

13.8.klo 11
HAISTA
HEVONEN
Teivossa!



Jäsenten kuukausikirje Heinäkuu 2022

Hyvää heinäkuuta ystävät,
Laittakaapa kalentereihinne maksuton
tapahtuma, jonne seurojen puheenjohtajat ja
sihteerit ovat suorastaan velvoitetut tulemaan
tai hankkimaan varahenkilön :).

Lauantaina 29. lokakuuta asiaa muun muassa
turvallisuudesta (ratsastusleirit ja - tunnit,
tapahtumat). Puhuja Tukesin ylitarkastaja Kielo
Kestinmäki. SRL:sta Terhi Koipijärvi avaa
vastuullisuutta ja Emmi Korpiola vinkkaa
vapaaehtoisten kannustamisesta. Lisäksi Suomen
Hevosfysiosta Piia Amper luennoi Ratsastajan
vaikutuksesta hevoseen.

Tilaisuus on Kangasalla Kuntoutuskeskus
Apilassa. Tilaisuudessa kahvitarjoilu.

Luentojen perään pidetään
Hämeen aluejaoston syyskokous.

Terveisin Hämeen aluejaosto



Estekomitea tarkoittaa kvaalivaatimuksia

Kipa-järjestelmään oli touko-kesäkuun vaihteessa ilmestynyt ensimmäiseksi kvaalit vaativaksi korkeudeksi 85 cm. Tämä oli kuitenkin virheellinen ominaisuus. Ensimmäinen korkeus, johon kvaalit tarvitaan, on edelleen 90 cm. Osallistumisoikeuden antavia tulosvaatimuksia on tälle vuodelle tiukennettu ja virhepisteitä perusradalta / ensimmäisestä vaiheesta saa olla enintään 4 tai taitoarvosteluluokasta tuloksen on oltava vähintään 65 %, jotta voi siirtyä ylempään korkeuteen.

Ranking-järjestelmämme ei ole tunnistanut ns. välikorkeuksia ja pisteet on aiemmin laskettu tasakymmensenttien mukaan. Esimerkiksi 95 cm luokasta on saanut samat rankingpisteet kuin 90 cm luokasta.

Tälle vuodelle pistelasku on muutettu 5 cm välein, mutta kvaalit menevät edelleen siten, että esimerkiksi 95 cm luokkaan riittää samat kvaalit kuin 90 cm luokkaan.

Kvaaleja voi hankkia A-arvosteluluokista, taitoarvosteluluokista tai kahden vaiheen luokista, joissa on A-arvostelu tai taitoarvostelu. Eli ne luokat, joissa ei anneta virhepisteitä tai virhepisteet muutetaan ajaksi, eivät ole kvaaleja antavia luokkia. Näitä ovat esimerkiksi vaikeutuva arvostelu ja C-arvostelu sekä monet muut erikoisarvostelut. Kvaaleja ei myöskään saa harjoituskilpailuista.

Estekomitea tarkensi kvaaliasiaa kesäkuun kokouksessaan, niissä ilmenneiden epäselvyyksien vuoksi.

Kuinka auttaa kaveria kuumassa?

Kenttäratsastaja ja -valmentaja Aki Karhapää, miten sinä viilennät hevosesi suorituksen jälkeen?

“Maastoestekokeen jälkeen hevonen verrytellään ratsain, jonka jälkeen varusteet pois ja viilennys vedellä tai jäävedellä.

Kävelytys 30-60 minuuttia riimusta ja viilennys 10 minuutin välein. Tärkeää on pitää hevonen liikkeessä.

Lopuksi kylmäyssuojat jalkoihin ja palautusjuomat hevoselle.”

Muista myös ratsastajan nesteytys ja suolatasapaino.



Seuraavalla sivulla lisää hellevinkkejä.

I Varjoisa laidun. Varjossa on myös vähemmän paarmoja.

II Yöt ulkona ja päivät tallissa, jos on viileä talli.

III Voit suihkuttaa hevosen ja loimet märäksi. Tutkimusten mukaan ei tarvitse viilata hevosta kuivaksi, märkä viilentää. Hevosen iholla kiehuva vesi on urbaani legenda.

IV Elektrolyyttiä (myös Pan-suola toimii) kuumien säiden aikaan jatkuvasti.

V Kokeile juomaveteen merisuolaa!

VI Rautakaupasta saa viilennyssumuttimia. Idea on, että letkussa on lyhyin välimatkoin reikiä, joista tuhahtaa vettä.

VI Ennen matkaa voi kastella hevosen tai ötökkäloimen.

VII Kisoissa ja valmennuksissa voi sekä hevosta, että ratsastajaa viilentää märillä pyyhkeillä.

Vinkit antoi kenttäratsastaja Kati Keskinen. Voit seurata Katia instassa @keppokeskinen

Idea ratsastajalle. Kurkku on erinomainen luonnon juomapullo. Se on lähes pelkkää vettä. Ota treeniin tai kisamatkalle mukaan viileitä kurkkuja!

Kesäkuun palkintosatoa

Hämeen ratsastuskouluoppilaiden
koulumestarit

Ponit: Minni Mikkola & Pikku-Seikka,
Aulangon Ratsastuskoulu

Juniorit: Iida Seppälä & Egoist,
Aulangon Ratsastuskoulu

Seniorit: Hannamari Halli & Aulangon
Aarre, Aulangon Ratsastuskoulu.

Talentin finaalin hämäläiset menestyjät

Lilli Renttonen (Ypäjän Ratsastajat) &
Bondino (hevosten sarjan toinen),
Karelia Ala-tala (TRS) & Arnic
Pompadour (hevosten sarjan kolmas)

Sara Järvinen (TRS) & Nielends Tess
(ponien voittaja) ja Helga Huhtasalo
(Tallitiimi) & Twilight Savikko (ponien
toinen)

Hämeen kenttämestarit

Ponit ja juniorit:

I Emma Sällinen & Del-Casto,
Lempäälän Ratsastusseura

II Veronica Nurminen & Kansas II,
Asikkalan Seudun Kilparatsastajat

III Minni Mikkola & Pikku-Seikka,
Hämeen Ratsastajat

Seniorit ja suomenhevoset:

I Saara Mansikkamäki & Paddock's
Ademar, Tallitiimi

II Hanna Mäkelä & Kapriole, Lempi
Racing Team

III Ida Nieminen & Russian Roulette
S, Ypäjän Ratsastajat

Tulossa:

Vikellyksen henkilökohtainen
aluemestaruus 23. ja 24.
heinäkuuta. Järjestää Vaulting Club
Finland.

Elokuussa on tulossa
esteratsastuksen henkilökohtainen
aluemestaruuskilpailu (6.-7.8.
TRS) sekä alueen
kouluratsastuksen
seurajoukkueimestaruus-
kilpailut (13.-14.8. KaRa).

HUOMIOHUOMIOHUOMIO

Esteratsastuksen alueen
seurajoukkueimestaruuksilla ei ole
vielä järjestäjää.

Voisiko se olla sinun seurasi?

Ota yhteys: leandrager@gmail.com

Sanna Lindqvist