



HEI RATSASTAJAT!

Aluevalmennuksiin hakuaikaa on vielä muutama päivä. Haku päättyy 18. elokuuta. Aluevalmennus on Suomen Ratsastajainliiton valmennustoimintaa. Hämeen alueen valmennukset pidetään Ypäjällä ja Hämeen valmentajat ovat kouluratsastuksessa Anu Korppoo, esteratsastuksessa Marja Tetri-Rantanen, kenttäratsastuksessa Seppo Laine ja valjakkoajossa Heidi Sinda.

Aluevalmennus on tavoitteellista valmentautumista. Valmennuksia on noin kuusi kertaa vuodessa sisältäen teoriaa niin ratsastajalle kuin hänen hevoselleenkin. Sieltä saa evääksi kotitehtäviä oman kotivalmentajan kanssa ja siellä voi aluevalmentajan kanssa suunnitella omaa kehityskaartaan ehkäpä kansainvälisille kentille asti. Onhan muun muassa olympialaisissa Suomea edustanut Elmo Jankari ollut aluevalmennusrenkaassa.

Eikä ole mitenkään vähäpätöinen asia, että aluevalmennuksissa on hauskaa kuin hevosleireillä konsanaan. Tämän tiedotteen kirjoittajana voin sen todistaa. Olen itse osallistunut aikuisratsastajana kentän aluevalmennuksiin ja myöhemmin valmennusvastaavana ja ratsastajan äitinä. Huikeita ja haikeita muistoja!

Aluevalmennuksen hakemus täytetään netissä ja ensimmäinen valmennuskerta on katsastus, joissa aluevalmentajat valitsee valmennuksiin kypsät ratsukot. Valmennuksiin ilmoittaudutaan Kipassa. Pidä huolta, että ilmoittaudut määräaikaan mennessä. Helpotat valmennusvastaavan ja valmentajan työtä heidän tehdessään ryhmiä ja säästät rahaa, sillä jälki-ilmoittautuminen on kalliimpaa. Lue myös aina Kipasta valmennuksen kohta "Erytismääräykset". Siellä on lisäohjeet kutakin valmennusta varten. Kommenteista löydät hyödyllisiä linkkejä. Kuvassa tunnelmia menneeltä kenttäleiriltä.

Terveisin Sari SRL Hämeestä

Tässä valmentajiemme jo aiemmin julkaistut terveiset, että kenelle aluevalmennus sopii:

Seppo Laine, kenttäratsastus: Kenttäratsastuksen aluevalmennus on sopiva sellaiselle, jolla on jo kilpailukokemusta kentässä vähintään kakkostason kenttäkilpailusta. Näin on syntynyt kuva lajista ja tietää mihin on hakemassa. Aluevalmennettavalla pitää olla henkilökohtainen valmentaja tai säännöllinen treeni saman valmentajan kanssa. Tietysti tarvitaan hevonen tai poni, joka soveltuu lajiin ja on kehityskelpoinen.

Marja Tytteli Tetri-Rantanen, esteratsastus: Minulla on halu opettaa ja valmentaa kaikkia, jotka haluavat oppia ja valmentautua. Mielestäni kynnys osallistua katsastukseen tulee olla mahdollisimman matala.

Ratsastajalla on oltava edellytykset ja tahto pystyä hyppäämään seuraavalla kaudella kakkostasolla. Ponilla se on 80 senttiä ja hevosella 90 sentistä ylöspäin.

Anu Korppoo, kouluratsastus: Koulualuevalmennus on tarkoitettu tavoitteelliselle ja sitoutuneelle ratsastajalle, jolla halu ja into kehittyä kouluratsastuksessa. Poni- ja junioriratsastajat sekä nuoret ratsastajat ja nuoret hevoset unohtamatta tavoitteellisia senioriratsastajia ovat tervetulleita katsastukseen. Ratsastajalla on hyvä olla vähän kilpailukokemusta. Valintaan vaikuttaa tason lisäksi lahjakkuus, kyvykkyyt ja asenne oppimiseen. Valmennuksessa tavoitteemme on kehittää ratsukoita eteenpäin aina maajoukkueetasolle asti. Saat ohjausta myös valmennuksen ja kilpailemisen suunnittelun ja toteutuksen kanssa sekä kotiläksyjä.



Tutustu näiden linkkien kautta lisää:

<http://www.hevosopisto.fi/valmennuskeskus/maajoukkue-ja-aluevalmennus-2/>

<https://www.ratsastus.fi/kilpailu-ja-valmennus/valmennus/valmennusrenkaat/>

<https://kipa.ratsastus.fi/>



Valmennuspäivät

Häme koulu

31.8.-1.9. Ypäjä-halli

12.-13.10. Haimi-halli

30.11.-1.12. Haimi-halli

27.-28.12. Ypäjä-halli

Häme este

19.-20.10. Haimi-halli

23.-24.11. Haimi-halli

27.-28.12. Opistohalli

Häme kenttä

12.-13.10. Vanha maneesi

23.-24.11. la Vanha maneesi, su Opistohalli

27.-28.12. Haimi-halli