



Yhteistyön strategia ja urheilun tulevaisuuden näkymä

Petri Keskitalo, Olympiakomitea



**Vuoden 1924 Pariisin olympialaisissa
Suomi voitti toiseksi eniten mitaleita,
heti USA:n jälkeen.**



**Tämä näkyi kaikilla yhteiskunnan
osa-alueilla: taiteessa, urheilussa,
taloudessa ja asenteessamme.**



**On
aika kivuta
Takaisin Huipulle.**



Mikä siis haastaa meitä?

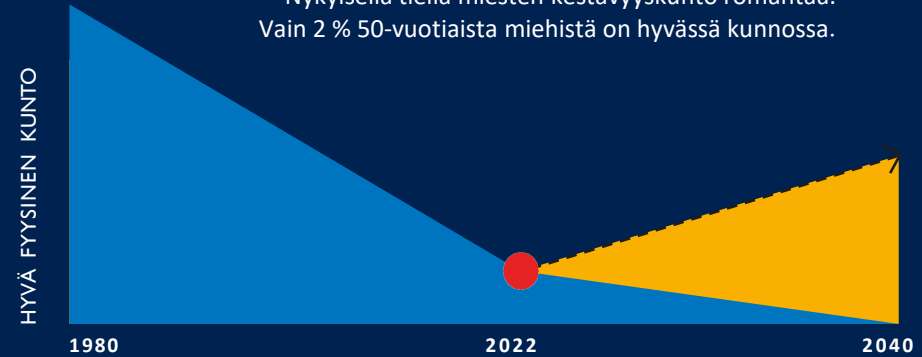
Karu totuus tästä ajasta



Suomessa asuvien kunto ja sitä myöten toimintakyky on ollut laskussa jo 40 vuotta. Liikkumattomuudesta ja liiallisesta paikallaan olosta aiheutuu yhteiskunnalle vuosittain jo 4,7 miljardin euron kustannukset.

LIKKUMATTOMUUS ON UHKA HYVINVOINTIVALTIOLLE

Nykyisellä tiellä miesten kestävyyskunto romahtaa. Vain 2 % 50-vuotiaista miehistä on hyvässä kunnossa.



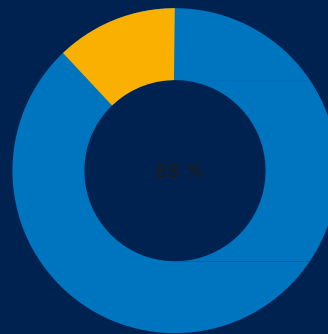
MIELENTERVEYDEN HÄIRIÖIDEN KUSTANNUKSIKSI ON ARVIOITU 11 MILJARDIA EUROA VUODESSA.

Työkyvyttömyyseläkkeistä mielenterveysperusteisia on

55 %

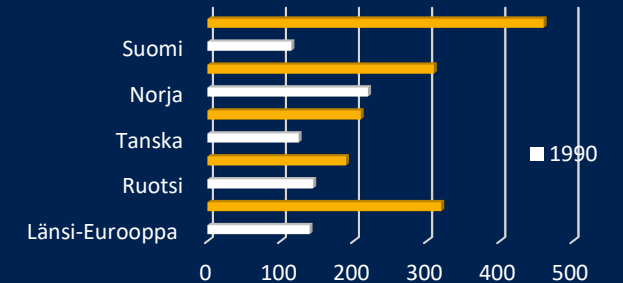
KESKIPAINO NOUSEE

44-vuotiaista miehistä 88 % on ylipainoisia vuoteen 2050 mennessä.



TYYPIN 2 DIABETES YLEISYY SUOMESSA

Suomessa esiintyvyys alle 25-vuotialla on kasvanut 29 vuodessa 285 %. Nousu on suurinta Länsi-Euroopassa.





Urheilun toimintaympäristö

8–11 mrd €

VUONNA 2040

4,7 mrd €

NYT

TOIMINTAKYKYVAJEESTA SYNTYVIEN KUSTANNUSTEN
KASVU NYKYTRENDILLÄ VUOTEEN 2040 MENNESSÄ

VUONNA 2025

Liikkumattomuuden kustannukset ovat nyt 3,2 Mrd euroa + paikallaan olon kustannukset 1,5 Mrd euroa vuodessa.

Lähde: UKK-Instituutti
Lähteenä on kChatGPT äytetty UKK-instituutin tutkimuksia. Toistaiseksi ne ovat parasta, mistä voimme tällaisen harjoituksen tehdä.

VUONNA 2040

Nykytrendillä liikkumattomuuden kustannukset kasvavat vuosittain ja 15 vuoden päästä ne ovat jo kaksinkertaiset nykytilanteeseen verrattuna.

Vuosittaiset kulut ovat 5 miljardia enemmän kuin nyt.

Lähde: ChatGPT



**MITEN IHMEESSÄ
TÄMÄ LIITTYY
LIIKUNTA- JA
URHEILUYHTEISÖÖN?**

SEURATOIMINNAN SELKÄRANKA MURENEE



Liikuntamyönteisyys näkyy rahoituksessa.
Haluammeko vaikuttaa siihen?



Urheiluseuroissa	2024	2040 *
Jäseniä	1,2 miljoonaa	700 000–800 000
Vapaaehtoisia	500 000	250 000–300 000
Lapsia ja nuoria	400 000–500 000 (40-50% 6-18v.)	200 000–300 000
Aikuisia	400 000–600 000 (20-30% yli 18v.)	200 000–300 000

*Ennuste urheiluseurojen osallistujamäärien toteutumisesta vuonna 2040, mikäli yhteiskunnan tuki urheiluseuroille vähenee nykyisten leikkaustrendien mukaisesti, kotitalouksien taloudellinen tilanne heikkenee nykytrendillä ja oletettu väestörakenteen muutos toteutuu.



MUUTOS TAPAHTUU VAUHDILLA

Urheilijan polulla	2024	2040 (nykytrendeillä*)	2040 (+15% liikkuisi riittävästi**)	2040 (liikuntamyönteinen yhteiskunta***)
Lapsia ja nuoria	30 000–40 000	15 000–20 000	25 000–35 000	35 000–45 000

*) Huomio mm. väestörakenteen muutoksen ja teknologian vaikutuksen harrastamiseen

***) Jos lapsista liikkuisi terveytensä kannalta 15% nykyistä enemmän

***) Liikuntaa tuetaan laajasti kaikilla tasoilla, esim. poliittinen ja taloudellinen tuki, infrastruktuuri, liikunnan arvostus

Lähde: ChatGPT



**Suomalaisen urheilun ja
Olympiakomitean strategia
on mahdollisuus muutokseen**

Luomme yhteistyön strategiaa



Meillä on suomalaisen urheilun yhteistyön strategia, jolla luomme uutta toimintakulttuuria. Asetamme Olympiakomitealle ja urheilualan toimijoille saman suunnan.

Olympiakomitean tehtävänä on johtaa suomalaisen urheiluyhteisön yhteistyötä.

Olympiakomitea auttaa, tukee ja palvelee jäsenjärjestöjään sekä suomalaista urheiluverkostoa yhteisten tavoitteiden saavuttamisessa.

Meillä jokaisella on oma roolimme, luomme suomalaiseen urheiluun yhteisöllisyyttä rakenteilla, prosesseilla sekä käyttäytymistavoilla.

Teemme aina työmme vastuullisesti. Luomme yhteistyön kulttuuria, jossa **jokainen voi löytää urheilusta ilon, innostuksen ja yhteisön.**

Urheilu tarkoittaa meille kaikkea liikunnasta organisoituun seuratoimintaan ja huippu-urheiluun.

Urheilun merkitys säteilee kaikkialle yhteiskuntaan. Urheiluyhteisönä olemme **enemmän kuin osiemme summa**. Tekemällä yhteistyötä voimme vaikuttaa siihen, että se kaikki hyvä mitä Suomi urheilusta saa, näkyy yhteiskunnallisissa päätöksissä.

- Yhteistyöstrategia-

Inspiraatiomme on urheilun voima

Urheilulla on voima sytyttää tunteita, luoda yhteisiä kokemuksia ja kasvattaa ylpeyttä siitä, että olemme suomalaisia. Urheilu yhdistää ja inspiroi yli sukupolvien ja taustojen, vahvistaa hyvinvointia sekä antaa uskoa parempaan huomiseen.

Inspiraatiomme kumpuaa urheilun voimasta. Urheilu kasvattaa ja yhdistää ihmisiä. Urheilun kasvattava voima on humanistinen ja holistinen lähestymistapa, jossa keskitytään ihmisten sekä yhteisöiden kasvuun ja kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin.

Opimme menneistä, kokeilemme erilaisia asioita ja luomme uusia innovaatioita. **Urheilu innostaa ja inspiroi meitä oppimaan sekä tekemään paremmin – tavoittelemaan erinomaisuutta.**



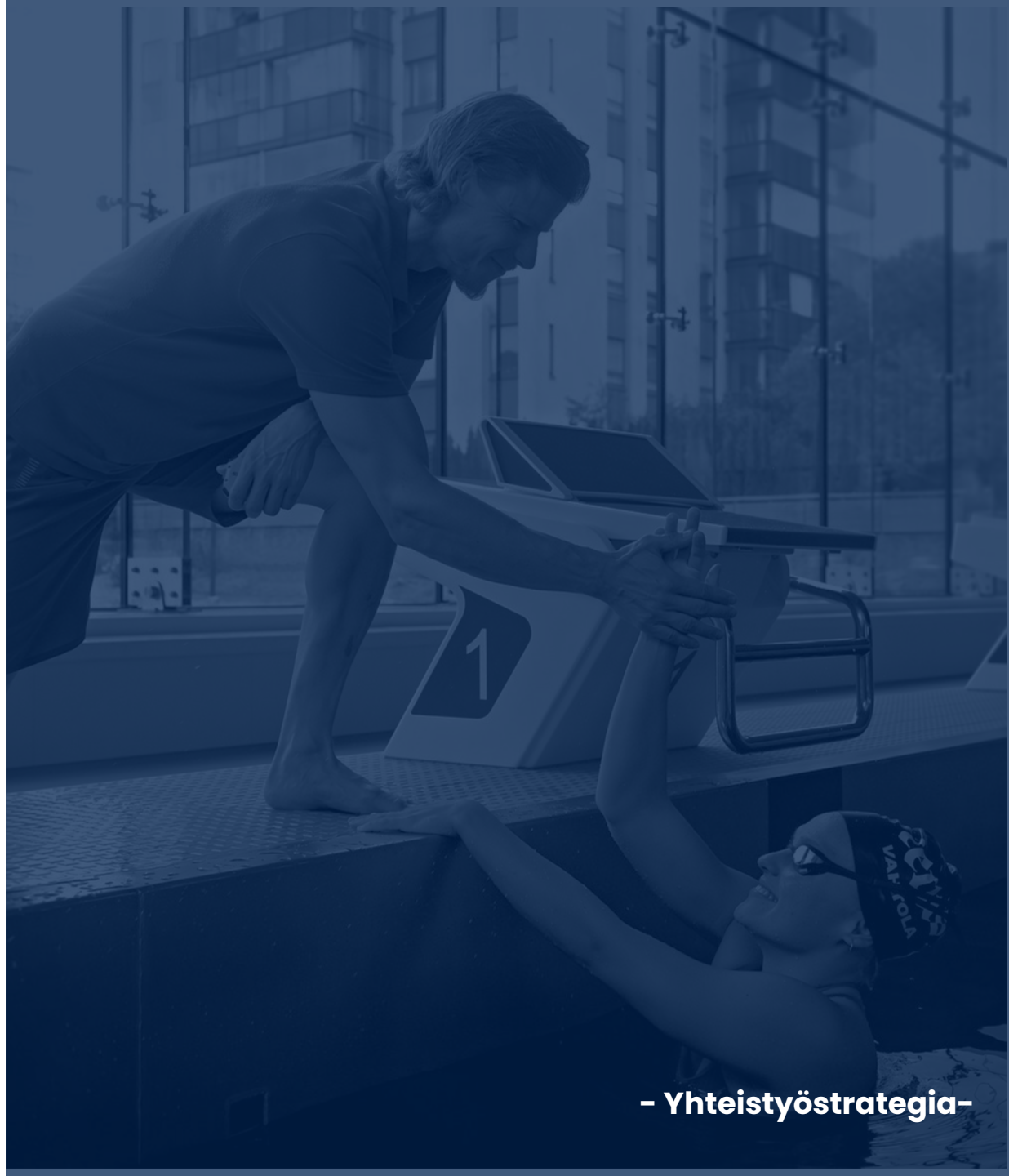
Voitamme oikein

Sitoudumme voittamaan oikein, jossa se, miten voitamme, on yhtä tärkeää kuin kuinka paljon voitamme ja milloin voitamme.

Sitoudumme urheilijoidemme ja henkilöstömme kokonaisvaltaiseen kehitykseen, tunnistaen hyvinvoinnin kestäväns menestyksen perustana.

Luomme turvallisia ja kukoistavia ympäristöjä, **joissa ihmisillämme on lupa epäonnistua ja mahdollisuus onnistua**, jotta he voivat oppia, kasvaa ja menestyä.

Tavoitteenamme on, että urheilu on entistä vastuullisempaa, osallistavampaa ja monimuotoisempaa.





Päämäärä:

Voitamme yhdessä – urheilun voimalla vahvempi Suomi

Urheilu tuo elämään merkitystä. Se kasvattaa ja luo hyvinvointia. Se yhdistää ja edistää vastuullisuutta sen kaikissa muodoissaan. Urheilun ääressä koemme ylpeyden hetkiä, joiden takana koko kansa on yhtenäinen.

Kun teemme työtä yhdessä, voi päämääränä olla urheilun avulla syntyvä vahvempi Suomi.



Tehtävä:

Rakennamme kestävää urheilua – ihmistä ja yhteistyötä vahvistaen

Luomme suomalaiseen urheiluun kestävää ja menestyvää toimintakulttuuria, joka on tavoitteellista, ihmislähtöistä ja yhteisöllistä.

Kestävä urheilu on viisautta rakentaa tätä kaikkea pitkäjänteisesti. Kun urheilu voi hyvin, se näkyy yksilön arjessa ja yhteiskunnassa. Siksi tehtäväksemme on valittu rakentaa kestävää ja kasvattavaa urheilua.



Toteutamme yhteistyötä tavoitteidemme 2032⁺ kautta

- Menestymme kansainvälisessä huippu-urheilussa.
- Tarjoamme vetovoimaisia ja vaikuttavia urapolkuja.
- Tuemme ihmisen kasvua urheilun avulla.
- Vahvistamme liikuntamyönteistä yhteiskuntaa.





Tavoitteemme 2032⁺

1

Menestymme kansainvälisessä huippu-urheilussa

Urheilumaana saavutamme kilpailukyvyyn, jossa huippu-urheilu innostaa, yhdistää ja tuo ylpeyden aiheita koko kansalle.



2

Tarjoamme vetovoimaisia ja vaikuttavia urapolkuja

Urheilijan, valmentajan ja asiantuntijoiden urapolut ovat tavoiteltavia sekä tarjoavat mahdollisuuksia kasvaa, työllistyä ja vaikuttaa.



3

Tuemme ihmisen kasvua urheilun avulla

Vahvistamme urheilijan kokonaisvaltaista kasvua sekä rakennamme elinvoimaista seuratoimintaa.



4

Vahvistamme liikuntamyönteistä yhteiskuntaa

Liikuntaan panostava yhteiskunta saa vastineeksi hyvinvointia, talouskasvua ja elämää sykkiviä tapahtumia. Se tarjoaa arkeen olosuhteita, jotka kutsuvat urheilemaan.

Yhteenveto

Miksi: Voitamme yhdessä – urheilun voimalla vahvempi Suomi

Miten: Rakennamme kestäväää urheilua – ihmistä ja yhteistyötä vahvistaen

Tavoitteellisesti

Ihmisellä tulee olla tavoitteita. Urheilu inspiroi meitä ponnistelemaan kohti parempaa.

Ihmislähtöisesti

Ihminen ensin – tuemme kasvua, hyvinvointia ja onnistumista.

Yhteisöllisesti

Teemme ja opimme yhdessä sekä luotamme toisiimme.

Vastuullisesti

Toimimme rehellisesti ja kestävästi – nyt ja tulevaisuuden hyväksi.

Mitä: Tavoitteemme 2032⁺

Menestymme kansainvälisessä huippu-urheilussa.

Tarjoamme vetovoimaisia ja vaikuttavia urapolkuja.

Tuemme ihmisen kasvua urheilun avulla.

Vahvistamme liikuntamyönteistä yhteiskuntaa.

Välähdyksiä tulevasta



Liikunnan ja urheilun edellytyksiä on vahvistettava tietoisena yhteiskunnallisena valintana, kustannustehokkaasti.

Liikunta- ja urheiluyhteisö on valmis kantamaan oman vastuunsa ja tekemään enemmän – mutta se tarvitsee tuekseen johdonmukaisia päätöksiä.

Liikunta ja urheilu lukuina:

Liikunta ja urheilu työllistävät väh.

25 000 hlöä

Liikunnan talouden volyymi on jopa

4,6 miljardia euroa

1,46 miljoonaa

Aikuista osallistuu urheiluseuratoimintaan

Vapaaehtoistyön arvo
seuratoiminnassa on

550 miljoonaa

Sitä tekee seuroissa

430 000 ihmistä

9-15 vuotiaista

61 prosenttia

harrastaa vähintään silloin
tällöin liikuntaa seuroissa.

Haaste:

Talouden näkymien heikentyminen uhkaa sekä ihmisten liikkumismahdollisuuksia että liikunnan ja urheilun rahoitusta. Harrastamiseen on varaa yhä harvemmillä.

Väestön fyysinen toimintakyky tulee saada 15 prosentin nousuun vuoteen 2040 mennessä.

Urheilua koskeva lainsäädäntö on pirstaleista ja tämä heikentää urheilijoiden oikeusturvaa ja vaikeuttaa manipulaation ja vilppien torjuntaa.



Ratkaisumme:

- **Pidetään valtion liikuntabudjetin taso vähintään nykyisellä tasolla.**
- **Tuodaan liikuntaharrastukset entistä vahvemmin osaksi koulupäivää, esimerkiksi Harrastamisen Suomen mallia vahvistamalla.**
- **Laaditaan Suomelle poikkihallinnollinen toimintakykyohjelma**
- **Asetetaan liikunnallisen elämäntavan edistäminen osaksi lainsäädäntöä kaikkien ikäryhmien osalta.**
- **Laaditaan urheilulaki, joka tunnistaa urheilun erityispiirteet omana kokonaisuutenaan. Sen avulla parannetaan mm. urheilijoiden ja muiden alan toimijoiden oikeusturvaa, parannetaan kaksoisuraa ja selkiytetään koko urheilukentän vastuita.**

Yhdessä

Liikunta ja urheilu Suomessa rakentuvat laajalle yhteistyölle. Lajiliitot, kansalliset, alueelliset ja paikalliset järjestöt sekä alan tutkimus tukevat seuroja, harrastajia ja liikuttajia arjesta huipulle.

Urheiluakatemit, urheiluopistot ja seurat mahdollistavat liikkumisen ja urheilun paikallisesti eri elämänvaiheissa – **harrastamisesta tavoitteelliseen urheiluun.**

Perheet, kunnat ja yritykset ovat keskeisiä kumppaneita toiminnan mahdollistajina, ja fanit katsomoissa sekä kodeissa tekevät **urheilusta yhteisen ja yhdistävän voiman.**





Muutos On tehtävä