

**JÄSENKIRJE  
JOULUKUU  
2022**

Hyvää joulua  
joka jalalle!



Tehdään yhdessä maailmasta entistä yhdenvertaisempi paikka.

**ME OLEMME MUKANA.**



**#WeThe15**

Katso lisää:  
[www.paralympia  
.fi/wethe15](http://www.paralympia.fi/wethe15)



*Kansainvälinen paralympiakomitea IPC koordinoi viime vuonna alkanutta **WeThe15** maailmanlaajuisia kampanjaa, jonka tarkoituksena on – urheilun välityksellä – tuoda esiin vammaisten henkilöiden yhteiskunnalliseen asemaan liittyviä kysymyksiä, puheenaiheita ja epäkohtia, tavoitteena tehdä maailmasta entistä yhdenvertaisempi ja inklusiivisempi paikka elää. SRL on projektissa mukana. Haastan Hämeen alueen seurat ja kaikki toimijat tutustumaan kampanjan tavoitteisiin ja toteuttamaan niitä omassa yhteisössä.*

*SRL Hämeen aluejaosto, Riikka Pyykkö*

Vielä ehtii, mutta seura: laitapa ensi vuoden toimintasuunnitelmaan!

## Järjestä seurassasi hevostaitokilpailut

Hevostaidot ovat hevosen ja ratsastajan hyvinvointia. Ne ovat harrastuksen perusta. Yksi tapa kannustaa oppimaan on hevostaitokilpailut. Ne voit tehdä ihan vain leikkimielisenä testinä tai sitten osallistua hevostaitojen mestaruuskilpailuun. Aikaa on joulukuun loppuun.

Onko kilpailun järjestäminen iso urakka? Kysytäänpä KR-Teamin nuorisovastaavalta Johanna Urkolta.

“Järjestäminen on helppoa. Kilpailussa on teoria ja käytännön koe sekä useita sarjoja.”

“Teoriakoetta varten sain linkin kysymyksiin, joihin kukin kilpailija vastasi omalta puhelimeltaan. Teoria tehtiin ensin yhdessä ja sitten lähdettiin käytännön pisteille.”

“Käytännön kokeeseen löytyi tavarat ratsastuskoululta tai tulostin kuvan netistä. Käytin noin tunnin koepisteiden järjestelyyn. Itseni lisäksi oli yksi tai kaksi tuomaria, yhden valvoessa useaa pistettä. Tuomarointiin oli hyvät ohjeet eli kuka vain osaa.”

Ota yhteys

[marissa.henttinen@ratsastus.fi](mailto:marissa.henttinen@ratsastus.fi)



# Joulukuussa tapahtuu

8.12. kello 18 alkaen etäluentojen syksyn viimeinen luento, jossa eläinten käyttäytymistieteen tohtori Helena Telkänranta avaa hevosen maailmaa. Ilmoittautuminen on valitettavasti päättynyt, mutta luento tallennetaan. Kysy [hame@ratsastus.fi](mailto:hame@ratsastus.fi)

13.12. Salsa-pikkujoulut. Iltatee -luentosarjan päätösjuhla ja ihan oikeasti salsataan, mutta etänä. Rohkeasti mukaan. Katso ilmoittautumislinkki sähköpostin etusivulta. Ilmoittautuminen päättyy 10.12.

13.12. Koulutus kiusaamiseen ja häirintään puuttumiseen -etäkoulutus. Ilmoittautuminen päättyy 8.12. Linkki kirjeessä.

Ratsastusseuroille ja talleille on tulossa Hämeen aluejaoston perinteinen joulutervehdys. Tarkkailkaa postejanne.

Marraskuun 2022  
**superseuraviikon  
voittajaseurat ovat:**

Vaulting Club Finland  
Ratsastusseura Tavastia  
Nastolan Urheiluratsastajat

Palkinnoksi lähetämme lippuja Hevoset -messuille. Seura saa itse päättää, kuinka jakaa liput eteenpäin. Postia tulossa keväällä.

Kiitos: Hämeessä oltiin superaktiivisia!

**Laittakaa vuosikelloonne marraskuun ensimmäinen viikko 2023 ja luokaa kampanja. Silloin seurojen toivotaan somettavan. Palkintoja luvassa!**

# Uutisnurkka

SRL Häme palkitsi kokouksessaan 28.11. 2022 Kangasalla aluejaoston jäseniä vapaaehtoistyöstä hevosharrastuksen hyväksi. Pronssisen ansiomerkin saivat **Sari Passaro** ja **Tarja Kallio**. **Riikka Pyykköä** kiitettiin ansiokkaasta työstä pararatsastuksen hyväksi. Riikan aloittaman työn ansiosta Häme on pararatsastuksen edelläkävijäalue Suomessa. Pararatsastustyöryhmä vahvistuu ensi vuoden alussa, kun **Katjat Heikkinen** ja **Sipola** aloittavat siinä Riikan lisänä. **Marja Nuutilaa** muistettiin merkkipäivänsä johdosta.

Ratsastusfoorumissa 26.11. pohdittiin millainen olisi ratsastuselämuskoulu. Hevosjoogaa, lenkkeilyä, hevosen lämpöä ja ruokkimista, uittamista...



Suomi täytti 105 vuotta 6.12. 2022. Kuvan on ottanut Jannika Jokinen ja kuvassa suomenhevostamma Niittykorven Hilla.

Okeroisten Ratsastajat sai kansainvälisenä vammaisten päivänä 3.12.2022 Vuoden yhdenvertaisin seura -stipendin. 1 500 euron stipendin myönsivät Suomen paralympiakomitea ja Alko.