



SUOMEN RATSASTAJAINLIITON
KOULUTUSJÄRJESTELMÄ
VALMENNUS
2020

Ratsastajainliitto kouluttaa valmentajia

Suomen Ratsastajainliitto kouluttaa ratsastusvalmentajia eri tasoille. Koulutusesittelyt on koottu tähän asiakirjaan koulutusjärjestelmäksi.

Liitto ylläpitää rekisteriä valmentajakoulutuksen hyväksytysti suorittaneista jäsenistään sekä järjestää nk. lisenssikoulutusta valmentajien tietojen ja taitojen ajan tasalla pitämiseksi.

Hevosalan ammatillisesta koulutuksesta vastaavat hevosalan oppilaitokset. Ratsastajainliitto tekee yhteistyötä hevosalan oppilaitosten kanssa koulutuksen kehittämiseksi. Liitolla on edustaja tutkintotoimikunnassa ja eri työryhmissä.

Lisätietoja

SRL:n koulutusvaliokunta (KVK)

IT-päällikkö

Tuula Tella

p. 050 522 8622

tuula.tella@ratsastus.fi



Sisällys

I-tason valmentaja	6
II-tason valmentaja	7
II-tason valmentaja	8
IV-tason valmentaja VAT	9
IV-tason valmentaja VEAT	10



Toimihenkilökoulutus

Valmentajaoikeuksien hakeminen

Valmentajaoikeudet voidaan myöntää henkilölle, joka on SRL:n alaisen ratsastusseuran täysjäsen sekä täyttää valmentajalle asetetut vaatimukset.

Valmentajaoikeuksia hakee henkilö itse liiton internet-sivuilta löytyvällä lomakkeella. Valmentajaoikeus hyväksytään SRL:n hallituksen kokouksessa, jonka jälkeen tieto kirjataan ko. henkilön tietoihin SRL:n käyttämään jäsentietorekisteriin. Valmentaja aktivoi oikeutensa toimia kilpailuissa osallistumalla lisenssikoulutukseen joka toinen vuosi. Valmentajan tulee osallistua siihen tai niihin lisenssikoulutuksiin, joista hän katsoo olevan työnsä hyvin tekemisen kannalta eniten hyötyä. Koulutukset julkaistaan liiton tapahtumakalenterissa.

Oikeutensa aktivoineet valmentajat

Valmentajaoikeuksien anomislomake löytyy liiton internetsivuilta materiaalisalkusta.

Valmentajaoikeutta haetaan SRL:lta toimihenkilöoikeuslomakkeella, jonka mukaan liitetään kopiot kurssitodistuksesta ja EA-kortista.

Valmentajien lisenssikoulutukset

Valmentajan tulee olla Ratsastajainliiton jäsenseuran täysjäsen. Valmentajalisenssit aktivoituvat ainoastaan osallistumalla lisenssikoulutukseen tai erityistapauksissa KVK:n aktivointipäätöksellä (esim. kouluttajat). Lisenssi on voimassa kaksi (2) vuotta. Vuonna 2020 koulutukseen osallistuneiden oikeus on voimassa 31.3.2022 asti.

Oikeudet aktivoituvat, kun henkilö osallistuu lajin omaan lisenssikoulutukseen ja/tai skaalantarkistukseen.

Kouluttajat

Liitto ylläpitää kouluttajalistaa, joka julkaistaan liiton internet-sivuilla. Koulutusjärjestelmän mukaisissa koulutuksissa kouluttajina voivat toimia vain kouluttajalistalla nimetyt henkilöt tai muut SRL:n hyväksymät henkilöt esim. ulkomaiset kouluttajat.



Valmentajakoulutus

V-tason valmentaja

Akateeminen tutkinto

Oikeuden ylläpitäminen

Voimassa toistaiseksi. Henkilön tiedot pysyvät SRL:n toimihenkilörekisterissä, osallistumalla lisenssikoulutus joka toinen vuosi.



IV-tason valmentaja

Valmentajan erikoisammattitutkinto (VEAT) haku ja valinta urheiluopistojen koulutuksiin. Valmentajan ammattitutkinto (VAT) haku ja valinta Hevosurheilun valmennuskeskuksen (Hevosopisto) koulutukseen tai urheiluopistoihin.

Oikeuden ylläpitäminen

Voimassa toistaiseksi. Henkilön tiedot pysyvät SRL:n toimihenkilörekisterissä, osallistumalla lisenssikoulutus joka toinen vuosi.



III-tason valmentaja

II-tason valmentajaoikeudet vähintään 2 vuotta.
Taitotaso vaativa A

Oikeuden ylläpitäminen

Osallistuminen lisenssikoulutus joka toinen vuosi.



II-tason valmentaja

Taitotaso vaativa B.
I-tason valmentajaoikeudet vähintään 2 vuotta.

Oikeuden ylläpitäminen

Osallistuminen lisenssikoulutus joka toinen vuosi



I-tason valmentaja

Taitotaso helppo A

Oikeuden ylläpitäminen

Osallistuminen lisenssikoulutus joka toinen vuosi



Kenelle	Kaikille valmennustyöstä kiinnostuneille, seuravalmentajat, henkilökohtaiset valmentajat, joiden valmennettavat ovat pääsääntöisesti seura- ja alue-tason kilpailijoita.
Pääsyaatimukset	Ratsastustaito vähintään helppo A -taso tai vastaava omasta ratsastuslajista.
Sisältö	Nuorten valmennuksen perusteet, taidon opettaminen, lajitaitojen opettaminen, valmennusosaaminen, ratsastajan fysiologia, hevosen fysiologia, vuorovaikutustaidot, psyykkisen valmennuksen perusteet, fyysisen valmennuksen perusteet, urheiluravitsemuksen perusteet, EA1.
Tavoite	Koulutuksen suorittanut hallitsee valmennuksen perusteet eri ikäryhmille ja eri tasoille ratsastajille. Osaa suunnitella ja toteuttaa omassa lajissaan valmennusharjoituksia valmennettavan taitotason mukaisesti ja todentaa osaamisensa valmennusnäytössä. Ymmärtää 365-valmennusideologian periaatteet ja suunnittelee omaa valmennustaan sen mukaisesti.
Kesto	3 x 3 vrk lähiopetusjaksoa valmennuskeskuksen toteuttamana (Hevosopisto). Yhteensä noin 80 h sisältäen lähiopetuksen sekä etätehtävät. Lisäksi EA1-tason osaamisen vaativa koulutustuntimäärä.
Määrätavoite	1-2 kurssia/vuosi, osallistujia 14-26/kurssi.
Kurssimateriaalit	Lasten ja nuorten hyvä harjoittelu -kirja (VK-kustannus), Valmentaudu tavoitteellisesti (SRL opas), Ratsastajan kunto-opas (SRL opas), Ratsastuksen terveysprofiili (SRL opas), lähiopetuksen diamateriaalit sekä muu koulutuksen tukimateriaali sähköisessä muodossa oppimisalustassa.
Kurssille pääsyn valintaperusteet	Hakemusten perusteella huomioiden valmennuskokemus ja oma taitotaso ratsastuksessa.
Kurssin kautta saadut todistukset ja oikeudet	Ratsastusvalmentaja, taso I. EA1-todistus (ulkopuolinen myöntää).
Oikeuden myöntäminen ja käytännön harjoittelut	Osallistuminen lähiopetusjaksoihin, hyväksytysti suoritettavat mahdolliset etätehtävät sekä hyväksytyt valmennusnäytöt. Lisäksi tulee esittää EA1-tason mukaisen koulutuksen suoritustodistus.
Oikeuden ylläpitäminen	Osallistuminen lisenssikoulutukseen vähintään joka toinen vuosi. Lisenssikoulutukseksi kelpaava koulutus ilmoitetaan aina tapahtuman tiedoissa.
Kouluttajat	SRL valmentajakouluttajat, Valmennuskeskuksen kouluttajat sekä asiantuntijat ja muut valmennuksen asiantuntijat.



Kenelle	Seuravalmentajat, Talent-valmentajat, henkilökohtaiset valmentajat, joiden valmennettavat ovat pääsääntöisesti seura- ja aluetason kilpailijoita.
Pääsyaatimukset	Koulutukseen voivat hakeutua SRL I -tason valmentajakoulutuksen suorittaneet, ratsastuksenopettajat (AT), ratsastuksen opettajan ammattituntia suorittavat sekä henkilöt, joiden oma taitotaso on vähintään vaativa B kouluratsastuksessa ja/tai 130-tasolla esteratsastuksessa/vaativalla tasolla kenttäkilpailussa tai vastaava taitotaso muissa lajeissa ja näyttöä vähintään kansallisen tason valmennustehtävistä.
Sisältö	Syventävä lajivalmennuksen osaaminen, kokonaisvaltainen valmennusosaaminen, hevosen fysiologia ja valmennus, psyykkisen valmennuksen työkalut ja menetelmät, valmennusfilosofian luominen, valmentajana jaksaminen, fyysisen valmennuksen syventävä osaaminen, fyysisen kunnan testaaminen, ratsastajan terveys, ADT-asiat, kokonaisvaltaisen valmennussuunnitelman rakentaminen, EA2.
Tavoite	Koulutuksen suorittanut hallitsee lajinsa valmennuksen eri ikäryhmille ja eri tasoisille ratsastajille. Suunnittelee ja toteuttaa tavoitteelliselle ratsastajalle kokonaisvaltaisen valmennus- ja kilpailusuunnitelman 365-valmennusideologian mukaisesti. Osaa toteuttaa fyysisen kunnan testit sekä fyysistä valmennusta. Ymmärtää urheilijan ravitsemusvalmennuksen perusteet ja osaa toteuttaa sitä valmennettavalleen.
Kesto	3 x 3 vrk + 1 x 2 vrk lähiopetusjaksoa valmennuskeskuksen toteuttamana (Hevosopisto). Lisäksi kansainvälinen valmennusklinikka/koulutustapahtumaan osallistuminen. Yhteensä noin 120 h sisältäen lähiopetuksen sekä etätehtävät. Lisäksi EA2-tason osaamisen vaativa koulutustuntimäärä.
Määrätavoite	1/vuosi, osallistujia 14-26/kurssi.
Kurssimateriaalit	Kyra ja ratsastuksen taito -kirja, lähiopetuksen diamateriaalit sekä muu koulutuksen tukimateriaali sähköisessä muodossa oppimisalustassa.
Kurssille pääsyn valintaperusteet	Hakemusten perusteella huomioiden valmennuskokemus ja oma taitotaso ratsastuksessa.
Kurssin kautta saadut todistukset ja oikeudet	Lajivalmentaja, taso II. EA2-todistus (ulkopuolinen myöntää).
Oikeuden myöntäminen ja käytännön harjoittelut	Osallistuminen lähiopetusjaksoihin, hyväksytysti suoritettavat etätehtävät sekä kokonaisvaltainen valmennuksen suunnitelma tavoitteelliselle ratsastajalle (sähköinen portfolio). Lisäksi tulee esittää EA2-tason mukaisen koulutuksen suoritustodistus.
Oikeuden ylläpitäminen	Osallistuminen lisenssikoulutukseen vähintään joka toinen vuosi. Lisenssikoulutukseksi kelpaava koulutus ilmoitetaan aina tapahtuman tiedoissa.
Kouluttajat	SRL valmentajakouluttajat, Valmennuskeskuksen kouluttajat sekä asiantuntijat ja muut valmennuksen asiantuntijat.



Kenelle	Valmentajille, joilla kansallisella tasolla kilpailevia ja kohti kansainvälistä uraa tavoittelevia ratsastajia. Aluevalmentaja ja ikäkausimaajoukkueen valmentajat.
Pääsyaatimukset	SRL II -tason koulutuksen hyväksytysti suorittaneet. Oma ratsastustaito vähintään vaativa A ja omat valmennettavat kansallisella tasolla tavoitteellisia ratsastajia. Valmentajakokemusta on osoittaa useammalta vuodelta.
Sisältö	Suoritetaan kaksoistutkintona VAT tai ratsastuksen opettajan erikoisammattitutkinnon yhteydessä. Ammattitutkintojen perusteet ohjaavat lähijaksojen sisältöä. Lajivalmennuksen syventäminen kohti kansainvälisen taitotason osaamista.
Tavoite	Koulutuksen suorittanut hallitsee lajinsa valmennuksen tavoitteellisille ratsastajille, jotka kilpailevat kansallisella tasolla ja joilla on kansainväliset kilpailutavoitteet. Valmentaja hallitsee kokonaisvaltaisen valmennuksen osa-alueet ja toimii valmentajien verkostossa aktiivisesti.
Kesto	Edellä mainittujen koulutusten sisältöjen ja opetusaikataulujen mukaisesti.
Määrätavoite	1 kurssi joka toinen vuosi, osallistujia 10-16/kurssi.
Kurssimateriaalit	Lähiopetuksen diamateriaalit sekä muut koulutusta tukevat materiaalit sähköisessä muodossa oppimisalustassa.
Kurssille pääsyn valintaperusteet	Hakemusten perusteella. Mahdollisena karsintakriteerinä käytetään valmentajakokemusta.
Kurssin kautta saadut todistukset ja oikeudet	Huippuvalmentaja, taso III.
Oikeuden myöntäminen ja käytännön harjoittelut	Osallistuminen lähiopetusjaksoihin, hyväksytysti suoritettut etätehtävät sekä valmennusnäyttöjen portfolio.
Oikeuden ylläpitäminen	Osallistuminen lisenssikoulutukseen vähintään joka toinen vuosi. Lisenssikoulutukseksi kelpaava koulutus ilmoitetaan aina tapahtuman tiedoissa.
Kouluttajat	SRL valmentajakouluttajat, Valmennuskeskuksen kouluttajat sekä asiantuntijat ja muut valmennuksen asiantuntijat.



Kenelle	Valmentajille, joilla kansallisella tasolla kilpailevia ja kansainvälistä uraa tavoittelevia ratsastajia. Aluevalmentaja ja ikäkausimaajoukkueen valmentajat.
Pääsyaatimukset	SRL II -tason koulutuksen hyväksytysti suorittaneet. Oma ratsastustaito vähintään vaativa A tai vastaava omassa lajissa ja omat valmennettavat kansallisella tasolla tavoitteellisia ratsastajia. Valmentajakokemusta on osoittaa useammalta vuodelta.
Sisältö	Valmentajan ammattitutkinnon perusteiden mukaisesti. Pakolliset tutkinnon osat: Ammatillinen toiminta valmentajana, Urheilijan kehityksen tukeminen. Valinnaiset tutkinnon osat: Lasten valmentaminen, nuorten valmentaminen, aikuisten valmentaminen. Koulutuksen sisältöinä myös SRL III -tason koulutuksen sisältö. Mahdollista myös suorittaa jossakin urheiluopistossa VAT-tutkinto kyseisen sisällön mukaisesti noudattaen ammattitutkinnon perusteita.
Tavoite	Osoittaa ammattitaitonsa laatimalla oman valmennustoiminnan kehityssuunnitelman ja toimimalla valmentajana suunnitelman mukaisesti kehittämällä valmennuksen toimintaympäristöä. Hallitsee lajinsa valmennuksen tavoitteellisille ratsastajille, jotka kilpailevat kansallisella tasolla ja joilla on kansainväliset kilpailutavoitteet. Valmentaja hallitsee kokonaisvaltaisen valmennuksen osa-alueet ja toteuttaa urheilijalähtöistä valmennusta sekä kehittää urheilijaa kokonaisvaltaisesti.
Kesto	Lähiopetuspäiviä n. 30, kokonaiskesto 1,5 vuotta.
Määrätavoite	1 kurssi joka toinen vuosi, osallistujia 10-16/kurssi.
Kurssimateriaalit	Lähiopetuksen diamateriaalit sekä muut koulutusta tukevat materiaalit sähköisessä muodossa oppimisalustassa.
Kurssille pääsyn valintaperusteet	Hakemusten perusteella. Mahdollisena karsintakriteerinä käytetään valmentajakokemusta sekä sen hetkistä valmennustehtävää.
Kurssin kautta saadut todistukset ja oikeudet	Valmentajan ammattitutkinnon tutkintotodistus (OPH).
Oikeuden myöntäminen ja käytännön harjoittelut	Hyväksytysti suoritettut näytöt vaadituista tutkinnon osista.
Oikeuden ylläpitäminen	Voimassa toistaiseksi. Suositellaan osallistumista lisenssikoulutuksiin joka toinen vuosi.
Kouluttajat	Näyttötutkintovastaavat näytön vastaanottajina. SRL valmentajakouluttajat, Valmennuskeskuksen kouluttajat sekä asiantuntijat ja muut valmennuksen asiantuntijat.
Master Coach	Muissa kuin Hevosurheilun valmennuskeskuksessa (Hevosopisto) suorite- tuissa koulutuksissa osallistujalla tulee mahdollisesti urheiluopiston vaatimuksesta olla koulutuksen apuna Master Coach, joka on kokenut ja vahvan lajiosaamisen/ammattitutkinnon suorittanut henkilö ja joka omaa pedagogiset valmiudet toimia Master Coachina.



Kenelle	Suunnattu vaativissa valmennustehtävissä toimiville esim. päävalmentajat, akatemiavalmentajat, nuorten olympiavalmentajat sekä valmennuksen johto- ja kehittämistehtävissä toimiville urheilun ammattilaisille.
Pääsyvaatimukset	VEAT-koulutus tapahtuu urheiluopistojen järjestämänä, joten haku ja valinnat niiden mukaisesti. SRL II -tason koulutuksen hyväksytysti suorittaneet. Oma ratsastustaito vähintään vaativa A tai vastaava omassa lajissa ja omat valmennettavat kansallisella tasolla tavoitteellisia ratsastajia. Valmentajakokemusta on osoittaa useammalta vuodelta. Vaatii mahdollisesti SRL suosituksen.
Sisältö	Valmentajan erikoisammattitutkinnon suorittaminen edellyttää kahden pakollisen ja yhden valinnaisen tutkinnonosan suorittamista. Pakolliset tutkinnon osat: Valmennustoiminnan johtaminen, urheilijakeskeinen valmentaminen. Valinnaiset tutkinnon osat: Urheilutoiminnan kehittäminen, toimiminen valmennuksen kansainvälisessä toimintaympäristössä, valmennustoiminnan hallinnon kehittäminen.
Tavoite	Ammattitaidon osoittaminen edellyttää, että tutkinnon suorittaja toimii esimiesasemassa, johtaa valmennustiimiä tai verkostoa tai vastaa kehittämistehtävästä. Tutkinnon suorittaja organisoii ja johtaa vastuualueensa valmennustoimintaa sekä kehittää valmennuksen laatuja järjestelmää. Hallitsee lajinsa valmennuksen tavoitteellisille ratsastajille, jotka kilpailevat kansallisella tasolla ja joilla on kansainväliset kilpailutavoitteet. Valmentaja hallitsee urheilijalähtöisen kokonaisvaltaisen valmennuksen osa-alueet ja toteuttaa urheilijalähtöistä valmennusta sekä kehittää urheilijaa kokonaisvaltaisesti.
Kesto	Kesto noin 1,5 vuotta sisältäen lähiopetusta, etäopiskelua ja työssäoppimista.
Määrätavoite	Tarpeen mukaisesti kouluttautuminen.
Kurssimateriaalit	Koulutuksen järjestäjän mukaisesti.
Kurssille pääsyn valintaperusteet	Hakemusten perusteella. Mahdollisena karsintakriteerinä käytetään valmentajakokemusta sekä sen hetkistä valmennustehtävää.
Kurssin kautta saadut todistukset ja oikeudet	Valmentajan erikoisammattitutkinnon tutkintotodistus (OPH).
Oikeuden myöntäminen ja käytännön harjoittelut	Hyväksytysti suoritettavat näytöt vaadituista tutkinnon osista.
Oikeuden ylläpitäminen	Voimassa toistaiseksi.
Kouluttajat	Näyttötutkintovastaavat näytön vastaanottajina. Urheiluopistojen kouluttajat sekä muut valmennuksen asiantuntijat sekä mahdollisesti Master Coachit.





Suomen Ratsastajainliitto ry
Radiokatu 20
00093 Helsinki
puh. 09 2294 510

ratsastus@ratsastus.fi