararatsastuskomitea](https://www.instagram.com/srl.pararatsastuskomitea)

Facebook: [SRL Pararatsastuskomitea](https://www.facebook.com/SRL.Pararatsastuskomitea)

Lisätietoja antaa;

EsRan pararatsastusvastaava **Eeva Kaartinen**, kaartinen.eeva@gmail.com 040 550 2778

Pararatsastuskomitean pj **Tanja "Ressu" Sellman-Rauhamäki**, ressu.paraposti@outlook.com,
p. 0400 215 638

Lännenratsastus

Western kilpailukalenteri 2025

Lisätietoja antaa Mari Männynväli, info.remenes@gmail.com, 050 9112266

Tapahtumia

Ratsastusfoorumi kerää mielenkiintoiset aiheet yhteen SRL:n syksyn tapahtumassa

SRL:n ratsastusfoorumi järjestetään syyskokousta edeltävänä lauantaina 22.11. Taitotalolla Helsingissä. Puhujina ovat aamupäivän aikana mm. Olympiakomitean huippu-urheilujohtaja Janne Hänninen, uudet maajoukkuekapteenit Noora Pentti ja Tiina Tarkkala, urheilujohtaja Jutta Koivula ja Hujon puheenjohtaja Tom Gordin. Iltapäivällä on vaihtoehtoisia rinnakkaisohjelmia ja päivä päättyy maajoukkueen eläinlääkäri Eamon McLaughlinin esitykseen.

Lue lisää Ratsastusfoorumista ja ilmoittautumisohjeista: [Ratsastusfoorumissa laaja katsaus urheilun nykytilaan ja vapaaehtoistoimintaan - Suomen Ratsastajainliitto](#)

Seura- ja tallitoimijoiden tapaaminen 22.11. Helsingissä

Seura-aktiivit ja tallitoimijat tapaavat Ratsastusfoorumissa lauantaina 22.11. Hyvin toimiva seuran ja tallin yhteistyö hyödyttää parhaimmillaan molempia osapuolia. SRL:n [Seuratoiminnan ohjausryhmä](#) ja [Talliryhmä](#) järjestävät yhteistyössä työpajan seurojen ja tallien edustajille, jossa päästään yhdessä ideoimaan toimintaa, yhteistä tekemistä, uusia konsepteja ja ideoita. Työpajan toteutus toimii parhaiten paikan päällä, jossa päästään hyödyntämään toisten ajatuksia ja ideoita luovasti. Etäosallistuminen on mahdollista, mutta jää kokemuksena livetyöskentelyä vajaammaksi.

Työpajan lopputulemat tullaan keräämään talteen ja tarvittaessa jatkojalostamaan, ne myös jaetaan jäsentallien ja seurojen kanssa oman, yhteisen toiminnan kehittämisen avuksi. Ilmoittaudu nyt [Ratsastusfoorumissa laaja katsaus urheilun nykytilaan ja vapaaehtoistoimintaan - Suomen Ratsastajainliitto](#)

Ratsastajainliiton syyskokous

Suomen Ratsastajainliitto ry:n sääntömääräinen kevätkokous järjestetään hybridikokouksena sunnuntaina 23.11.2025 klo 11.00 alkaen. Fyysinen kokouspaikka on Pitäjänmäen Taitotalossa (Valimotie 8, 00380 Helsinki). Kokoukseen on mahdollista osallistua myös Teams-etäyhteydellä. Kokouskutsu julkaistaan viikolla 45 ja julkaisemisen jälkeen löydät lisätietoja [tästä linkistä](#). Syyskokousta



ETELÄ-SUOMEN RATSASTUSJAOSTON UUTISKIRJE 8_2025

edeltävänä lauantaina 22.11.2025 järjestetään Ratsastusfoorumi niin ikään Pitäjänmäen Taitotalossa.

Kipa / Equipe -koulutus tammikuussa 2026

Tammikuu starttaa vauhdikkaasti, ja 17.1.26 pidetään paljon toivottu Equipe/Kipa-koulutus. Seuraa ilmoitteluamme uutiskirjeessä sekä somessa.

Tärkeitä linkkejä

ESRA:n nettisivuilta löydät tärkeää tietoa sekä aluejaoston yhteystiedot: [Etelä-Suomi - Suomen Ratsastajainliitto](#)

ESLU:n koulutuskalenteri

Myös Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry järjestää koulutuksia, joihin SRL:n jäsenet voivat osallistua. Katso kalenteri täältä: <https://tapahtumat.eslu.fi/tapahtumat/>

Kaviouralla opiskelet omaan tahtiin

Kavioura on Suomen Ratsastajainliiton koulutusala ja materiaali- ja palveluskeskus, josta löytyy rutkasti kurssitarjontaa. <https://ratsastus.mmg.fi/>

Kipa

SRL ja muut alueet järjestävät etäyhteydellä sekä paikan päällä mielenkiintoisia luentoja ja tietoiskuja, joihin kaikki ovat tervetulleita! Löydät kaikki liiton koulutustapahtumat jatkossa Kipasta, tapahtumakalenterista [Kipan tapahtumakalenteri](#)

Seurakäynnit ja seura- sekä harrastetuet

Lue lisää [ESRA:n sivuilta](#) tai ole yhteydessä Mari Lieskoski, mari.lieskoski@gmail.com / 050 592 61 33

Nuorisotiimin seurakäynnit

Lue lisää [ESRA:n sivuilta](#) tai ole yhteydessä Salli Pietarinen, ESRA:n nuorisovastaava puh. 040 704 5596, esrannuorisotiimi@gmail.com / salli.s.pietarinen@gmail.com

Toiveet ESRA:n järjestämistä koulutuksista

Kysymyksiin vastaa Linda Eriksson, ESRA:n esteratsastus- ja koulutusvastaava puh. 040 562 2928, linda.eriksson@iki.fi

Et ole yksin- verkkokurssit

Avoin ja ilmainen kurssi seuratoimijoille, valmentajille ja muille seuroissa toimiville. Verkkokurssi tarjoaa välineitä puuttua epäasialliseen käytökseen, häirintään ja väkivaltaan. Kurssilla käydään läpi aiheita kuten henkinen ja fyysinen väkivalta ja kiusaaminen, seksuaalinen häirintä, lapsiin kohdistuvat seksuaalirikokset, lastensuojelu ja itsemääräämisoikeutta vahvistava valmennus. Kurssi sisältää erilaisia harjoituksia ja tehtäviä. <https://www.etoleyksin.fi/verkkokoulutus/>