

Team Finland

Suomen Olympiakomitea ry
Huippu-urheiluvastaava
Mika Vakkuri

Haikon kartano 5.1.2026



Suomen Ratsastajainliitto ry





VISIO

**Kansainvälisesti menestyvät
ja hyvinvoivat urheilijat,
jotka elävät
huippu-urheilijan elämää.**



ROOLIT

OKM

Päättää

Urheilija-apurahat
HU-tehostamistuet
Toimintaympäristöavustukset
Yleisavustukset
Hankeavustukset

OLYMPIAKOMITEA

Johtaa

Varmistaa urheilijoiden hyvinvoinnin
ja laadukkaan arjen
Valmistelee resurssien suuntaamisen
Generoi yhteistyötä
Välittää tietoa, taitoa ja osaamista

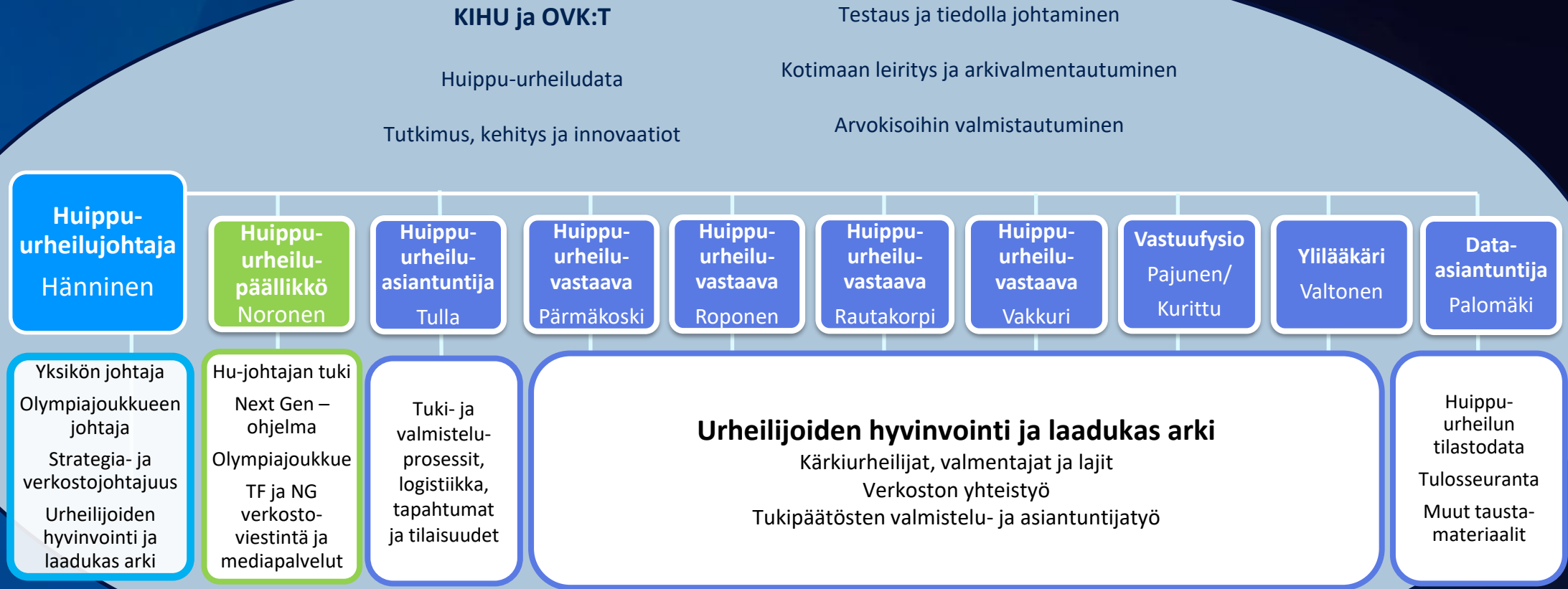
ASiantuntijaryhmä

Sparraa

Määrittää tavoitteet ja kriteerit
Sparraa, mittaa ja arvioi
Valvoo laatua
Varmistaa tehot
ja vaikuttavuuden



Team Finland Organisaatio



MIKÄ MUUTTUU HUIPPU-URHEILUSSA?

UUSI VAATIMUSTASO

- Seuranta, mittarointi ja raportointi kansainvälisen huipun vaatimustason mukaisesti.
- Huippu-urheilutoiminnan laatumittarit kaikille lajeille ja tukiurheilijoille.
- Kehityskäyrien seuranta ja siitä seuraava vaatimus kehittymisestä.
- Kansainvälinen sparraus ja kv vaatimustason ymmärrys edellytyksenä tuen saamiselle.
- Lajiliiton ja Olympiakomitean välinen sopimus.

UUSI TOIMINTATAPA

- Huippu-urheilun omistajuus lajeilla – Team Finland auttaa.
- Kasvatamme ja keskitämme tukea menestyspotentiaalisimpien urheilijoiden ja lajien tueksi.
- Lajeille aiempaa enemmän vastuuta seuraavan tason urheilijoista.
- Olympiakomitea, KIHU, OVK:t ja muut valtakunnalliset keskuskeskukset tiiviissä yhteistyössä.

UUSI TUKIJÄRJESTELMÄ

- Uusitut apurahaluokat ja kriteerit.
- Huomioidaan joukkue- ja maajoukkuevetoisten lajien erityistarpeet.
- Asiantuntijaresurssi syvemmin osaksi kärkiurheilijoiden ja huippupotentiaalien arkea.





LAJIEN JA URHEILIJOIDEN TOIMINNAN LAADUN ARVIOINTI

- 1. Edellytykset menestymiselle**
- 2. Fyysiset vaatimukset**
- 3. Psyykkiset vaatimukset**
- 4. Tekniset ja taktiset vaatimukset**
- 5. Urheilijan vastuu**
- 6. Valmentajan vastuu**
- 7. Valmentautumisen suunnittelu**
- 8. Kilpailuedun tavoittelu – innovaatiot**
- 9. Kriisitilanteet**
- 10. Johtaminen ja hallinto**



1. Edellytykset menestymiselle

1.1 Olosuhteet ja ympäristö– ovatko riittävällä tasolla?

- Kotimaan harjoitusolosuhteet: pystyykö harjoitusohjelman laatimaan ilman olosuhteista johtuvia kompromisseja?
- Ulkomaan harjoitusolosuhteet: onko mahdollisuus tehdä riittävästi harjoittelua ulkomaisissa huippuolosuhteissa?
- Taloustilanne ja arjen sujuvuus urheilua tukevalla tavalla: onko kunnossa vai onko kuormittavia stressitekijöitä?
- Harjoitusryhmä: onko harjoitusryhmä optimaalinen?



1. Edellytykset menestymiselle

1.2 Terveet urheilijat?

- Kuinka terveydenhuollon asiantuntijatoiminta tukee lajin valmentautumisen kokonaisuutta?
- Tehdäänkö säännöllisesti ja kuka tekee
 - Lääkärintarkastus
 - Hammastarkastus
 - Vammaherkkyys
 - Liikkuvuus ja kehonhallinta
 - Psykologin kartoitus
 - Urheiluravitsemuksen asiantuntijan kartoitus
 - Uniasiantuntijan kartoitus
 - Lajispesifinen kartoitus, esim. Näkökyky tarkkuuslajeissa jne.



1. Edellytykset menestymiselle

1.3 Valmentajan ja valmennusryhmän osaaminen?

- Kansainvälisen vaatimustason ymmärrys: onko tiedossa mitä maailmalla tehdään ja miten sieltä saa lisätietoa tarvittaessa?
- Valmentajan verkostoituneisuus: keiden kanssa sparraa ja kuinka usein?
- Valmentajan ammattimaisuus/ammattilaisuus: Voiko valmentaa päätoimisesti ja jos ei niin miten taataan että pystyy auttamaan urheilijaa 24/7/365?
- Verkoston osaamisen hyödyntäminen: Kuinka valmentaja hyödyntää suomalaista osaamista?



2. Fyysiset vaatimukset

Mitä fyysisiä vaatimuksia lajissa on?

- Mitkä fyysiset valmiudet tulee olla, että lajissa yltää huipputulokseen?
- Mikä on kussakin ominaisuudessa minimivaatimus sille, että voi uskottavasti kamppailla arvokisamitalista?
- Onko rajoittavia tekijöitä ja kuinka ne poistetaan?
- Millä testeillä / tuloksilla ominaisuuksia mitataan?
- Mikä on tilanne tällä hetkellä ja kuinka varmistetaan kehittyminen?



3. Psyykkiset vaatimukset

Mitä psyykkisiä vaatimuksia lajissa on?

- Mitkä psyykkiset valmiudet tulee olla, että lajissa yltää huipputulokseen?
- Mitkä psyykkiset valmiudet tulee olla, että voi uskottavasti kamppailla arvokisamitalista?
- Onko rajoittavia tekijöitä ja kuinka ne poistetaan?
- Millä tavalla psyykkistä kapasiteettia ja valmiuksia mitataan?
- Mikä on tilanne tällä hetkellä ja kuinka varmistetaan kehittyminen?



4. Tekniset ja taktiset vaatimukset

Mitä teknisiä ja taktisia vaatimuksia lajissa on?

- Mitkä tekniset ja taktiset valmiudet tulee olla, että lajissa yltää huipputulokseen?
- Mitkä tekniset ja taktiset valmiudet tulee olla, että voi uskottavasti kamppailla arvokisamitalista?
- Onko rajoittavia tekijöitä ja kuinka ne poistetaan?
- Millä tavalla teknistä ja taktista kapasiteettia ja valmiuksia mitataan?
- Mikä on tilanne tällä hetkellä ja kuinka varmistetaan kehittyminen?



5. Urheilijan vastuu

Kuvaile, kuinka lajin huippu-urheilija elää ja harjoittelee?

- Mikä on urheilijan oma motivaatiotaso toimia kuvailulla tavalla ilman kompromisseja?
- Miten tämä motivaatio näkyy käytännössä ja miten varmistetaan sen pitkäjänteisyys?



6. Valmentajan vastuu

Kuvaile, kuinka lajin kansainvälinen huippuvalmentaja valmentaa?

- Mikä on valmentajan oma motivaatiotaso toimia kuvaillulla tavalla ilman kompromisseja?
- Onko valmentajan toiminta kansainvälisen vaatimustason mukaista? Miksi on tai ei ole?
- Millainen on huippuvalmentajan valmennusfilosofia, mitkä periaatteet ja toimintatavat? Mikä oleellista?
- Mistä valmentaja saa tukea, mikä on hänen tukitiiminsä?
- Pystyykö valmentaja sitoutumaan samalla tasolla kuin urheilija?
- Miten parantaa? Miten hankkia osaamista jatkuvan kehittymisen periaatteella?
- Miten varmistetaan, että tämä kaikki toteutuu myös käytännössä, ei vain paperilla?



7. Valmentautumisen suunnittelu

Millainen suunnitelma mahdollistaa menestyksekkään valmentautumisen?

- Esitä vuosisuunnitelma harjoitusjaksoittain.
- Perustele, kuinka asetettu tavoite ohjaa toimintaa kullakin jaksolla?
- Mistä tiedämme, että suunnitelma toimii?
- Mitkä ovat tavoitteet ja mittarit kehittymisen seurannalle?
- Miten dokumentointi ja mittarointi on toteutettu?



8. Kilpailuedun tavoittelu – innovaatiot

Mistä saamme kilpailuetua?

- Mitä me emme tiedä mitä muut tietävät?
- Mitä me tiedämme mitä muut eivät tiedä?
- Mitkä ovat mahdollisuutemme tehdä uusia innovaatioita?
- Kuinka saavutamme kilpailuetua muihin?



9. Kriisitilanteet

Miten varmistetaan työrauha ja jatkuvuus?

- Millainen sopimus urheilijalla ja valmentajalla on – onko kriisitilanteet huomioitu?
- Mitkä ovat pelisäännöt? Mihin urheilija sitoutuu ja mihin valmentaja sitoutuu?
- Miten erimielisyydet ratkaistaan?



TUKIJÄRJESTELMÄ

UUDISTUS 2026





APURAHAT JA TEHOSTAMISTUET

Olympialajit:

Maailman top8-urheilija



ISO APURAHA

Urheilija, joka urheilu-uran kehityksen perusteella arvioidaan tulevaisuuden mitali- tai pistesijaurheilijaksi MM- tai Olympiakisoissa.



PIENI APURAHA



TEHOSTAMISTUKEA LAJILIITON HUIPPU-URHEILUUN / MAAJOUKKUETOIMINTAAN APURAHURHEILIJAN TARPEET PRIORISOIDEN.

Paralympialajit:

Maailman top4-urheilija



ISO APURAHA

Urheilija, joka urheilu-uran kehityksen perusteella arvioidaan tulevaisuuden mitaliurheilijaksi MM- tai Paralympiakisoissa.



PIENI APURAHA



TEHOSTAMISTUKEA LAJILIITON HUIPPU-URHEILUUN / MAAJOUKKUETOIMINTAAN APURAHURHEILIJAN TARPEET PRIORISOIDEN.

Ei-olympialajit

Maailman top4-urheilija



ISO APURAHA

Urheilija, joka urheilu-uran kehityksen perusteella arvioidaan tulevaisuuden mitaliurheilijaksi MM-kilpailuissa.



PIENI APURAHA

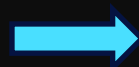


TEHOSTAMISTUKEA LAJILIITON HUIPPU-URHEILUUN / MAAJOUKKUETOIMINTAAN APURAHURHEILIJAN TARPEET PRIORISOIDEN.

Joukkuepelit:

Tuetaan suoraan tehostamistuista.

Nuori urheilija, joilla arvioidaan tulevaisuudessa olevan mahdollisuus nousta ylimmän tason ammattilaisliigojen ja -joukkueiden kärkeen pelaajaksi.



MAHDOLLISUUS SAADA YKSILÖTUKEA TEHOSTAMISTUESTA



TEHOSTAMISTUKEA LAJILIITON HUIPPU-URHEILUUN / MAAJOUKKUETOIMINTAAN JOUKKUPELIEN OMIA KRITEERIEÄ PERUSTEELLA.



Urheilija apurahat 2026 myöntöperusteet

OKM sivusto



KUINKA LAJEJA TUETAAN?

- NOV-tuet säilytetään toistaiseksi ja niillä voidaan tukea kaikkia lajeja.
- Akatemia-vaketoiminta tukee kaikkia lajeja; akatemia-vake -tuet säilyvät, mutta summat voivat muuttua.
- Kaikki lajit voivat hakea yleisavustuksia, joiden avulla voidaan toteuttaa myös huippu-urheilutoimintaa.
- **Yksilölajeissa** lajien tehostamistuen piiriin pääsevät ne lajit, jotka kykenevät tuottamaan apurahaurheilijoita.
- **Joukkuepelejä** tuetaan tehostamistukien kautta joukkuepelien omilla kriteereillä.
- Kaikille lajeille tehdään huippu-urheilutoiminnan laatumittaristo, joka on vahvasti toiminnan tukena
 - *Tehostamistukilajeissa mittariston mukainen seuranta vaikuttaa seuraavien tukipäätösten arvioinnissa.
 - *Tehostamistuen ulkopuolella olevien lajien osalta mittaristo auttaa lajeja kehittämään omaa toimintaansa.



TUKIPROSESSIN AIKATAULU

➤ LOKAKUU 2025:

- OKM:n päätös kriteereistä ja **apurahojen ja tehostamistukien** haku auki.
- OKM, asiantuntijaryhmä ja OK tiedottavat tukijärjestelmän muutoksesta lajeille, urheilijoille ja medialle.

➤ MARRASKUU 2025:

- Lajiliittokohtaiset tapaamiset niiden lajien osalta, joilla on apurahakriteerit täyttäviä urheilijoita.
- Yhteistapaaminen niille lajeille, joilla ei ole apurahakriteerit täyttäviä urheilijoita.

➤ JOULUKUU 2025:

- Apurahojen ja tehostamistukien hakuaika päättyy.
- Olympiakomitea valmistelee apurahoja ja tehostamistukia koskevan lausunnon OKM:lle.

➤ TAMMIKUU 2026:

- OKM päättää ja julkaisee kesälajien apurahat ja tehostamistuet.

➤ KEVÄT 2026:

- Sama prosessi talvilajien osalta.

➤ Yleisavustukset ja toimintaympäristötuet jaetaan erillisen prosessin kautta.



Kiitos

Team Finland